

植入“戒酒芯片”治酒瘾，长沙男“尝鲜”

36岁的他每天饮酒1斤，被诊断出24种疾病 成为中国首例酒精成瘾纳曲酮植入受试者



扫码看视频

三湘都市报4月19日讯 酒精成瘾的危害有许多，已经成为影响人们生活的公共卫生问题之一。通过在腹部皮下植入“戒酒芯片”治疗酒瘾，长沙的刘先生日前在湖南省第二人民医院接受了短短5分钟的手术，期待彻底摆脱困扰自己多年的酒瘾。

记者4月19日从医院了解到，刘先生接受的是纳曲酮植入剂临床试验手术。作为中国首例酒精成瘾纳曲酮植入受试者，目前状况良好。

36岁男子酒龄15年，诊断出24种疾病

近年来，随着经济快速发展，酒精饮料消费随之增加。有调查显示，中国酒精药物使用障碍患病率为1.94%。

过度饮酒不仅导致胃肠道溃疡、肝损害、末梢神经炎、心血管等疾病，还可能导致交通事故、犯罪、虐待儿童、家庭暴力及各种形式的伤害。

36岁的刘先生就因为酒精苦不堪言，他的酒龄长达15年，曾尝试多次戒酒，均未成功。

近几年，刘先生每天需要饮酒1斤左右，醉酒后常发脾气，跟家人朋友吵架。与此同时，身体情况也每况愈下，有时连筷子都拿不稳，通宵睡不着觉，入院诊断为酒精成瘾、酒精性胃病等24种疾病，身体多个系统损害。

植入后立即起效，可持续释放5个月

4月12日，由中南大学湘雅二医院精神卫生研究郝伟教授牵头，联合国内六大分中心开始启动中国自主研发的纳曲酮植入剂药物临床试验。湖南省脑科医院作为重要的分中心，开展纳曲酮植入剂临床试验，刘先生是第一个报名参加的患者。

湖南省第二人民医院酒瘾网瘾科主任周旭辉表示，酒精成瘾患者的复发是戒酒治疗的重点和难点。纳曲酮作为阿片受体拮抗剂，具有对抗酒精的兴奋、强化作用，增强其抑制作用，同时可降低环境诱发的渴求感，降低饮酒的摄入量。然而酒精成瘾患者对纳曲酮片剂的服药依从性较差，仅有40%的人能够完成足疗程的治疗。

为了提高患者服药依从性，美国FDA于2006年批准了每月一次的纳曲酮长效注射剂肌肉注射制剂商品名(Vivitrol)。数据显示，与激励性会谈法相结合，纳曲酮长效制剂可显著提高疗效，延长操守时间。为此，国内也启动了自主研发的纳曲酮植入剂药物临床试验。

周旭辉介绍，纳曲酮植入剂不仅能有效对抗酒瘾，且其长效剂型将有助提高服药依从性，保证服药疗程。纳曲酮植入剂植入人体皮下后将与人体组织紧密结合，借人体组织特殊的蛋白质和酶等成分将药物分解吸收，靶向输送到目标受体部位，发挥功效。

关于起效和持续时间，周旭辉表示，根据前期临床试验结果，纳曲酮植入后可立即起效，并持续释放近5个月，持续时间优于国外每月肌注一次的Vivitrol长效注射液。该药物的临床运用有望填补酒精成瘾预防复发领域的空白，给酒精成瘾患者及家庭带来福音。

■文/视频 全媒体记者 李琪
通讯员 谭源源 实习生 王昕



民族运动会 激情开幕

4月19日上午，湖南省第十届少数民族传统体育运动会在江华瑶族自治县第一中学开幕。来自全省14个市州和17县市区的31个代表团共2339名运动员参赛，为参赛人数最多的一届。

