

# “我们欢迎你，让我们互相成就对方”

## 高考不理想的同学，你有一封来自长沙同升湖高级中学的信

从前，没有电话，没有微信，没有E-mail，人们只能将思念、祝福、叮嘱寄情于书信，一句“展信佳”，便能让人热泪盈眶。长沙同升湖高级中学，也想通过书信的方式，和那些此刻感到迷茫、伤感、懊恼的高三学子，聊一聊心里话。



扫码在线报名



亲爱的孩子们：

2023高考成绩已经揭晓。回首自己走过的黎明与黑夜，还有码得高高的资料和习题，千百次考试也曾过急流，创辉煌。再看看高考的成绩，感觉它就像一个包裹了梦想、汗水、疲惫……的伤疤，内心一定很是委屈，很长时间，还会隐隐作痛。孩子，没有考出想要的成绩，这里面既有新冠疫情高中三年全程“陪读”的原因，也是对我们宽松环境下学习不够自律的一记警钟。更何况，有志者，事未必能成，才是生活的真相和常态。也许，你向世界伸出所有的触角，也不一定找得到自己幸福的方向。我深深理解你此刻的伤感、懊恼和迷茫。

但是，孩子你要明白，低落只是情绪的一道驿站，而不能是你情感永久的驻点。别让自己的心灵大雪纷飞，寒意四起。当你与黑暗照面的时候，与挫折遭遇的时候，要学会把它们当成生活的一部分。在逆境中懂得与不幸共处，在黑暗中，在悲伤中……但是孩子，你的目的不是为了沉沦于黑暗与悲伤，而是竭尽全力，怀着希望与梦想，于黑暗中寻找光明。

所以，孩子，请认真审视一下自己的内心，重温一遍自己曾经的梦想，尽快做出抉择，是将就着就读一所自己不够心仪的学校，还是选择重新出发？

其实，所有的选择只要是自己深思熟虑的决定，一定要足够坚定。比如，当你选择了为梦想重新出发，就要忽略街头巷尾关于复读的悄声议论，理性地过滤姿态各异的关心，坦然面对来自周围意蕴丰富的眼神，因为你的内心是坚定的。更何况选择复读，某种意义上讲，其实是对平庸与将就的拒绝。如果你因为今年高考分数原因，而将就选择去读自己不喜欢的大学或专业，那是非常容易的事情，但你未来大学四年学习的动力极有可能渐行渐弱，在经年累月的乏力与躺平中走向不甘、无奈和平庸。过往，一般大学和985名校，都有同学甚至读完大三了又回过头来复读的情形，其根本原因就是他们当初选择了将就，放弃了梦想，继而走向了平庸。与其这样将就错过，不如现在果断决绝地紧握初心，心怀明月，选择复读。

孩子，选择复读，就是向更高平台发起的二次冲锋。平台虽然不能决定你未来到达的彼岸，但是孩子，毫无疑问，你所站立的平台一定会对你生命的高度和宽度产生重大的影响。大学越好，平台就越高，释放的能量就越大。一所优秀大学搭建的平台，有我们一生都能够去依赖的优质资源，它大大缩短了你奔赴星辰大海的行程，拉近你梦想与现实的距离。孩子，比失败更可怕的是遗憾！柏拉图曾经说过：“人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。”所以，孩子，请勇毅坚定地将复读进行到底。

然而选择复读，还只是站在了重新出发的起点，离收获满满，成功上岸还有十分遥远的距离，怎样践行“知行合一”，成功逆袭翻盘呢？

首先，拥有好身体。有了好身体，未来才可期。没有好身体的支撑，无法完成一年的再次冲刺，会越跑越慢。建议你从此开始关注自己的身体，坚持锻炼、按时作息、按时三餐、营养均衡，维持健康机体状况。拥有了一个好的身体，不仅是你重新出发、再次决胜高考的基础，也是你未来人生道路上为梦想拼搏的坚实保障。

其次，调整好心态。求学贵在坚持，坚持需要好的身体，需要有连续鏖战的耐力，更需要有笑看潮涨潮落的好心态，坚韧不拔的毅力。要耐得住寂寞，舍得了繁华。孩子，竹子定律告诉我们，成功从来不是靠偶然，需要你有稳扎稳打的担当，坚持不懈的决心。你的经年累月，必将成为别人的望尘莫及。学霸的背后是默默的坚持。即使满目繁华，或是心雨绵绵，也能心如止水，才可能有风情万种，开挂的人生。然“靡不有初，鲜克有终”，有的孩子，开始豪情万丈，几番碰壁，心态变化，热情萎缩，逐渐颓废。孩子，这个世界没有谁不在激烈竞争的夹缝中，艰难生存，没有谁会是一帆风顺，无挡无拦地抵达彼岸。有句话说得好：“你不坚持，连垫底的资格都没有。”不要让自己将来后悔我本可以。孩子，即使你甘于平凡，也并不意味着你可以放纵欲望，可以放弃努力了。如果你一遇到困难就选择放弃，这是对年少的辜负，更是对你未来的伤害。

