

连夺4金! 湖南伢子覃海洋:我做到了

史无前例! 他成为单届世锦赛蛙泳“三冠王” 下一站: 杭州亚运会和巴黎奥运会



2023年7月24日,男子100米蛙泳覃海洋夺冠。图为覃海洋在决赛后。新华社图

“在通往顶峰的路上,即使畏途巉岩不可攀,也要会当凌绝顶;哪怕无人会登临意,也应壮志固常在。”
——覃海洋在个人社交账号上写道

城视连连看

司机醉驾被查拔腿就跑 外卖小哥出手了



扫码看视频

三湘都市报7月28日讯 男子开车涉嫌醉驾被查,假装打电话越走越远,连车都不要了拔腿就跑,路过的外卖小哥骑车追上,一把将男子抱住交给交警。这是7月27日凌晨发生在长沙的一幕。

7月27日凌晨1时,长沙开福交警四中队指导员郭斌带队在三一大道广电路段开展酒驾整治,发现一辆白色小车行迹可疑。

郭斌将该车拦停检查,对驾驶人鲁某进行呼气式酒精检测,经检测其酒精测试仪数值为89毫克/100毫升,涉嫌醉酒驾驶机动车。民警准备带鲁某到医院进行抽血检测,鲁某借口拿手机,突然拔腿狂奔,民警赶紧追赶。这时,一名外卖小哥骑车路过,高声询问需不需要帮忙,民警喊道:“帮我追那个穿白衣服的。”外卖小哥骑车追上并将鲁某牢牢抱住。

28日上午,记者多方联系,找到了热心的外卖小哥田小龙。他今年23岁,湘西土家族苗族自治州人,长沙美团乐跑骑手,从事外卖工作已2年。了解到田小龙的事迹后,美团外卖相关负责人表示,将为田小龙申请先锋骑手奖励,发放奖金和荣誉证书。 ■文/视频 全媒体记者 魏灿 实习生 陆婷 李思颖

女子三伏天竟穿棉袄 还要贴暖宝宝



扫码看视频

三湘都市报7月28日讯 天气越热她越冷,三伏天要穿棉袄,甚至还要贴暖宝宝,株洲58岁的邓女士18年来一直饱受“怪病”折磨。

7月28日,株洲市中心医院临床心理科,邓女士所在的病房关掉了冷空调,邓女士的家人只能手摇扇子降温,而她身穿一件毛衣和外套。“现在好很多了,半个月前入院的时候,穿了3件毛衣,外面还套着棉袄。”邓女士表示。

邓女士是名导游,经常带团外出旅游。她回忆,2005年在带团旅游时,突然后背发冷,开始以为是感冒,但吃了感冒药非但没有好转,反而一天比一天感到冷。退休后,被怪病折磨的她去了好多家医院,检查结果都是各项指标正常。

今年7月中旬,因“冷”到难受,她到株洲市中心医院检查,也没查出问题,医生建议她看看临床心理科。邓女士来到医院开设的“湘雅精神心理名医罗学荣教授工作室”,诊断为“躯体症状障碍”。中南大学湘雅二医院精神科主任医师罗学荣告诉记者,躯体症状障碍是一种长久担心或坚信躯体异常的精神障碍疾病,与心理社会因素、生物学因素有关。

在接受物理和心理等相关治疗后,已成功脱离棉袄、两件毛衣,衣服减重80%。“期待在接下来的治疗中,能适应气温变化,衣服逐步减重,回归正常。”邓女士表示。

■文/视频 全媒体记者 杨洁规 通讯员 宋玺

要说2023年日本福冈游泳世锦赛最闪耀的明星之一,非中国“新蛙王”、湖南伢子覃海洋莫属。继获得男子100米蛙泳、男子50米蛙泳、男女4X100米混合泳接力金牌后,7月28日晚,覃海洋在男子200米蛙泳决赛中,以2分05秒48再夺冠军,并打破世界纪录。

这是覃海洋在本届世锦赛上夺得的第四枚金牌,同时他也包揽了男子个人蛙泳的全部金牌。赛后在接受记者采访时,覃海洋霸气侧漏:“人们觉得没人能包揽三块金牌,但今晚,我做到了!”