三湘都市报全媒体
记者 张浩 实习生 王美玉
通讯员 刘昆 赖泳源



扫码看视频

长沙中考生5月7日至8日填报指标生志愿

指标生计划仍为60%，每所初中原则上分配2所或以上优质高中计划



扫码看新闻

三湘都市报4月19日讯 哪些人能享受到指标生计划？指标生志愿什么时候开始填报？近日，《2023年长沙市城区优质普通高中招收指标生实施办法》下发，连续在城区同一所公办学校就读三年且符合招生政策录取的应届初中毕业生，子弟学校小学升初中对口升学且在该校就读三年的子弟，以及小学升初中微机派位等非择校方式录取到民办学校或子弟学校且在该校就读三年的应届初中毕业生均可参与指标生志愿填报。值得注意的是，每个学生限填报一所指标生学校，不得重复填报。从今年起，望城区初中毕业生同等享受城区指标生政策。(扫码看招录流程)

记者了解到，今年长沙继续将城区优质高中学校招生计划的60%作为指标生计划，分配到城区相关初中学校。每所初中学校原则上分配2所或2所以上优质高中学校指标生计划，其中1所为师大附中、市一中、长

郡中学、雅礼中学四所学校中的一所，另外的1—2所为其他优质高中学校。

而2023年城区具有指标生录取资格的优质高中学校有：湖南师大附中、长沙市一中、长郡中学、雅礼中学、麓山国际实验学校、南雅中学、明德中学、周南中学、市实验中学、市六中、市十一中、市十五中、市二十一中、长铁一中、省地质中学、雷锋学校、长沙外国语学校、雅礼书院中学、望城区一中、长郡斑马湖中学。

提醒家长注意，指标生在校内报名，每年在5月进行，按时间安排今年5月7日到8日，凡符合条件且愿意填报指标生志愿的学生，都可以填报对应的一所优质高中指标生志愿。中考成绩公布后，长沙市教育局会公布“指标生最低控制线”。对于上了最低控制线的所有考生，根据指标生计划和录取规则，按照中考成绩和综合素质评价情况从高分到低分依次录取。中考招生按照指标生、特长生、划线生的顺序进行先后录取。

■全媒体记者 杨斯涵 黄京

相关链接

长沙高中特长生招生5月9日至12日报名



扫码看新闻

三湘都市报4月19日讯 长沙高中特长生如何招生？哪些特长生可以填报志愿？近日，《长沙市2023年初中学业水平考试与高中招生工作方案》(下称《方案》)下发。《方案》指出，城区各高中学校招收的特长生必须具备市教育局中招办认定的特长生资格，特长生应参加全市统一组织的初中学业水平考试和网上填报志愿，若作为特长生被高中学校录取，则网上所填志愿无效。(扫码看招录流程)

记者了解到，特长生的招生范围分为体育、艺术和科技三大类。招生对象应该为初中阶段在市教育局主办或认可的体育、艺术、科技比赛中取得过优异成绩，或经市教育局认可的具有某项发展潜能的应届初中毕业生。

其中，“体育”包含田径、篮球、排球、足球、乒乓球、

羽毛球、网球、游泳、体操、健美操、啦啦操、武术、定向越野、跆拳道、攀岩、桥牌、围棋、体育舞蹈等。未达到基本条件而学生确实具有某项潜能，经高中学校专业测试拟入围，必须参加长沙市教育局统一组织的特长生资质测试，合格者具有特长生报名资质。“艺术”包含声乐、舞蹈、器乐、美术(书法)等招生。未达到基本条件而确实具有某项潜能，经高中学校专业测试拟入围的，必须参加长沙市教育局统一组织的特长生资质测试，合格者具有特长生报名资质。“科技”包含发明创造、信息技术、机器人、航空航天模型、人工智能等。在全市中小学航空航天模型比赛中获单项前六名的学生也可报名。

值得注意的是，特长生的初中学业水平考试成绩要达到初中学业水平考试总分的60%及以上，且综合素质评价结果各维度达到C等或以上。每名学生只能与1所学校签订《2023年长沙市城区特长生预录承诺书》，不得重复填报和录取。

■全媒体记者 杨斯涵 黄京