

# 今年退休人员基本养老金上调3.8%

## 继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法 同一地区调整标准一致

经党中央、国务院批准，人社部、财政部22日发布《关于2023年调整退休人员基本养老金的通知》，明确从2023年1月1日起，为2022年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平，总体调整水平为2022年退休人员月人均基本养老金的3.8%。

据人社部相关负责人介绍，这次调整继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法。其中，定额调整体现社会公平，同一地区各

类退休人员调整标准一致；挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制，使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金；适当倾斜体现重点关怀，主要是对高龄退休人员和艰苦边远地区退休人员等群体予以照顾。

通知要求，各省、自治区、直辖市要结合本地区实际，制定具体实施方案，抓紧组织实施，尽快把调整增加的基本养老金发放到退休人员手中。

■据新华社

## 网红直播PK喝白酒，饮酒过量去世 别把酒量当流量 饮酒常识要掌握



扫码看视频

江苏省连云港市34岁网红主播“三千哥”直播PK喝白酒，饮酒过量去世的消息引发了广泛关注。其好友赵先生介绍，“三千哥”5月16日直播期间打PK，前面不知道喝了多少，但看后面的视频，喝了差不多4斤，先喝了3瓶没有吐，第4

瓶又喝了……

5月22日，国家级营养保健专家、湖南省胸科医院主任医师唐细良表示，酒的主要成分为乙醇，喝酒的量通常因人而异，长期大量饮酒会对人体的肝脏、神经、胃肠道、心血管、肾功能等造成不同程度的危害，对健康无益。

近年来，酒精中毒导致死亡的情况并不少见，酒精本身不能致人死亡，死因可能有两个：一个是饮酒过量呕吐，呕吐物误吸到呼吸道，窒息导致死亡；另一个则是酒精中毒引发心脑血管问题，如醉酒者本身就有心脑血管疾病，很可能引发心脏病、心肌梗死、脑卒中等，导致死亡。

唐细良提醒，目前市面上的解酒食品仅有改善和辅助作用，对饮酒后出现的胃部不适和减少肝脏损伤有一定的辅助作用，并不具备解酒的功能，更不能预防醉酒。

醉酒能做的只有补充水分，多喝蜂蜜水、盐糖水促进代谢；为了避免呕吐物误吸，最好有亲人或朋友在旁照顾。尽量让醉酒者侧躺，同时观察身体反应，如果出现呕吐一定要将呕吐物全部清洁出口腔。

唐细良提醒，饮酒后不要立刻睡觉，睡眠中人体代谢缓慢，容易对肝脏造成影响，最好是冷水洗脸，坐着休息。吃药期间禁酒，一些药物可导致乙醇无法得到降解，从而造成乙醇积累导致中毒。

此外，酒后不要大量喝咖啡、浓茶和汽水。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 实习生 廖莹 何林静 通讯员 杨正强



## “獠朋友”来了！长沙生态动物园“上新”



扫码看视频

三湘都市报5月22日讯 灵巧的眼睛、短短的毛发、小小的爪子……22日，长沙生态动物园迎来了一批新朋友——13只细尾獠和15只缟獠（非洲獠）。它们的新家獠馆也正式建成开馆，这些来自非洲的“獠朋友”们将在这里与游客和小朋友们见面。

22日，长沙降温，阴天伴随着小雨，可这却并没有打消游客们与小动物接触的热情。獠馆外，一波接着一波的游客在这里观察着这些可爱的獠们，纷纷与它们合影。“这次带着儿子来动物园，正好赶上獠馆刚开放，孩子非常喜欢这些动物。他说这些动物长得很像《狮子王》里的丁满，拉着我拍了很多照片。”来自长沙市岳麓区的柳女士告诉记者。

■全媒体记者 曾冠霖 实习生 葛佳奇

## 消防行动

### 株洲一公司用泡沫夹芯彩钢板搭建宿舍被查封

近日，株洲市天元区消防救援大队依法对一家消防安全隐患单位实施临时查封。

检查中，大队消防监督员在对株洲成凯工贸有限责任公司开展消防安全监督检查时，发现该公司车间一楼、屋顶使用泡沫夹芯的彩钢夹芯板搭建员工集体宿舍，芯材的燃烧性能等级不符合要求，违反了《中华人民共和国消防法》相关规定。决定对株洲成凯工贸有限责任公司车间一楼、顶楼采用泡沫夹芯的彩钢板搭建的员工集体宿舍实施临时查封。

查封过程中，大队执法人员严格按照法律程序向株洲成凯工贸有限责任公司授权委托人宣读《临时查封决定书》，并告知查封事实、理由和依据及当事人依法享有的权利和救济途径，公司授权委托人对大队作出的查封决定无异议，当场在《临时查封决定书》上签字确认。

下一步，大队将继续加大对辖区厂房仓储物流企业的排查整治力度，严惩消防违法行为，确保辖区内火灾形势持续稳定。

■通讯员 周舟

### 湘西州一驾校消防设施不符合标准被处罚

近日，湘西土家族苗族自治州泸溪县消防救援大队监督执法人员在开展人员密集场所消防安全监督检查时，发现泸溪县白沙镇319国道旁七里湾金旭工业

永安驾驶员培训学校办公大楼的消防设施、器材配置、设置不符合标准。

对此，大队监督执法人员当场填写《消防监督检查记录》和《责令改正通知书》，告知场所安全负责人该行为违反了《中华人民共和国消防法》相关规定，以及隐患可能造成的严重危害。

经调查消防违法事实属实后，大队根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第一项之规定依法对该驾校处以14000元的行政处罚。

对于泸溪县消防救援大队依法作出的行政处罚决定，驾校负责人表示接受，并将立即安排人员进行整改，确保驾校消防安全。

■通讯员 符渝

### 湘西州一托管服务企业被列为重大火灾隐患单位

近期，湘西土家族苗族自治州龙山县消防救援大队消防监督员在对龙山县安博托管服务有限责任公司进行日常消防监督检查时，发现该单位在场所负一层、负二层和第四层楼顶设置儿童活动场所，违反了相关规定。上述隐患已构成重大火灾隐患，经大队集体讨论，综合判定龙山县安博托管服务有限责任公司为重大火灾隐患单位。

5月10日，大队对龙山县安博托管服务有限责任公司下发了《重大火灾隐患整改通知书》，并提请龙山县人民政府对该单位重大火灾隐患实行督办，同时提供

整改技术服务指导，责令该单位于6月30日之前将火灾隐患整改完毕。

下一步，大队将全程帮扶隐患单位抓紧制定整改方案，迅速落实整改措施，有序推进隐患整改进度，确保该单位能在有效期内顺利整改火灾隐患。

■通信员 田媚

### 临武：一美容公司因安全出口不足被查封并处罚

近日，临武县消防救援大队在开展消防安全检查时，对郴州市万森健康美容有限公司依法查封并立案处罚。

此前，大队监督执法人员在对该单位进行消防监督检查时发现，该单位安全出口数量不足（一楼营业面积超过200平方米，只设置了一个安全出口）。一旦发生火灾，严重威胁公共安全。根据《重大火灾隐患判定方法》，该单位存在的问题已构成重大火灾隐患，大队依法下发《重大火灾隐患整改通知书》，并提请县人民政府对公司重大火灾隐患实行挂牌督办。同时，依法对公司进行临时查封，并处罚款人民币5050元的行政处罚。

下一步，大队将持续跟进该单位消防安全隐患整改进度，促进隐患单位整改火灾隐患的自觉性，引导督促全社会单位关注消防安全、及时有效地消除整治火灾隐患。