

游泳打球去哪?109个场馆将免费开放

免费对象:长沙全市中小學生 开放日期:7月17日至8月25日 登录“我的长沙”APP预约



扫码看名单

三湘都市报7月14日讯 夏日炎炎,带娃去哪里“浪”既清凉又安全?

为深入贯彻全民健身国家战略,培养青少年运动技能,丰富暑期业余文体生活,7月14日,长沙市体育局联合

长沙市教育局发出《2023年暑期向中小學生免费开放游泳场所和开展体育项目免费培训通告》,7月17日起,长沙共有109个场馆面向中小學生免费开放40天,可登录“我的长沙”APP进行预约。



绝美画卷 红楼奇幻

7月14日,长沙博物馆“谁谓情深画不成——清孙温、孙允谔绘《红楼梦》画册展”开幕。149幅画册伴随着《红楼梦》的故事情节徐徐展开,独特的绘画风格手法展现了《红楼梦》中的奇幻场景以及晚清时期宫廷画家的深厚功底。

三湘都市报全媒体记者曾冠霖 实习生 宋科铖 摄影报道

APP预约 游泳馆每天开放人数有最高限额

本次免费开放活动时间为7月17日至8月25日,共40天,服务内容包含免费游泳和免费培训。其中,提供免费游泳的场馆共28个,提供免费体育培训的场馆共81个。学生和家可下载登录“我的长沙”APP后,进行预约。

其中,游泳场所免费开放时间为每日14时至18时(天心区康之泉星城活水池为周一至周五上午8:00—12:00),每天免费开放人数根据游泳场馆面积进行最高限额。免费培训共设15个体育项目,其中冰雪类2个(滑雪、滑冰)、球类6个(足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球或板式网球、排球或气排球)、棋类1个(含国际象棋、围棋)、体育舞蹈类1个、新兴项目5个(棒球、击剑、攀岩、射箭、花样跳绳)。每个项目安排6期,每期安排5天(周一至周五),每天培训时间2小时以上。原则上同一项目每个学生只能报名参加1期培训。

自愿参与学生(或家长)下载登录“我的长沙”APP后,选择首页“服务”板块,点击“体育馆预约”,再选择“游泳馆预约”或“体育培训报名”,根据个人需求选择附近的游泳场所或培训场馆进行预约(报名),预约(报名)成功后,自动生成个人专属的电子编码和二维码。

安全监护 应当全面掌握学生的身体状况

注册用户可在“我的预约”选项下面查看自己的电子编码或二维码。免费游泳采取一次一预约方式,参与学生每天只能申请一个预约电子编码或二维码,凭预约电子编码或二维码到指定的游泳场所和指定的时间段内使用,游泳场所录入成功后预约编码自动失效;免费培训采取一期一预约方式,学生报名成功后一次性生成5个电子编码或二维码,预约成功后必须按时参加培训,学生每天凭其中任一电子编码或二维码到指定场馆打卡培训,5个编码使用完毕后自动失效。

长沙市体育局提醒各位家长,参与本次活动时一定要做好学生参与免费游泳和免费培训活动的安全监护,应当全面掌握学生的身体状况,仔细阅读相关规定,不会游泳的和身高1.3米以下的学生必须有成年人的陪护(陪同成年人需购票入场)。督促学生不到危险水域游泳、不尝试危险动作,在游泳过程中发现任何问题及时向救生员求助,确保学生的人身安全。■文/视频 全媒体记者 叶竹 杨斯涵 黄京 实习生 曹语轩 张娜 陈姝蔓

链接

活动咨询可拨打这些电话

(一)免费游泳咨询及监督电话:88999187(湘江新区)、84683274(芙蓉区)、85898415(天心区)、84399307(开福区)、85880795(雨花区)、88175901(望城区)、84061832(长沙县)、83637228(浏阳市)、87819667(宁乡市);

(二)免费培训咨询及监督电话:89662977;

(三)“我的长沙”APP技术服务咨询电话:85392289。

在教育“双减”中做好科学教育加法 开启湖南孩子的“完美暑假”

三湘都市报7月14日讯 减掉不必要的额外课业负担,增加必备的科学素养,这样的暑假是不是完美?7月14日,由湖南省教育厅、湖南省科学技术协会、湖南日报社共同举办,湖南日报·视听、三湘都市报承办的湖南省“共话‘双减’共育新人”短视频、征文比赛颁奖典礼暨全省中小學生暑期科学教育公益活动启动仪式在长沙举办。活动现场不仅为比赛的特等奖作品进行颁奖,还发布了今年暑期即将开启的科学教育公益活动的多项内容,一个个奇妙的实验、一场场声光电的交汇,都必将激发孩子们的好奇心、想象力和探求欲。

今年4月初,湖南省“共话‘双减’共育新人”短视频、征文比赛正式启动。据统计,此次大赛组委会共收到视频作品275件,参赛征文作品682篇,作品总浏览量近2000万人次,超500万人次为作品投票。今天的活动现场,为大赛特等奖获得者代表和优秀组织单位代表颁发了荣誉证书,并展播了部分获奖短视频作品。很多获奖者和观众都纷纷表示,“每一个作品,其实都是递交了一份‘双减’成绩单!”

长沙市望城区明德美琪学校学生、大赛特等奖作品《爱的加减法》参演者傅奕宸告诉记者,“双减”后,他有了更多的时间进行户外探险,这个暑假,他有着充实的暑假安排,除了复习和预习功课

外,他加入了学校组织的阅读计划,读好书,交挚友。同时他还会去到社区,参加各种公益活动;走进红色经典文化馆,去领悟革命伟人的伟大精神品质;走进科技馆,去感受科学的魅力;走进原野,去感受大自然的气息……

如何才能在教育“双减”中做好科学教育加法?今天的活动现场,以“乐享暑假 筑梦未来”为主题的科学教育系列公益活动在本次活动中正式启动。

据介绍,此次暑期公益活动将以线上线下相结合的方式开展。线下将在湖南省展览馆院内设“中国科学家精神主题馆”,通过声、光、电技术和图文、视频等展现形式,讲述不同历史时期128位科技工作者的故事;各市州科协科普教育基地围绕“展示、实践、探索”三大板块,计划开展青少年喜闻乐见的科学教育公益活动500余场。而线上将面向全省青少年打造《“湘”当科学——湖南省青少年科学素养提升课》系列课程、《一百个中国科学家的故事》系列节目。旨在让孩子们在用脚走、用眼看、用脑想、用心体会的过程中探索科学奥秘、体验科学乐趣、感悟科学精神,讲好科学故事。 ■全媒体记者 刘镇东 杨斯涵 黄京 实习生 周巧 赵金月



雷达教育
育人佳话 创富传奇

有人先育心 学艺先学法

军事化管理 家庭式氛围
个性化培训 修炼式学习

十余年公考培训
近千人成功上岸

联系电话: 0736-7363569

诚邀加盟

面向原公职人员免费分享教学模式
创办雷达分号,共同创造财富