

同窗两学霸，一个去剑桥，一个上牛津

他们是怎样被世界名校相中的？有什么学习诀窍和闪光点？一起来聆听两人的故事



扫码看视频

当扎着灰色马尾辫的彭筱艾和顶着一头复古朋克风卷发的李一凡走在校园里时，常常会有素不相识的学弟学妹跑过来求合影。不过，让大家将这对“学霸”视为偶像的，不只是他们高颜值的外表和让人眼前一亮的装扮，更重要的是，他们已经分别拿到了世界顶级学府——剑桥大学、牛津大学的录取通知书！

能被世界名校相中，他们凭什么？5月29日，在长沙康礼·克雷格学校，记者聆听了他们关于青春和梦想的故事。

■三湘都市报全媒体记者 黄京 刘镇东
实习生 龙思汝 邓虎



彭筱艾



李一凡

她：从托福到雅思丝滑切换，诀窍在此

“还好吧！”当众人对彭筱艾和李一凡被录取到世界名校的好消息纷纷点赞时，两个人都表现得十分坦然，颇有几分“志在必得”的自信。

有意思的是，翻开他们的成长轨迹，有许多相似的一面：多才多艺、素质全面、学习效率十分高。三年前的中考，彭筱艾和李一凡都考出了6A的好成绩，但在选择高中学校时，他们都不约而同选择了当时长沙的康礼·克雷格这所国际学校。

“我想去国外读大学，所以觉得提早就读国际学校，更容易适应国外的教学。”不过，彭筱艾原本打算去美国留学，因此一直准备托福考试，但后来又将目标锁定为剑桥大学的经济学专业，这要求她必须要改为参加雅思考试。“剑桥对雅思的成绩要求特别高，须达到7.5的总分而且单科成绩不低于7分，口语和写作有很大的挑战。”彭筱艾说，虽然雅思和托福学习的侧重点不一样，但两者都与平时的积累有关。除了逻辑思维能力的锻炼，日常生活中英语素材的积累非常重要。“比如在英语写作时不能是只背模板的‘套路写法’，它需要结合自身的经验，写下有自己思考的观点，才会更生动、有说服力。”

他：一个月备考化学轻松过关，成功有道

李一凡则是大家眼里的“时间管理大师”。从入校开始，他每一天的学习、锻炼、社团活动等安排得妥妥的。“把时间规划好，才更有可能高效率完成学习任务。这样也就能实现学习兴趣两不误。”因为酷爱泡在实验室里探索未知世界，李一凡最终选择了牛津大学的化学专业。“其实在高三上学期我有很长一段时间甚至都没有接触化学这门课了，直到离牛津面试不到一个月的时候，才又把课本捡回来备考。”李一凡认为，自己的成功也在于此前扎实的积累和完备的化学思维，所以只需要在短时间内对一些知识点进行查漏补缺，就很顺利过关了。

“用通俗的话来讲，这两个学生都不是‘读死书’的人，都找到了适合自己的学习方法，所以学习效率特别高。”在两人的班主任王瑾琛老师眼里，他们非常自律，又善于合理分配时间，所以最终能获得优异的成绩。

他们：样样都精通的“别人家的孩子”

不过，作为学校里的“风云人物”，彭筱艾和李一凡的出色不只是成绩好，更在于他们是样样精通、无所不能的“全能型”高手。

从高一入学开始，李一凡就积极报名参加棒球、游泳、网球、篮球、橄榄球等各类拓展课程。在校期间，他还组建了学校的首支篮球队，并担任队长。“我们的队员都是从别的班级和年级一个个招募过来的，只有6个人，刚好凑成一支队伍。”李一凡笑着说，为了保证不耽误大家的学习，他还主动当起了“课业导师”，利用训练和晚自习的空档期督促大家一起做题目，完成功课。最终，这支“小而强”的球队，在CSAA 2021-2022篮球联赛中取得了全国第四名的好成绩。

对于自己能圆梦牛津，李一凡认为“多维度平衡发展”很重要。“国际考试以及留学申请是系统性的过程，而非‘一考定终身’，同时名校申请也不会唯成绩论，必须提升综合素质。”

长着一张娃娃脸的彭筱艾笑言，自己的舞蹈和英语一样好。每次学校的校园艺术节，只要她一出场，一定是最耀眼的那一个。而老师则认为，她的理科成绩也相当突出。她结合自己的能力和兴趣，从学校IGCSE项目（衔接课程）开设的十多门学科中选择了：数学、化学、物理、附加数学、经济等课程，并拿到了全优的成绩。“我从来不会只钻在某一个领域里，优秀的人都是全面发展的。”

校长说

要被世界名校录取，探索和个性很重要

在长沙康礼·克雷格学校学术校长Adam McRoy看来，世界名校在录取时除了语言和基本学科成绩的要求，更多会考量考生是否全面发展、具备突出的沟通能力、有过人的品质等等。“学校的定位不应该是传授知识的地方，而应该要培养学生胜任未来的能力。”他认为，在面对急剧变化的国际形势和科学技术，学校要努力培养具有“人格力、学习力、胜任力和领导力”的“四力人才”。

而丰富多元的课程，则是培养人才最重要的途径之一。据介绍，该校开设的综合素养课程有科创、艺术、体育、人文、志愿服务五大类近百门，甚至还包括“密室逃脱设计”、“攀岩”、“高尔夫”、“长江江豚保护”等等。“每一门课程，每一项活动，都为学生创造了多维度的学习空间，让学生们在尝试和探索中发展个性。”

延伸

高考考点启用智能安检门

将手机等设备拒之考场外

三湘都市报5月29日讯 今日，记者从省教育厅了解到，为了保证高考顺利进行，湖南将积极会同有关部门深入整治考试综合环境，强化考务组织，加强应急管理，同时进一步强化手机管理，开展高考防范手机作弊专项整治，在高考考点启用智能安检门，采用“智能+人工”的双安检模式，坚决将手机等智能设备拒之考场门外，确保2023年高考安全、平稳、健康、有序，努力实现“三保两零”和“三无三稳三确保”的目标任务。

记者了解到，2023年，湖南高考报名人数共有68.4万人，比上年增加2.9万人，报名人数创历史新高。其中，普通高考报名人数50.97万人，比上年增加1.27万人（首选物理的考生有30.93万人，占比60.68%；首选历史的考生有20.04万人，占比39.32%）；对口升学考试报名人数16.69万人，比上年增加1.49万人；少年班等其他考生约0.74万人，与上年基本持平。除保送生、高职院校单独招生等提前录取和2+4转段考试等不参加统考的考生外，实际参加全省统一高考的考生人数约为47.77万人，比上年增加1.25万人。其中，普通高考考生43.67万人；对口升学考生4.03万人；其他考生0.07万人。全省14个市州共设121个考区、302个考点、1.83万间考室，考试工作人员近6万人。

截至目前，全省高考各项工作平稳有序推进，已顺利完成了5.37万人次的艺术类专业统考、24.13万人的高职单招考试、2.34万人的体育专业统考和0.3万人的体育单招文化考试。

■全媒体记者 杨斯涵 黄京