

# 8岁体重110斤!男孩“胖”进医院ICU

调查显示,儿童青少年肥胖率接近20% 专家支招:肥胖孩子减重,每周至少运动四次



扫码看视频

因为肥胖,8岁6个月的张强(化名)呼吸困难、全身发绀,在中南大学湘雅医院儿童ICU中抢救了半个月。导致他病情严重的,是肥胖。这个2岁时还喂养困难、身材消瘦的孩子,3岁开始莫名长胖,现在体重已经达到110斤。

肥胖已成为严重危害儿童健康的问题。7月13日,湘雅医院儿童医学中心副主任、儿童ICU主任王霞发出提醒,家长应重视孩子的肥胖问题,了解其危害,并掌握预防的相关知识。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 实习生 左依婷 陈慧娜 通讯员 罗闻



因为肥胖,8岁的张强被送进ICU抢救。

通讯员 供图

## 案例:肥胖导致呼吸困难,8岁男童住进ICU

“晚上要上呼吸机,时刻关注他的呼吸情况。”13日,王霞在电话中反复交代张强(化名)的妈妈,孩子虽然从ICU转出,健康情况依旧不理想,需要时刻关注。

张强是在一天前出院的,在他的电子病历中,住院的图片还在。孩子处于半昏迷状态躺在病床上,被一堆的医疗器械围绕,让人十分心疼。

“送进ICU时,孩子呼吸困难,全身发紫,情况非常危急。”王霞表示,立马上了呼吸机,经过检查,患儿属于肥胖低通气综合征,心力衰竭,同时出现了非酒精性脂肪肝、原发性睾丸功能衰竭、胰岛素抵抗等症。

张强2岁时还喂养困难,身材消瘦,3岁开始突然食欲暴涨,到6岁体重增长到了90斤。虽然家长开始控制,每年还是会会长胖10斤,出现肥胖的相关症状。开始只是爬楼费力,之后发展到不能平躺。今年6月底,他开始呼吸困难,被送到医院。

经过半个多月的救治,张强情况稍微稳定,出院回家康复。“回家还需要睡眠呼吸检测,夜间上呼吸机,同时监测骨龄,观察发育情况。”王霞透露,孩子今后需要继续减肥康复,目前出现的一些症状会对他将来的健康造成影响。

## 数据:儿童青少年肥胖率接近20%

据国家卫生健康委2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》,我国城乡各年龄组居民超重及肥胖率呈持续上升趋势,其中成年居民超重、肥胖率已经超过50%,6—17岁儿童青少年接近20%,6岁以下儿童已达10%。报告预计,若不加以遏制,到2030年中国成人超重、肥胖患病率将达到65.3%,其中,学龄儿童和青少年中这一比例将达到31.8%,学龄前儿童将达15.6%。

长沙市也做过肥胖率调查,据调查统计,长沙市芙蓉区40多所中小学校的4万余名儿童青少年,2020年肥胖率为16.20%,较2019年的11.76%上升4.44%;超重率为16.52%,较2019年的13.54%上升2.98%。

2020年,国家卫生健康委办公厅等部门发布的《关于印发儿童青少年肥胖防控实施方案的通知》中提到,超重肥胖已成为影响我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题。在

2020—2030年,0—18岁儿童青少年超重率和肥胖率年均增幅要在基线基础上下降70%,为最终实现儿童青少年超重肥胖零增长打下基础。

## 危害:儿童肥胖比“中年发福”危害更大

专家表示,比起肥胖,很多家长更关注孩子的消瘦影响身高,却不知肥胖带来的危害更大。

肥胖主要分为没有疾病因素的单纯性肥胖、有疾病因素的继发性肥胖(病理性肥胖)。

儿童期肥胖会并发脂肪肝、胰岛素抵抗、高脂血症、高血压、高尿酸血症、阻塞性睡眠呼吸暂停、性早熟等,严重的还会出现张强这样非酒精性脂肪肝性肝炎等。

有研究表明,肥胖的儿童骨龄超前的风险更高,而骨龄超前可能导致孩子长不高。此外,肥胖还可能影响孩子的心理健康,胖孩子还可能被歧视,产生自卑等心理障碍。需要警惕的是,儿童期肥胖是引起成人肥胖及各种并发症的危险因素之一,并且孩子成年后患慢性疾病的风险概率增加,特别是心血管疾病和代谢性疾病。

