

“二阳”又上热搜，咽喉痛是中招了吗

多人自述“二阳”感受：症状有所减轻 专家：不必焦虑，对症处理即可



扫码看视频

近日，“全国都在咽喉炎吗”“二阳”等话题频频登上社交媒体热搜榜，许多网友晒出自己抗原检测呈阳性的照片，表示已“中招”，甚至

有些全家一起“中招”。

“新冠二阳”来袭让不少人产生担忧，短时间内是否会再次出现大量人群感染？“二阳”症状有何变化？又该如何面对？

5月16日，湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉提醒，面对二次感染依旧不能“轻敌”，做好个人防护是应对新冠感染的第一要义，发生感染早治疗至关重要。

文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 实习生 廖莹 何林静 通讯员 杨正强 陈思雨

感受：

发热、乏力、头痛，症状有所减轻

5月14日中午，家住长沙岳麓区的陈军（化名）突然感觉到头痛，并伴随咽喉发痛、心率加快的症状，整个人昏昏沉沉的。当晚开始发烧，人也特别难受。

“我以为的是流感，做了新冠抗原检测，结果是阳性。”陈军说，自己去年12月“首阳”时高烧不退，最高一度达到39.5℃，发烧持续了4天，同时喉咙感觉“吞刀片”般疼痛，浑身无力，躺在床上无法动弹，“生活都不能自理了。”

而这一次感染，发烧程度减弱了，最高没有超过39℃，喉咙痛感也明显减弱。“没吃退烧药，就吃了点抗感冒的药物。”陈军表示，自己向单位报告后采取居家办公，工作基本没有受到影响。

记者在采访中了解到，今年“五一”假期之后，不少人都遭遇了“二阳”，但症状都比此前要缓解很多。

市民罗庆在5月12日开始出现嗓子剧痛的症状，测了新冠抗原之后，果然是阳性。“咳嗽，发烧，嗓子难受。”罗庆表示，相比今年1月的第一次感染，这次自己的症状要轻很多，目前已经返岗。

