



温暖在您身边

A05

三湘都市报·舜视频
2023年7月21日 星期五 见习编辑/程亮
美编/叶海玲 校对/张郁文



扫码看视频

爷爷奶奶身患重病，母亲因为精神疾病宛如孩童，父亲外出打工维持生计，照顾家人的重担落在了陈小容

柔弱的肩膀上。

命运似乎在一开始就给陈小容设置了最困难的模式，读小学时就开始做饭、务农，照顾妹妹和爷爷奶奶。生活不易让这个农家女孩更加珍惜学习的机会，今年高考取得了物理类515分的成绩。

“以后我想成为一名建筑师，让很多人住进我设计的房子里。”填报志愿时，陈小容郑重地选择了长沙理工大学的工学专业，年仅18岁的“小家长”，希望通过自己的努力，让家人过上更好的生活。

7月20日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量为陈小容颁发10000元“正能量励志学子追梦奖学金”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 熊潇语

“小家长”扛起照顾家人的重任

上午11时，陈小容开始忙活起一大家子的饭菜。坐落在株洲市攸县宁家坪镇下湾村的家中，热气弥漫在整个老屋，支在厨房门外的老式风扇吱吱作响，风扇扇起热风，让厨房内热气更盛。

汗流浹背的陈小容麻利地处理着食材，早上上小学时，她便学会了做饭，十余年来已经熟练无比。一会儿功夫，她便端上饭菜，招呼着家人吃饭。不同于其他花季少女，18岁的陈小容双手布满了茧，手臂上还有不少被油烫伤的痕迹。陈小容对此并不在意，笑着说，这都是她成长的痕迹。

“趁着放假多干干活，不然我去上大学了，我怕爷爷奶奶太辛苦。”说话间，懂事的陈小容将肉菜往奶奶面前推了推，自然地为妹妹夹菜，俨然一副“小家长”的模样。

从陈小容有记忆以来，母亲似乎就与别人不同。不仅每天需要吃大量的药，还会突然像变了一个人，完全不认识她。小小的她并不知道这个病的含义，只知道这种病会让妈妈突然变成陌生人，变成如同妹妹一般的孩童。

“小时候对妈妈的记忆很少，爸爸担心妈妈发病我们应付不来，带着妈妈去跑货车。一走就是好久，我和妹妹跟着爷爷奶奶一起生活。”因为爷爷患有三期肺癌，不能干重活，生活的重担压在了陈小容和奶奶身上，除了学习，陈小容还要包揽很多家务以及农活。

2021年4月，奶奶也病倒了，为了治病欠下了25万余元的债款。“奶奶是我最亲的人，我不想失去她。”回忆起奶奶重病的那段日子，坚强的陈小容红了眼眶。

18岁“小家长” 梦想当建筑师

读小学起就照顾妹妹和爷爷奶奶 陈小容希望带着家人过上好生活



陈小容与身体逐渐康复的奶奶一起做家务。
受访者 供图

想成为建筑师，带家人过上好日子

生活的不易没有击垮陈小容，反而让她坚定了好好读书的决心。

“我并不是一个聪明的人，甚至还有点笨。别人一学就会的东西，我总要研究好几天。”没有充分学习时间的陈小容，为了赶上同学们的进度，把所有能挤出来的时间都用在了学习上。高考备战期间，陈小容从未在凌晨1时前入睡。

“陈小容是班里最努力的学生，也是课代表，做事负责任，学习勤奋刻苦，是同学们的榜样。”陈小容就读的攸县一中高中班主任老师夏振华说起她，满是赞许。

得知自己获得了10000元奖学金，陈小容难掩兴奋之情，“非常幸运，感谢阿里公益和各位资助人的帮助。我会一直保持勤奋刻苦、自立自强，面对今后人生道路上遇到的各种困难，尽我所能地回报社会！”

