

20载为爱前行!助更多阳光学子圆梦

“三湘阳光助学”再启航,大学新生中品学兼优、家庭困难者均可申请



扫码看视频



阳光助学,与爱同行。为了帮助更多品学兼优的家庭困难的学生圆梦大学,7月23日,由三湘都市报、湖南日报舜视频、湖南省慈善总会及爱心企业共同举办的“2023三湘阳光助学”活动正式启动。

接下来,活动组将在三湘大地寻找100名品学兼优的困难大学新生(重点倾斜15个乡村振兴重点帮扶县),他们将可一次性获得5000元/人的助学金。本报呼吁更多爱心企业和爱心人士积极加入这场爱心传递行动,一起为更多的阳光学子圆梦。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 实习生 彭思怡

【爱心行动】20年帮助3000余名学子圆梦

从2004年起,三湘都市报、湖南省慈善总会携手爱心企业启动阳光助学行动,到今年已经整整20年。20年来,这场助学行动集结了社会爱心力量,帮助3000余名困难学子圆梦。他们坚韧地成长,用自己的方式书写励志故事,在世界各地散发出正能量的“光芒”,带给社会温暖和力量。

2017年2月28日,中宣部、中央文明办、民政部等十一部委在北京召开全国学雷锋志愿服务工作座谈会,公布了2016年全国学雷锋志愿服务最美志愿者、最佳志愿服务项目等“四个100”先进典型名单,三湘都市报、湖南慈善总会阳光助学行动当选为“全国最佳志愿服务项目”。

2022年,刘逸俊以611分的高考成绩,考上了湖南大学。他说,大学的生活很充实,除了文化课外,体育上课的八段锦,也是他的日常。现在,他更加坚定了自己的考研目标,也在为之而奋斗,“未来掌握在我们自己手里,只要肯努力,就会有无限可能。”

一笔5000元的助学金并不能改变一个人生活的状态,但足以点亮一名困难学子的梦想,温暖他们的求学之路。20年,有3000余名像刘逸俊一样的阳光学子获得了奋斗不息的力量。

【申报条件】

品学兼优有困难的大学新生
每人可获5000元助学金

即日起,欢迎品学兼优、阳光向上的“准大学生”给我们寄送申请材料,也欢迎各地爱心组织、学校、老师向我们推荐您身边的阳光学子。本报记者将深入走访湖南各地困难学子家庭,探访他们的学习生活和自强不息的励志故事,为他们带去各界爱心人士关怀和帮助。

据了解,今年高考本科录取新生(不含免学费专业)中品学兼优、家庭困难者均可申请助学金。困难学子进行申请时,需准备以下资料:学子申请表(详细介绍家庭困境、逆境中艰苦求学的经历);申请人身份证复印件1份;困难证明1份,由户籍(或暂住地)所在村(社区)居委会或所在学校或乡镇人民政府(或街道办事处)开具近一年家庭困难情况的相关证明;高考成绩单和高考录取通知书复印件1份(可在通知书到达后补交);寸照1张;能够及时取得联系的电话号码。

材料邮寄地址:长沙市开福区芙蓉中路一段442号三湘都市报总编室;邮编:410008;报名咨询电话:0731-84316668;咨询及联系QQ群:765683957。



2022年中国桨板黄金联赛暨第一届天子湖桨板公开赛。(资料图)

2023年中国桨板超级联赛下月在邵阳开赛 逐浪天子湖,千余桨板高手显身手



扫码看视频

三湘都市报7月23日讯 炎热的天气,带火了亲水运动,“弄潮儿”们将目光“盯”在了桨板上。7月23日,记者从2023年中国桨板超级联赛暨第二届天子湖桨板公开赛组委会获悉,本次赛事将于8月18日—20日在邵阳县鸣枪开赛。届时,来自全国各地的1000余名桨板运动员,将汇聚国家湿地公园天子湖水运动胜地挥桨逐浪,一展击水竞风流。

