

91岁长沙爹爹自学钢琴获郎朗点赞

克服老年性耳聋,自创练习手法,多次斩获大奖 他说:有梦想什么时候开始都不算晚



扫码看视频

热爱,从什么时候开始都不算晚。长沙91岁老人马秉权64岁开始学钢琴,克服老年性耳聋、记忆力衰退等难题,日复一日地练习,不仅获得多项比赛奖励,得到著名钢琴家郎朗的点赞,还在老年大学授课,让168位老人圆了钢琴梦。

5月16日,熟悉的钢琴声又在马秉权家响起。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



马秉权参加比赛时的现场照片。受访者 供图

有梦想什么时候开始都不算晚

马秉权的坚持与热爱让他收获了许多,在多个老年人钢琴大赛上斩获奖牌,2016年获“海韵杯”湖南省首届中老年键盘音乐艺术交流表演赛冠军。今年4月,参加青春火焰首届雅马哈乐龄电子键盘展演,获得湖南赛区数码钢琴独奏组牡丹奖。

他还是长沙市老干部大学的“金牌伴奏师”,在他的指导下,168位与他一般的老人圆了钢琴梦。而马秉权的钢琴故事也被著名钢琴家郎朗知晓,郎朗在点赞的同时也感动于他对梦想的坚持。

“我没什么别的爱好,就爱钢琴。既然喜欢,那就要做到最好。”说起钢琴,已是耄耋之年的老人眼中仍然流动着光彩。

在马秉权看来,弹钢琴不仅让他老有所学,老有所乐,还能提升他的记忆力。现在的他,不仅可以不看谱一口气弹出20首钢琴曲目,对新曲目的接受能力也大大提高。

“我都90多岁了,还能追寻梦想。我想告诉大家,喜欢的事,多晚去做都不算晚。”91岁的马秉权,现在仍然每天不断练习,努力进步,挑战各种钢琴比赛。在他看来,年龄从来不是一种限制。

退休后他圆了自己的钢琴梦

一台电子钢琴,满墙书架,这是马秉权在家中独享的一方天地。

年岁渐长,岁月的痕迹早已布满脸庞。每次弹奏前,马秉权都会非常具有仪式感地梳洗一番,再坐在钢琴前。悠扬的乐声响起,老伴彭敏求大多时候都会踏着节拍,缓缓舞动起来。

虽然自己不会弹,但日复一日地听,彭敏求早已熟悉每一个旋律。马秉权偶尔失手弹错,她还会轻拍提醒。

“我的耳朵听不清,我练习钢琴和别人不一样。”因为老年性耳聋,马秉权说话的声音比常人大许多,指着放置在钢琴前的月饼盒,里面放满了一角钱的硬币,那是他的计数工具。“每练习一次,我就往月饼盒子里放一个硬币,虽然我听不见,乐感没有别人好,但是我把练习的数量加上去,也可以很好地完成曲目的。”马秉权说。

从小对音乐有着极大兴趣的马秉权,年轻时一直忙于工作,退休后有了闲暇时间,决定重拾梦想,买了第一台电子钢琴。但日渐严重的老年性耳聋让他失去了对外界声音的敏感与认知,“不凑到耳朵前,我很难听清。”尽管如此,马秉权仍旧不放弃喜爱,每次跟随老师学完钢琴后,会在木板上用毛笔写下必弹曲目,规定自己每日必须弹奏,以熟悉乐谱。

“为了不打扰邻居,练习时我的钢琴都是不插电的。”为了弹奏更加精准,马秉权会录下一首钢琴曲目所需的时间,每次练习时就开启倒计时,“如果一首钢琴曲目是180秒弹完,那多一秒少一秒都不行。”

五胎妈妈清晨急产,娃娃生在裤裆里

医护全力施救,母子平安 提醒:规律产检很重要



扫码看视频

三湘都市报5月16日讯 “好惊险,幸亏医院抢救及时,才没有出意外。”5月16日上午,41岁的李女士躺在湖南省职业病防治院病床上,看着襁褓中的孩子,心里仍有后怕。

两天前,怀有第五胎的她突然腹部剧痛,和丈夫去医院的过程中,孩子生在了半路上。李女士出现大出血,情况非常危急,幸好省职防院医护全力施救,抢救了3个小时才让李女士脱险,母子平安。