“我想通过自己的努力，带家人住进新房子。”高考是陈小容迈向新生活的第一步，思虑再三的她填报了工学专业，希望以后从事设计师、建筑师的工作。看着年老多病的爷爷奶奶，想着为了家忙碌半生的父亲，陈小容希望家人能更快过上好生活。

老人上高速给儿子送饭 交警劝返后帮忙“闪送”



扫码看视频

三湘都市报7月20日讯 深夜，两位老人爬上高速公路，不顾危险站在应急车道上探头张望一辆辆路过的车辆，直到夜巡民警发现前来劝阻。两位老人为了给开

货车的儿子送一顿热饭，没想到来晚了，已经错过了儿子的车。7月19日晚，娄底高速交警对老人进行交通安全教育后，帮忙把带着父母爱意的饭菜送到了两位老人的儿子手中。

7月19日23时，省高警局娄底支队民警巡逻至华常高速北往南284公里处时，发现两位老人佝偻着站在应急车道上，手上提着几个袋子并焦急地晃动着手电筒。虽然是深夜，高速上仍有不少车辆往来，且夜间光线不好，老人家站在路边非常危险，民警赶紧下车上前查看。

两位老人是夫妻，是附近的村民，儿子王某最近开始跑长途货车运输，今晚恰好要途经此处。两位老人担心儿子在外吃不好，特意提前准备好饭菜，想着在儿子开车经过时送上车。然而，当她们从最近的排水沟进入高速公路后，却得知儿子的车刚刚已经开过了，两位老人一时慌了神不知道怎么办。

民警了解情况后，通过电话联系上了老人的儿子王某。而王某此时已经在十余公里外，民警决定替老人将饭菜送到他们儿子手中。

民警对二老关爱子女的行为表示理解，同时也教育他们行人不能上高速，即使是应急车道上逗留也非常危险，建议他们以后选择安全的地点见面，比如约定在收费站外广场交接物品等。

两位老人连连点头并连声道谢。民警从他们手中接过大包小包，临上警车还不忘叮嘱，“注意安全，赶紧下高速到安全地点。”

目送两位老人安全离开高速公路后，民警驾车赶到了前方的双峰服务区，与货车司机王某碰头，将这份饱含父母关爱的饭菜送到王某手中。

同时，民警提醒王某该休息的时候要休息，不能疲劳驾驶，时刻将父母的牵挂放在心上。也要提醒父母安全第一，不能再走上高速来送东西。

■文/视频 全媒体记者 魏灿
实习生 陆婷 通讯员 杨慧芳

经济信息

阳光人寿湖南分公司深入开展 养老保险“进社区”活动

为进一步普及社区居民更多的养老保险信息，增强保险消费者金融风险防范意识，7月20日，阳光人寿湖南分公司组织工作人员前往东屯渡社区参与长沙市金融业联合会集中开展的养老保险“进社区”宣传活动。

活动现场，工作人员耐心细致地向前来咨询的居民介绍了“阳光寿”养老保险的优势及“阳光人家”养老社区的服务等信息，特别提示老年群体，要警惕社会上专门针对老年人策划实施的非法集资活动，不要被免费领取鸡蛋等手段利诱。

下一步，阳光人寿湖南分公司将持续开展形式多样的金融知识宣传活动，建立长效机制，不断提升公司的品牌影响力，让专属商业养老服务惠及更多的居民。 ■彭溪

互动

三湘都市报携手阿里公益发起的“正能量励志学子追梦计划”正在进行中，面向身处逆境却自强不息，且在今年高考中取得优异成绩的湖南励志学子，为每人提供10000元助学奖学金，帮助他们在大学更好地学习和生活。

活动截止时间为2023年8月31日，如果你身边有符合条件的励志学子，或者自己就是追梦路上的困难学子，欢迎通过邮箱 sanxiang-dushibao@sina.com 申请，或直接将个人情况说明、高考分数、录取学校及联系方式发送到项目邮箱：zhengnengliang@alibaba-inc.com。

同时，也欢迎更多爱心企业、机构及个人加入助学计划，扫二维码即可参与资助。