再次，养成好习惯。孩子，学习成绩不理想，难提高，不良学习习惯很可能是罪魁祸首。复读不是重复，而是重塑。重塑就得兴利除弊，除弊就要客观理性地审视自己，要改变提升自己就必须有壮士断腕的决心和魄力。诸如拖拉懒散、书写潦草、随意涂改、自行其道、抄袭答案、不做笔记等严重影响学习质量、效率的坏习惯，我们必须思想上高度警惕，在日复一日点点滴滴的前行中尽早丢弃，而且，还要时刻防止它们抛头露面，直至其销声匿迹。否则，我们的复读极有可能演变成为昨天的故事。相信，这都是我们都严重抵触的结果。

人们都说，自律者出众，懒散者出局。自律，也是一个重要的好习惯。一个人的自律程度，决定了他人生的高度。放纵欲望的人，往往只会获得短暂的满足、快乐和自由，最终却要付出沉重的代价。回首复读过往，出众的孩子往往会时时严格自律。即使课余时间也会科学地规划，用得扎扎实实；课堂严格自律，紧跟老师内容节奏，听、记、练、思、问环环到位；作业严格自律，不拖、不少、不抄、规范、预习日复一日；人际关系简练，果断地断、舍、离，基本做到“静、虚、一”的纯粹境界。孩子，很多人只看到学霸们表面的光鲜，却看不见光鲜的他们对自己有多狠心，有多自律。只有自律了，才能让以后的自己活得不那么费力。优雅需要底气，华丽需要实力。而有底气和实力的人都严于律己，也只有这样，才换得来你令人羡慕的风姿绰约。

尼采说：“每一个不曾起舞的，都将是对生命的辜负。”孩子，那就让你复读这一年的华丽起舞，从养成良好的学习

习惯开始！

最后，选择复读，为梦想重新起航，关键是要选择一所值得信赖的好学校。好学校，就是要能帮助你拥有健康的身体、良好的心态和优秀的行为习惯，这不仅是我们决胜高考的利器与法宝，也是让我们终生受益的品质与素养。

亲爱的同学，长沙同升湖高级中学就是一所这样的好学校。学校从办学之初，就确定了“好身体、好心态、好习惯”的“新三好”育人理念。学校拥有一批具有高度责任感、使命感和丰富教学管理经验的高考名师团队，包括特级教师、国培专家、高考命题专家、国际考试标准制定者、国家级骨干教师、省级教师培训师、全球生涯规划导师，以及省（区、市）各级优秀教师、高考把关教师。他们拥有渊博的学识、高尚的师德，且治学严谨、作风踏实，从上课到课余，从培优到补基，从目标励志到学业指导、从学习管理到生活管理，从日常备考到高考送考，每时每刻都有老师们的用心陪伴，他们不仅在教育教学管理中一直坚守与落实“新三好”的育人理念，而且坚持做学生效仿的榜样，做最好的教科书。

办学23年，学校向包括清华、北大、港大在内的海内外各大高校输送了2万多名优秀毕业生，培养了全球最具影响力科学家王向峰、中国旅游十大新闻人物——十八洞村党支部书记龚海华、亚洲卓越新闻贡献奖获得者唐博、人工智能企业创始人丁克、当红流量小花——《长沙夜生活》主演张婧仪等大批优秀人才，这其中就包括了许多优秀的复读学生，他们在这里重新启航，奋力勃发，最终圆梦理想高校、实现涅槃重生。

虽然，美好的人生从来都不是用一个结果来衡量的，但一个好的结果往往会美好人生的开始。我深信，复读这一年，即便是初经沧桑，你们也会变得成熟、坚忍、自信与顽强；这一年复读，你们不是因为无路可走，而是出于对梦想的坚守。惟其如此，它会唤醒我们一时的迷茫，激活我们生命所有潜能，让我们内心富有、充盈，从容抵抗世间所有的不安与躁动，收获一个值得庆祝的美好人生！

孩子，人生各有渡口，各有各舟，相信同升湖高级中学就是你复读的神舟飞船。我们欢迎你，让我们互相成就对方。春风自有怜花意，上苍一定会让你雨飘万点，笑撼东风枝上春！

同升湖刘来贵老师  
2023年6月25日