本次赛事设个人赛和团体赛两个大项,个人赛包含200米竞速赛、8公里长距离赛,以及专为青少年组别设置的200米划板划水赛、4公里长距离赛;团体赛则包含200米接力赛、200米龙板赛。赛事分设公开组、大师组、卡纳纳组、高校组和青少年组五个组别,参赛运动员的年龄横跨12至65岁。

本次赛事以“逐浪天子湖·争锋桨板赛”为主题,将邵阳体育、文化、旅游产业相融合,互利共赢,共同促进城市“体育+旅游”发展。赛事期间,还将举办“活力桨板 快乐校园”湖南省青少年桨板培训班、湖南省第四届青少年轮滑赛暨

天子湖“游湖之旅”、全国高校桨板运动发展峰会等一系列主题活动。

记者从国家体育总局水上运动管理中心了解到,天子湖水阔波清,适合开展水上运动,2022年国家水上国民休闲运动中心落户邵阳县天子湖国家湿地公园,共同建设打造集群众体育、青少年体育、竞技体育、体育产业和体育文化,以及旅游度假休闲于一体的水上国民休闲运动中心,国家体育总局水上运动管理中心与邵阳县依托天子湖湿地生态体验旅游区自然生态资源优势,聚力加速推动项目建设,体育竞技、体育文化、旅游休闲于一体的水上运动产业聚集发展示范区加快形成。

“作为桨板爱好者和本次赛事参赛者,我十分期待天子湖桨板公开赛成为全国品牌赛事,吸引更多顶级玩家来湖南切磋交流。”谈及天子湖桨板公开赛,株洲神龙桨板俱乐部的核心成员、年过六旬的谭桂龙很是兴奋。“我们俱乐部有10人将参加本次天子湖桨板公开赛,其他省市有许多资深玩家过来,技术比我好很多,这种机会要抓住。”

■文/图/视频 全媒体记者 叶竹 通讯员 刘飞 吴智睿 实习生 张娜

大学生活即将开启,这些证件物品必备

三湘都市报7月23日讯 入学需要准备哪些东西?怎样才能快速适应大学生活?目前,高招录取工作正在火热进行中,很多人都收到了心仪大学的录取通知书,脑海里也一定对即将到来的大学生活有了基本规划。近日,三湘都市报记者从教育部“阳光高考信息平台”获悉,大学新生有这些注意事项需要注意。

精彩的大学生活即将开启,开学必备物品有哪些?录取通知书、高考准考证(均需原件)、身份证正反两面复印件4份、户口本主页和本人页复印件4份(部分高校院系报到需要)、兵役证(如有,部分高校报到需要)、团员档案(团员证以及转团组织关系)、免冠一寸照片至少12张,两寸照片2-4张(学生证、团关系转接证、学生档案转借手续证、学生会入会申请表、体检单等都需要用)、银行卡(至少一张,可以用学校随通知书发的银行卡)。

而了解学校布局及所在城市信息颇为重要。正式入学之前,新生们可以对所就读的大学和将要前往的城市做提前了解。如了解城市的历史文化、人文

地理,方便课余时间去感受。通过学校官方网站、社交媒体账号来了解校园的日常活动、课程安排、学校及周边布局(快递收发室、商超、食堂等)。此外,还要计划好报到时到达车站、机场至学校的交通线路,做1-2种方案以应对突如其来变化。

如何快速适应大学生活?学校的规章制度需要严格遵守,新生入学后,在认真学习学校管理制度和各项规定的同时,还要尽快熟悉校园环境及周边设施,了解学校的课程和教学安排。

大学的课程设置比高中会自由一些,但也同样严格。同时,每个大学都有丰富的社团活动,新生可以根据自己的兴趣和爱好选择加入。大学充满生机和活力,参加学术研究、实习、比赛、志愿者活动等是在大学里值得做的事情。

开学季是每个大学最热闹的时候,同时也是骗子最活跃的时期之一。新生们刚到新环境里,很容易轻信他人,遇到冒充接待人员、冒充老师同学室友等进行推销或诈骗。此时,要擦亮双眼,提高警惕。

■全媒体记者 刘镇东