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 实习生 张娜 彭雅清 视频 谢佳樂

是“天意”?是事在人为

因为参赛项目多,覃海洋的体能消耗也比较大。在速度和耐力需要同时并进的200米蛙泳中,覃海洋在赛前就对自己的成绩有所期待。

7月27日,男子200米蛙泳半决赛,覃海洋排在澳大利亚名将库克的身后,以第二名晋级决赛。覃海洋表示半决赛中自己并没有用尽全力,会继续按自己的节奏游,相信决赛中的自己会更好,希望“游进2分7秒”,但是“能不能拿冠军是‘天意’”。

28日晚,夺冠并打破世界纪录后,平时总是有些“扑克脸”的覃海洋幽默地“凡尔赛”了一把,当记者问及此次破纪录是不是他的梦想,覃海洋笑着表示,“我的梦想是破100米蛙泳世界纪录。”

常德外婆:训练扎实,肯下苦功

“确实下了很大功夫。”7月27日,在覃海洋连夺3金后,远在常德石门的外婆徐瑞梅接受三湘都市报采访时,就提及外孙训练十分刻苦,“他原来总是差一点点,所以自己就下定决心要好好训练,每次别人走了,他还会留在泳池加练。”

1999年5月17日,覃海洋出生于湖南省常德市石门县,3岁随父母迁居株洲。5岁半,他开始学习游泳。9岁时,从湖南前往上海闵行区少体校。一年后,被选入了海军游泳队进行试训。

2014年,覃海洋师从游泳教练叶瑾。转入上海队后,他开始接受崔登荣教练的指导,后者也是张雨霏的教练。两位名师对覃海洋都有过“训练系统扎实、比赛发挥稳健、悟性好”的评价。从2017年崭露头角,多次改写世界青年纪录至今,覃海洋一步步站上了世锦赛的最高领奖台。

军人出身,“人狠话不多”

连夺4金,目前隶属于上海游泳队的覃海洋

在本届世锦赛的发挥堪称惊艳,这个看上去文质彬彬的小伙子,只有在率先触壁后拍击水面庆祝时,才会稍微展现出来些许激动和兴奋。

“我不算很会讲话的选手,主要还是想用泳池里的表现来发声。”2021年陕西全运会时,覃海洋的男子200米蛙泳金牌,因为有其他运动员犯规在先而“迟到”了一会儿,随后他就以寥寥数语,让全国观众记住了多数时间都摆着一张扑克脸的他。

在身边熟悉他的人看来,覃海洋无论是训练和比赛,都属于“人狠话不多”的类型。因为是军人出身,他性格内敛却意志坚定,颇有大将之风。覃海洋曾接受过蛙泳名将齐晖的指导,齐晖教练曾经如此评价自己的弟子:“他训练很刻苦,在比赛中的表现总是很沉稳,只要训练到位了,你在比赛前给他设定一个目标,他一定能够达到。”

内心“泳”动,是位“励志哥”

“全力以赴,‘泳’往直前!”“拼上一切”“比起站在顶峰,向上攀爬的那条路才更让人热血沸腾”……覃海洋发布在社交平台上的,一般都是和比赛、训练有关的图片、视频,并配上鼓舞人心的励志语句。

对此,覃海洋也曾表示,这些文字都是内心真实写照,希望用这种方式,给自己的未来增添一点动力。

据了解,福冈世锦赛结束后,覃海洋还将征战今年的杭州亚运会和明年的巴黎奥运会,这位年轻“蛙王”的目标仿佛清晰可见。

同样值得一提的是,赛场外的覃海洋成绩也十分优异,是同济大学经济与管理学院2019级本科生,班级排名前三。近日,他已收到研究生录取通知书,被同济大学体育教学部录取。

后续大赛中,这位湖南伢子还会为中国、为泳坛带来多少惊喜,我们拭目以待。