## 服务

### 肥胖孩子如何减重

王霞介绍,超重与肥胖儿童,使用BMI和中国2009年发表的《中国0—18岁儿童、青少年体格指数的生长曲线》筛查。

如果孩子属于肥胖,有减重的需求,家长首先要帮助改变饮食习惯:进食速度放慢,饮食多样化,荤素搭配,肉类尽量选择优质高蛋白,每餐多吃蔬菜;将酸奶、坚果、豆类、可生吃的蔬菜、水果等作为孩子的零食,尽量不吃高油高糖高热量的食物。

运动对减重非常重要,每个星期孩子至少运动四次,每次至少一个小时以上。长跑、游泳、跳绳、踢球等中强度有氧运动,对控制儿童肥胖非常有益。



扫码看视频

## 阳光刺眼没看清路牌 女司机高速上倒车



扫码看视频

三湘都市报7月13日讯 烈日炎炎,阳光刺眼。长张高速上一名女性司机因为路牌反光没看清,错过了下高速的匝道出口,竟然直接在高速上停车、倒车,后方车辆纷纷避让……7月13日,常德高速交警通报了这起

交通违法。

7月10日17时55分,长张高速常德段东往西方向99公里下军山铺收费站匝道口处,公共场所视频显示,一辆灰色小车驶过匝道口后突然停下,后方一辆红色小车见状赶紧向左侧超车道避让。停了几秒钟后,灰色小车开始尝试向后倒车,将后方驶来的一辆黑色小车给逼停,接连驶来的小车纷纷转往超车道避让……

正在视频巡查的常德高速交警德山大队民警发现这一情况后,通过车辆信息联系上驾驶人曾某并通知其到大队接受处罚教育。

当天曾某驾车和家人一行4人从长沙前往汉寿探亲。本应该在汉寿军山铺收费站下高速,行驶至路口时,因为太阳光照射晃眼导致没看清路牌,错过出口。曾某想着才驶过出口几米,为图省事,选择在高速上倒车。

民警对曾某进行严肃的批评教育,并依法对其在高速公路倒车的违法行为处罚款200元、驾驶证记12分的处罚。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 实习生 陆婷 通讯员 封跃林 杨峰 姜沛

## 13岁男孩任性离家后迷路 “高速人”热情相助



扫码看视频

三湘都市报7月13日讯

7月11日晚8时30分,湖南长沙绕城高速东南段鹿芝岭收费站,一名十几岁的男孩背着书包,手中拉着行李箱朝高速入口走来,看起来十分着急。这些反常的状况引起了值班

班长向凤桃的注意,连忙上前询问情况。一见到工作人员,男孩就着急地说:“我要坐车去找外婆,可是迷路了!外婆说,让我们找你们!”

工作人员了解到男孩的外婆不在长沙,而是在湘阴。时间这么晚了,一个十几岁的孩子拿着行李独自一人去找外婆,太不正常了。工作人员一边安抚着男孩,一边把他带到了办公室。刚进办公室,男孩就说:“叔叔阿姨,有水喝吗?我一天没喝水了!”站长祁路赶紧为男孩拿来了水、方便面、面包等食物。

待男孩紧张的情绪安定下来后,他向工作人员讲述了自己的经历。男孩今年13岁,从小父母离异,他平时跟着外公外婆生活在湘阴,妈妈在长沙已经组建了新的家庭,现在放暑假了,他就到长沙找妈妈。根据男孩的描述,他今天和妈妈吵了架,妈妈要把他送到远在安徽的爸爸那里,但他不想去,就离家出走打算回湘阴找外婆。“下午六点多就从家里出来了,已经走了两个多小时,由于身无分文,晚饭也没吃。”

为了安全起见,工作人员拨打了110报警,由民警将男孩送回到妈妈家。

■实习生 吴豪伟 全媒体记者 王翊玮 和婷婷