同样刚刚“阳康”的廖先生介绍，自己所在单位近70名员工，“五一”假期后较为集中地有人感染，目前已有十余人先后“二阳”。

走访：

长沙多家医院发热门诊接诊量无较大波动

“全国都在咽喉炎吗”“二阳”等话题被热议，大规模的“二阳”真的来了吗？

记者从湖南省胸科医院了解到，5月以来医院确实有接诊新冠阳性患者，但人数不多，症状也比较轻，没有引发重症的案例。

湖南省第二人民医院急诊科从5月初开始，前来就诊的患者中，陆续出现了新冠病毒核酸阳性患者，数量也仅有十几个。

“不仅患者，我们医护也没有几个感染的。”湖南省职业病防治院工作人员透露，医院一直对医患的防护措施比较重视，目前情况还比较好。

随后，记者咨询湖南省人民医院、中南大学湘雅医院等多家医院了解到，新冠患者的接诊量都处于基本平稳状态。

“二阳”的风险高吗？

感染过新冠病毒的人群
体内抗体仍处较高水平
二次感染风险较低

“未阳”人群
病毒传播风险增加
要特别注意防护

距上次感染超半年的
老年人、有基础病者
免疫力低下人群
抵抗力下降更快
XBB.1.16免疫逃逸能力强
二次感染风险会增加

“二阳”的症状更严重？

“未阳”人群
未来两三个月感染风险较高
症状相对严重

二次感染可能会导致基础疾病的恶化

高危人群
无论一次感染还是二次感染都有可能造成重症

健康人群
非高危人群
经历自然感染获得的免疫力更强
二次感染症状更轻微

有些人或因遗传原因二次感染会严重一些

嗓子疼是“二阳”吗？

咽炎

急性咽炎
咽干咽痛咽痒
说话声音嘶哑

慢性咽炎
咽喉异物感
吞咽困难

主要侵犯下呼吸道
也可能出现上呼吸道症状

新冠病毒感染
除了咽喉疼痛
还会发烧、干咳、流鼻涕

“二阳”普遍症状较轻
很少出现明显的咽喉痛

若咽喉痛伴随发烧咳嗽
就需进行新冠抗原检测

结果为阴性
可到医院耳鼻喉科检查

结果为阳性
注意自我隔离前往发热门诊就诊

支招

“二阳”了不必焦虑，对症处理、多休息即可

“这一轮症状确实较轻，大部分感染者选择自行服药。”李升炉表示，近期门诊接诊到的“二阳”患者并不多，且以咳嗽、发热、乏力等症状为主。相比“初阳”患者，普通人群二次感染后症状相对较轻，患者感受与得了流感差不多，一般进行对症处理、多休息即可，不必太过焦虑。

目前，新冠病毒处于不断变异的过程中，整体体现为传染性增强、侵袭力降低，同时随着时间的推移人体内的保护性抗体水平逐渐下降，二次感染的风险不容忽视。

有研究资料表明，无论是二次感染还是新变异株导致的感染，临床表现目前看都是类似的，主要表现在上呼吸道，重症的病例目前还很少，主要是无症状或轻型病例为主。

李升炉指出，由于当下是甲流和普通感冒的高发期，市民若出现发热等症状，还是要自测抗原或到医院接受核酸检测，以明确病因、辨证施治。家中也可适当备些新冠抗原试剂，以及常见的退烧药、止咳药和感冒药。

针对包括新冠、结核病、甲流等在内的呼吸道传染性疾病，大众在去往人员密集场所时，应正确佩戴口罩，同时做好手卫生，注重手部清洁。

一旦感染也不要恐慌，对症处理，并做好个人防护，避免或者减少进一步传播的风险。

提醒

出现以下症状要引起重视、及早就诊

李升炉提醒，如果体温高于38.5℃，且已超过3天温度得不到有效降低；有明显的呼吸急促、憋喘（呼吸困难）的情况；患有基础性疾病的人群出现基础疾病加重；出现新的需要引起重视的症状，比如意识状态下降，不能正常进食等就要引起重视，及时就医了。

值得注意的是，虽然现阶段新冠病毒感染对于健康的年轻人危害较小，感染后症状不明显或轻微，但对于免疫力低下人群和有基础病的人群，包括老年人、肥胖者、糖尿病患者、长期使用免疫抑制剂患者、肿瘤患者、没有接种疫苗的等危害较大。尤其是患有基础疾病的老年人，他们是发展成重症的高危人群，要关口前移、早期干预，按要求接种新冠疫苗，避免感染或者减少感染的风险。

“对于有基础疾病的患者，当出现疑似新冠症状时，建议及时到医院就诊。”李升炉提醒，长期服用药物治疗原有的基础性疾病的患者，在服用新冠抗病毒药物前要和医生沟通自身身体情况，由医生判断使用的药物以及剂量等，遵医嘱规范用药，保障用药安全。

数据

钟南山：全国约85%的人感染过新冠病毒

4月26日，在国务院联防联控机制召开的新闻发布会上，国家疾控局传染病防控司一级巡视员贺青华介绍，全国发热门诊监测数据显示，全国疫情总体处于低水平的波动状态。特别是4月上旬，疫情降至2022年12月以来的最低水平，4月中旬以后，单日阳性数和阳性占比均呈小幅上升态势。

5月15日下午，中国工程院院士钟南山表示，目前在广州流行的主流新冠病毒株是XBB1.9.1。根据广州市发热门诊的数据，在接受检测的发热病人里，有20%—25%是新冠病毒感染者。

根据测定，全国大概有85%的人感染过新冠病毒，约有11亿至12亿人。新冠病毒感染后产生的抗体能在4—6个月的时间内起到保护人体的作用，从2022年12月算起，实际看现在已经是到了这个时间了。