

“芒种”将至阵雨作伴，出门记得备伞

高考期间，全省大部以阴雨天气为主，请考生们及时关注天气变化

三湘都市报6月4

日讯 上周前期，湖南的气温直线飙升至35℃，让不少市民提前感受到盛夏的炙热。后期的阵雨天气，一下又把温度拉回了正常水平。周末两天的天空一改前几日的燥热，突降的温度带来了阵阵凉意。凉爽的背后是随时可能突袭的强降水。在这里提醒大家出行记得带好雨伞。

以省会长沙为例，5日开始，中午起将出现阵雨或雷雨。目前来看，周一至周二也会有阵雨或雷雨天气。同时，受雨水影响，气温会继续降低，白天最高气温将不足30℃。

气象：“芒种”来临，雨水相伴

6月6日6时18分，我们将迎来“芒种”节气。“芒种”是二十四节气中的第九个节气，也是夏季的第三个节气。芒种是一个耕种忙碌的节气，“芒种”二字谐音，表明一切作物都在“忙种”了。所以，“芒种”也称为“忙种”，是农民朋友的散播播种。“芒种”到来预示着农民开始了忙碌的田间生活。对中国大部分地区来说，芒种一到，是一年中

最忙的时节。芒种节气的气候特点是气温显著升高、雨量充沛、空气湿度大。这期间高温天气频发，湿度大且多闷热。我国南方的华南地区东南季风雨带稳定，江南地区进入梅雨。本周前期，全省大部最高气温不足30℃。且新一轮降雨将贯穿本周。

预计，5日至6日白天受副高北侧偏南气流与冷空气共同影响，湘西局地有大雨。高考期间，全省大部以阴雨天气为主，针对部分地区可能出现的雷电活动，请考生们及时关注天气变化。

提醒：多吃“酸”味有益健康

在芒种，多吃“酸”味对身体多有好处。一碗冰镇的酸梅汤，不仅可以消暑去热、生津止渴，还能迅速消除疲劳、恢复体力。新鲜的杨梅正当时，将其用黄糖和白酒泡出玫瑰色，即可饮用。夏日甘甜清爽的滋味，尽在一杯杨梅酒中。

春争日，夏争时。春天种下的希望，在夏季得以延续。芒种，不负光阴的付出，必将迎来丰盛的收获。“芒种”也是播种希望，收获美好的时节。

■文/视频 全媒体记者 李致远



扫码看视频



龙舟竞渡

6月4日，男子组龙舟队队员挥桨激浪、奋勇争先。当天，2023年中国龙舟公开赛(湖南·永州站)在冷水滩区潇湘平湖举行，来自全国各地的31支龙舟队伍挥桨竞渡。

■雷中祥 摄

只需一针，价格1398.5元 适用人群扩龄至40岁以上 国产首款带状疱疹疫苗在湖南上市



扫码看视频

三湘都市报6月4

日讯 只需接种一针，价格更亲民，国产首款带状疱疹疫苗在湖南正式上市。6月3日，湖南省卫生健康委员会健康教育宣传中心主办的“健康湖南·关爱中老年人健康”科普系列宣传活动启动会暨国产带状疱疹疫苗科普宣传启动仪式举行，记者从会议上获悉，备受关注的国产带状疱疹疫苗在我省上市，各地本月开始陆续预约，接种价格是1398.5元。

带状疱疹俗称“缠腰龙”，是中老年人常见的感染性疾病之一。湖南省人民医院疼痛科主任曹启旺表示，针对目前无特效药物治疗的现状，接种带状疱疹疫苗是最经济、最有效的预防途径。

国产带状疱疹疫苗的上市，不仅打破了我国带状疱疹疫苗依赖进口的现状，更将适用人群扩龄至40岁及以上，接种一剂即可完成免疫，成为国产全球首个适用于40岁及以上人群的带状疱疹减毒活疫苗，为广大中老年人的带状疱疹预防带来福音。

截至发稿时间，湖南省部分市、县(区)已经到货并陆续开始预约接种，广大居民朋友可以到居住地所在社区预防接种门诊咨询和预约。 ■文/视频 全媒体记者 李琪 实习生 廖莹 何林静 通讯员 李合锋

体检不但有报告还有健康管理 这家医院打造健康体检管理新模式

链接



扫码看视频

三湘都市报6月4日讯 去医院体检，拿到报告就算完成。目前很多体检服务都是这样走完“程序”的。

不同年龄、不同职业，该做什么体检?体检发现问题，该不该需要进一步复查?如何复查?去哪个科室复查?医院通过体检前、体检中、体检后的全流程服务，助力受检者完成一次高质量的体检服务。

今日，湖南省人民医院(湖南师范大学附属第一医院)成立健康管理联盟，同时举行湖南省健康管理学会社区健康管理专业委员会年会，打造全新的“极致”健康体检管理模式。

湖南省人民医院健康管理中心主任、湖南省人民医院健康管理联盟主席李慧介绍，中心目前已经开始实施此服务模式，在参加体检的人员提出体检意愿，专业的医生会根据大数据分析，并参考体检人员性别、年龄、职业、饮食习惯等，制定全面的“体检项目目录”。

据介绍，长沙市中心医院、长沙市第一医院等51家单位，首批进入了湖南省人民医院成立的健康管理联盟。李慧介绍，成立湖南省人民医院健康管理联盟，是为了推动省级优质医疗资源下沉，进一步推进基层医疗机构能力建设，逐步建立省—市—县联动的模式，搭建线上线下一体化培训平台体系，让更多基层群众享受优质的医疗服务。 ■文/视频 全媒体记者 李琪 实习生 何林静 廖莹 通讯员 梁辉 曾志节

经济信息 金融知识暖童心 护航童年伴成长——张家界农行开展普及金融知识万里行活动

6月1日，农行张家界永定文昌阁支行走进崇实小学北校开展“普及金融小知识，做小小银行家”金融知识宣讲活动，给小朋友们送上一份特殊的“六一”大礼包!

工作人员化身“橙子姐姐”给孩子们带去精彩的金融一课。从“货币的起源”“真假币辨别”“怎样守好压岁钱”等童话故事，为孩子们讲述了如何守住财富、创造财富的金融知识，让理财之道在孩子们的心中埋下萌芽的种子。现场教学氛围浓厚，通过发放宣传教

册，开展金融知识抢答，一对一辅导货币的真伪辨别技巧等互动环节，学生们在欢声笑语中收获了满满的金融知识。

老师对农行“金融知识进校园”给予了充分的肯定，纷纷表示此次活动让学生们对金融知识有了更为立体、直观的认识，既丰富了实践教学内容，又提升了学生的风险防范意识，对于学生们从小培养正确的金钱观、价值观具有深远的影响，是学生们收到的极具特

色、极富意义的“六一”礼物。

此次金融知识万里行，趣味宣讲进校园活动践行了张家界农行金融为民的初心和“大行德广、伴您成长”的服务承诺，将农行温度与关爱传递给了学生这一特殊客户群体，深受师生的喜爱。张家界农行将继续以“万里行”为契机，开展内容丰富、形式多样的活动，切实提升广大消费者的金融素养，构建更加和谐的金融消费环境。 ■唐诚 姚雅娴