

“95后”铁匠淬炼刀剪，手掌嵌满铁渣

长沙小伙肖超创新传承非遗技艺：“我还在，捞刀河刀剪技艺还在！”



扫码看视频

生在捞刀河，在刀剪堆里长大，1995年出生的长沙小伙肖超把喜爱的篮球、吉他抛在一旁，一头扎进捞刀河刀剪技艺传习所，做起了“打铁匠”。如今8年多时间过去，纵使学艺不易，他仍然日复一日地坚持着。用行动向那些说“捞刀河刀剪厂早就倒闭了，技艺已经失传了”的人证明，“我还在，捞刀河刀剪技艺还在！”

5月9日，记者见到了捞刀河刀剪技艺传承人肖超。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



肖超正在打造刀剪。受访者 供图

刀剪堆里长大，他是最年轻的技艺传人

身后的锅炉火烧得正旺，满头大汗的小伙举着15斤重的大锤，在经过大火煅烧后的赤铁上反复捶打，火花向四周飞溅。记者见到肖超时，他正专注于每次锤起锤落。而一把捞刀河刀剪的最终面世，要经历两千多次这样的捶打。

肖超是地地道道的捞刀河镇人，如今在长沙市芙蓉区经营着一家刀剪店。捞刀河自古就以产刀剪闻名，上个世纪五六十年代，能收到一把捞刀河镇出产的刀剪作为礼物，是一件相当有面的事。

随着市场经济的冲击，制作过程复杂繁琐的捞刀河刀剪渐渐失宠，制作技艺也陷入了面

临失传的困境。有人遗忘，也有人选择守护，2016年，捞刀河刀剪制作技艺成为湖南省省级非遗保护项目。

说起自己与刀剪的故事，还要追溯到父辈。肖超告诉记者，父亲并不打刀，但多年经营刀剪铺，和捞刀河的刀剪匠人们关系密切。在这样的氛围里长大，肖超时常有机会亲眼见证一把好刀剪从煅烧到回火、打磨的全过程，年少的他也被此深深吸引。

2014年，肖超找到父亲一位曾在捞刀河刀剪厂工作的老朋友，正式拜师学艺，成为捞刀河刀剪技艺最年轻的传人。

工匠精神，用创新为传统技艺增添生机

“学艺困难当然很多，但秉承着‘吃得苦霸得蛮’的湖湘精神，我还是想把这个技艺传下去。”炉火、高温，被汗水湿透的衣服紧紧贴在肖超身上，身形精壮，双臂有力。27岁的小伙有着一双与年龄不相仿的粗糙大手，伤痕累累的手掌，布满取不出的铁渣。打刀、卖刀，每天平均要工作12个小时以上，肖超依旧乐此不疲。

继承传统手艺的同时，肖超也意识到传统捞刀河刀剪的缺点，一是不美观，二是易生锈。针对这两个痛点，肖超比固守传统的前辈们更有创新的魄力。他在刀的外观设计上进行优化，对手柄和刀身都做了调整。此外，还对刀具进行了防锈处理，“只要不是长时间风

吹日晒，我的刀剪都不会生锈”。

如今，肖超不仅在线上直播带货，还通过在互联网平台分享刀具除锈小妙招、讲述自己的学艺故事、展示捞刀河刀剪的制作过程与使用效果等内容的短视频吸引顾客。通过线上引流到线下，打造“线上宣传、线下体验”的销售模式。很多顾客在网上看到他的直播和视频后，特意找到线下门店“验货”，“有顾客开车一个多小时来，就为买我们的刀”。

“希望能通过自己的努力，让更多年轻人重新认识捞刀河刀剪，使用捞刀河刀剪。”今年2月，肖超扩建了自己的刀剪店，“在我心中，每一把刀剪都是一件实用的艺术品。未来的目标，还是想把捞刀河刀剪技艺发扬光大。”

延伸 捞刀河刀剪：500年淬炼成钢

捞刀河刀剪是湖南省有名的工艺小商品，捞刀河镇生产。捞刀河名字的由来很有意思，相传三国名将关羽过此，坠刀河中逆漂数里，捞而复得而故名。据《长沙县志》记载：早在500多年前，该地区刀剪生产即十分兴旺。所生产剪刀以开合和顺、剪布锋利、经久耐用著称，与北京王麻子、杭州张小泉的产品齐名。生产的菜刀以刃口锋利、造型美观闻名全省。在全国刀剪质量评比中，抛光剪列第一名，电镀剪列第二名，发兰剪获国家优质产品称号。2016年10月18日，湖南省人民政府公布捞刀河刀剪制作技艺为第四批省级非遗代表性项目。



津巴布韦面临霍乱疫情 湖南援津医生 做科普防霍乱

连线专家：张瑶，中国（湖南）第20批援津巴布韦医疗队医疗组组长、湖南省人民医院神经内科副主任医师



扫码看视频

2023年3月我们医疗队来到津巴布韦，大家分工合作，开展了很多义诊、科普活动，希望将更多健康的理念带到这个国家。

最近大家关于健康的关注点，放在了霍乱上面。据

《New Zimbabwe》5月2日报道，津巴布韦哈拉雷市卫生局局长Chonzi日前宣布：首都哈拉雷市暴发霍乱疫情。

我从相关报道上看到的数据，到5月4日为止，哈拉雷市共有21例疑似霍乱病例和7例确诊病例，主要来自西部郊区，4例确诊病例来自Budiro，2例确诊病例来自Glen view，还有1例确诊病例来自Mt Pleasant Heights。

考虑到津巴布韦霍乱疫情的数据很可能被低估，在津华人企业、机构和个人需要充分引起重视。医疗队已经发出建议，提醒相关单位做好预防并备用相关应对药物。

霍乱多为急性发病，不同生物型的霍乱所引起的症状轻重不同，部分呈无症状的隐性感染。典型症状包括：严重腹泻、呕吐、腿部痉挛疼痛、虚弱感。重症患者会拉到虚脱，如果治疗不及时或不恰当，会引起严重脱水，甚至导致死亡。

需要提醒的是，霍乱治疗的关键是通过补液纠正脱水。轻、中型以口服补液为主，将口服补液盐按剂量溶于清洁水中，一般每天饮用3000毫升，紧急情况下可自制补液品（3克盐+36克糖+1000毫升清洁水），饮用量也是每天3000毫升。

重型霍乱患者，脱水严重，表现为“霍乱面容”，即皮肤干皱、眼眶凹陷、精神萎靡、反应迟钝，或尿少、四肢发冷、血压下降、呼吸增快。出现这些症状，需立即就医快速静脉补液，以防出现生命危险。止泻治疗也必不可少，蒙脱石散和益生菌、地衣芽孢杆菌活菌胶囊均推荐使用。

由于抗生素的滥用可能导致细菌耐药，世界卫生组织（WHO）强烈反对广泛使用抗生素治疗霍乱感染，治疗霍乱的抗生素仅仅被推荐用于重型病例。如有条件，可根据患者大便培养的药敏情况来选择抗生素，对敏感菌株有效的药物包括：环丙沙星、阿奇霉素、多西环素等。

这几天来，医疗队员向使馆发出了提醒，与部分企业管理人员当面沟通过关于霍乱的预防和注意事项，并进行科普。平时大家遇到华人时，也会进行沟通，了解他们的健康状况，传授一些霍乱的症状、预防和药品相关知识。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 胡莎 整理