

我省学生近视率呈明显增高趋势 低龄化、拖延治疗现象普遍

孩子6岁以前最好做13次眼部检查

“六一”儿童

节到了。说到孩子健康的话题，眼健康尤为引人关注。目前，我国儿童眼健康情况如何？家长、学校如何在防控青少年近视中发挥重要作用？如何保护孩子视力？5月30日，记者采访相关眼科专家，结合案例，为更多老师和家长支招。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪
实习生 廖莹 何林静 通讯员 周巧



扫码看视频



5月30日，徐青林正为近视患儿检查。

【数据】

全国儿童青少年总体近视率增至53.6%

国家卫健委调查显示，2022年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，其中6岁儿童为14.5%，小学生为36%，初中生为71.6%，高中生为81%。

据介绍，2022年我省的调查覆盖全省14个市州122个县（市、区）的1000余所学校和幼儿园，对大约30万名中小学生和幼儿园6岁左右儿童进行了以视力为主的学生常见病监测和影响因素调查。

调查数据显示，从幼儿园到高中各个教育阶段我省学生近视率呈现出明显的增高趋势。

【案例】

近视低龄化、拖延治疗现象普遍

长沙爱尔眼科医院大视光科副主任医师徐青林在临床门诊已经工作长达十余年，在十几年的临床门诊工作经历中，一个最普遍的现象就是孩子近视的年纪越来越小，近视越来越早，近视低龄化成为一个普遍的趋势。

“刚开始出门诊时，发现七八岁的孩子有100多度，作为医生觉得很惊讶，而这几年，发现五六岁的孩子近视200多度已经见怪不怪了。”徐青林介绍。

甚至是三四岁的孩子，就已经出现超高度近视。

在长沙读初中的学生赵峰（化名），就是一个很典型的例子。日前，一到诊室，徐青林就发现小峰的眼睛一直处于半眯的状态，询问他是

否能够看清教室黑板上的字，孩子一直强调自己可以看得清楚，否认自己近视，家属也说自己孩子的眼睛没有问题。

检查结果显示，小峰的眼睛已经近视400多度了。“这样的现象非常的多，很多孩子可能是趋于压力，不想让父母知道，父母也疏于关注，最后导致这种不可逆转的损伤。”徐青林解释。

【行动】

家校合力父母先行，保护孩子视力健康

随着青少年近视问题越来越突出，如何保护青少年的视力？对此，徐青林建议保护孩子眼部健康，家长们要做到：

1.家长要特别关注孩子每年的眼健康体检。从出生到6岁的孩子最好进行总共13次眼部检查，检查范围包括3岁前可能出现的眼外伤，四五岁开始检查近视问题。

2.家长要加强监管，在生活中留心孩子的用眼姿势，及时纠正孩子的错误用眼姿势。

3.尽量给孩子“减减负”。多让孩子参加户外活动，放松眼部肌肉，减少看电子屏幕时间。

4.如果孩子已经出现近视眼，家长要正确对待近视问题，尽快带孩子前往专业医疗机构检查。

同时，除了家庭以外，学校也是保护青少年视力的一个重要抓手。

学校要开好健康课，提升护眼常识；抓好眼保健操，调节学生视疲劳；加强体育锻炼，防止疲劳用眼；开展视力监测，科学指导防控，每学期组织一次视力普查数据，做到早预防、早发现、早治疗；家校联动，父母先行，形成良好的家校合力。



不同赛道也能拥有同样精彩

他们在职校找到了热爱与未来



扫码看视频

湖南大众传媒职业技术学院2012届毕业生陶辉一步一个脚印完成了人生的蜕变；长沙商贸旅游职院2020届毕业生张鑫不断“打怪升级”般走着自己的人生之路；湖南电气职院2016级自动化02班学生被企业反复点赞……

他们成功的秘诀是什么？在湖南职教周期间，记者采访了三位职校毕业生，寻找其中的答案。

不唯学历唯能力，他迎来出彩人生

不久前，湖南电气职业技术学院院长李宇飞带队前往蓝思科技集团黄花园区开展“访企拓岗”促就业专项活动，企业负责人对该校的毕业生赞誉有加。

被企业反复点赞的武俊伟，是湖南电气职院2016级自动化02班学生，2017年进入校企合作项目“A+雏鹰计划”蓝思班学习，2018年8月正式进入蓝思科技集团实习，2019年被选拔到工程研发技术部当技术员，2020年被提拔晋升CNC工程师。从一名高职专科生成长为一名工程师，他只用了短短4年时间。

武俊伟说：“虽然是大专学历，但在实际工作考核中我一点都不会输给身边的高学历同事。只要有技术、勤学苦练，学历不会成为一个人向上攀登的障碍。”

朝着目标奋斗，她从高职导游考到研究生

近日，长沙商贸旅游职院湘旅学院教师肖晓莺收到了该校2020届毕业生张鑫发来的消息。从专科生到本科生、再到研究生，张鑫就像“打怪升级”般走着自己的人生之路。

在学校求学时，张鑫学的是导游专业。进入长沙学院后，张鑫又给自己制定了考研的目标，并选择了跨专业报考云南大学古生物学。

跨专业备考对任何人来说都并非易事，张鑫没有在困难面前止步，而是制定了详细的备考计划。如今，考上云南大学硕士研究生的张鑫离自己的梦想又近了一步。她感慨地说：“只要朝着目标努力奋斗，高职院校学生就能出彩圆梦。”

从中职生到博士生，他完成人生蜕变

从南昌汽车机电学校到湖南大众传媒职院再到中国传媒大学，从中职生到博士研究生，陶辉一步一个脚印完成了人生的蜕变。曾在中央、省、市媒体工作过的他，最终还是选择了回归大学校园，成为一名高校教师。

2009年9月，陶辉来到湖南大众传媒职业技术学院开启了全新的大学生活。大学期间，陶辉常常早上五六点起床去读书，下课后去实习，晚上十一二点才能回到学校。陶辉参与过学校创建国家示范性高等职业院校建设项目，并先后获得“中国大学生自强奖学金”“国家励志奖学金”等。2012年5月，陶辉获得南昌青年五四奖章，2012年9月，陶辉顺利进入中国传媒大学学习。

陶辉说，学校对他事业的影响挺大的，通过在母校专业课的学习，他明确了个人发展的方向，这就是他现在为止一直致力于口才传播、语言表达、人际关系等研究和实践工作的重要原因。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 黄京

公 告

逝者姓名：周太玉，性别：女，年龄：约35岁。2014年11月5日在中南大学湘雅附二医院死亡。

逝者姓名：徐金梅，性别：女，年龄：约15岁。2011年4月8日在长沙市第一医院死亡。

逝者姓名：刘祖荣，性别：男，年龄：约69岁。2014年5月12日在中南大学湘雅医院死亡。

逝者姓名：李强，性别：男，年龄：约50岁。2011年12月25日在中南大学湘雅医院死亡。

逝者姓名：黄晟，性别：男，年龄：约63岁。2015年1月7日在长沙市第四医院死亡。

以上逝者遗体一直寄存存在长沙市殡葬事务中心明阳山殡仪馆冷藏保存，至今无人认领。现进行信息公告，望家属从速来馆确认并办理火化手续。自本公告发布之日起60天内，仍无人认领遗体，我馆将按相关规定对遗体进行火化。

特此公告。

联系方式：15111096321 85954868

长沙市殡葬事务中心明阳山殡仪馆
2023年5月31日