惊险一幕发生在5月14日6时48分。“医生,快来!有孕妇把小孩生路上了!”省职防院妇产中心值班人员接到急诊科的紧急电话,医护人员迅速赶赴现场,将李女士和未剥离胎盘的新生儿送到产房紧急救治。

转移过程中,医护人员对婴儿进行快速评估并紧急处理,婴儿有了第一声啼哭。

进入产房后,医护人员对李女士进行详细检查,发现其心率迅速升高、血压急剧下降,出现了失血性休克。医护立即启动急救应急预案,多学科无缝衔接联合救治,实现抢救生命“加速度”。

加快输液、促子宫复旧、止血输血……抢救3小时后,李女士的出血量慢慢减少,心率、血压、血氧饱和度等生命体征逐渐平稳下来,产后总计出血达4200毫升的李女士休克状态解除,子宫和生命都保住了。

湖南省职防院妇产中心副主任医师肖志平提醒,女性怀孕以后一定要规律产检,“高龄孕妇、经产妇产急产风险更大、产后大出血的风险也更高,更要注意产前检查,预防高危妊娠的发生。”

■文/视频 全媒体记者 李琪 实习生 廖莹 何林静 通讯员 文娜

海归夫妻跨行当农场主

推广发展有机农业,带动周边农户就业



扫码看视频

从海归到菜农,湖南常德的“90后”夫妻申宗昌和李能从零学起,完善农场有机农业的全产业链,带动产品线上线下售卖。还建立了有机农场体验项目,让更多人了解有机农业。

“想打出有机农业的知名度,把产品卖到更多地方。”5月15日,海归夫妻向记者说起了自己的创业目标。

转型当菜农,海归夫妇着迷于有机农业

挽起袖子,穿上雨靴,夫妻俩早早地来到位于湖南常德的有机农场内。正值上海青、黄瓜、大白菜、土豆、苋菜的收获期,两人穿梭在硕果累累的菜棚中,脸上满是收获的喜悦。不使用任何化肥、农药等物质,瓜果蔬菜产量有限,但每一次的收获都格外让人欣喜。

“我和夫人是2019年才开始做有机农业的,但很早就有接触。”2017年,从美国留学回来的申宗昌从事与农业毫不相关的猎头工作,偶然接触到与农业相关的产业。想起自己在外留学时,看到了有机农业的迅猛发展,申宗昌认为有机农业在国内的发展空间更为广阔。2019年,与妻子商量后,两人决定回到湖南常德,踏上发展推广有机农业这条路。

“我俩在中央民族大学时,一个学国画,一个学传媒,可以说和农业一点不沾边。但岳父此前就有在经营有机农场,给了我们很大的帮助和很好的基础。”从零开始的两人,为了做好有机农业开始四处学习,农业教授、农科技术员都成为两人最好的老师。

“在我看来,发展有机农业不仅可以让大家吃到真正无添加的好食材,更是为后代造福。”申宗昌介绍,种植过程中不使用农药、化肥等,不仅保持了食物的原生态,也减轻了污染,是最环保的种植方式,对可持续发展有极大的益处。

完善有机农业全产业链,把产品卖到更多地方

4年的时间,1000多亩地的农场内种植了23种有机蔬果,获得了国家有机产品认证,夫妻俩还将有机农场从单纯的生产基地变为了全产业链模式。

从种植到售卖再到老百姓的餐桌,每一个环节都打通。不仅在常德、长沙两地开起了线下门店,还打造了线上销售模式。“因为我们的产能有限,目前并没有在各个平台全面上线,而是有自己的私域流量进行销售。”申宗昌介绍,农场不仅创新了销售模式,还开放线下的参观活动,希望通过实地感受,让更多人走近有机农业,了解有机农业。

“现在我们已经实现收支平衡,下一步想更精细化地完善有机农业的产业链,把产品卖到更多地方。”申宗昌夫妻俩的创业,不仅带动了周边100多户农户就业,还让当地有机农业得到了推广和发展。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



申宗昌与妻子李能在对胡萝卜的长势进行观察。受访者 供图