

角逐马拉松!“星星的孩子”跑步成长

张家界武陵源生态马拉松迎来50余人特殊跑团 孤独症孩子越跑越远的故事很感人



在广东省第九届残疾人运动会上，阳光特跑团代表广州特奥田径队共取得九金七银五铜的好成绩。 受访者供图



▲ 2020年，陆国盛（左一）带儿子以曦在长沙参加垂直马拉松。 受访者供图



85岁老人摸黑下楼摔伤 业委会被判担责60%



扫码看视频

三湘都市报4月13日讯 85岁爹爹夜间下楼，不巧楼道照明灯坏了，老人摸黑前行，一脚踏空摔折了骨头。小区没有物业公司，属于业主自治模式，老人出院后将业委会起诉至法院。

4月12日，三湘都市报记者从宁乡市人民法院获悉，法院支持了老人的诉求。一审判决，判业委会赔偿老人各项损失共计51124.8元。

事件：老人摸黑下楼摔伤，业委会成被告

长沙宁乡一老旧小区内，居民楼都是6层高的公寓，没有加装电梯，居民们出行都是爬楼梯。

2021年1月2日21时，住在3楼的钟爹爹有急事要下楼，遇上了楼道灯损坏，整个楼梯间一片漆黑。没携带任何照明工具的他选择摸黑前行，不慎一脚踏空，整个身子前倾摔倒，右股骨粗隆间骨折。

后经鉴定，老人构成九级伤残，伤后护理期180日，营养期180日。法院核定，钟爹爹这一摔，各项损失加起来共计85208元。

“我们小区是业主自治模式，没有聘请专业的物业公司，大家都是按0.6元/平方米的标准，缴纳给业委会的。”钟爹爹说，他在2020年12月30日就提前支付了2021年上半年的物业管理费。正因为如此，他和家人都认为，自己摔伤与业委会未及时更换楼梯间照明灯有关，故将业委会起诉至宁乡市人民法院。

法院：作为公共场所管理人，业委会担责60%

法院审理认为，涉事小区没有聘请物业公司，采取业主自治模式，由业主委员会收取物业管理费。也就是说，小区业主委员会充当了物业管理单位的角色，享受了相应的民事权利，就应承担物业管理服务的民事义务。

老人因小区公共照明设施损坏，在小区公共区域内摔倒受伤，业主委员会作为公共场所管理人，未及对公共设施进行及时有效地维修，未尽到安全保障义务，老人摔伤与业委会的不作为存在直接的因果关系，业委会应当承担主要的侵权责任。

另外，钟爹爹作为85岁高龄老人，有多种疾病既往史，本身存在易摔倒骨折的常识性风险，其作为完全民事行为能力人，对自身安全负有自我保护的义务。明知楼道灯是损坏的状态下，夜间下楼理应借助照明设备或由家属陪伴，却置自身安全于不顾，对损害后果的发生亦有过错。

法院根据案件实际情况及双方当事人的过错程度，确定业委会承担60%的责任，老人承担40%的责任。据此，宁乡市人民法院依法作出一审判决，判业委会赔偿钟老各项损失共计51124.8元。

业委会不服一审判决提起上诉。日前，长沙市中级人民法院二审维持原判。

■文/视频 全媒体记者 杨昱 通讯员 邹晴

张家界武陵源生态马拉松开跑在即，迎来一个特殊跑团——全国第一支全程马拉松心智障碍者跑团、广州市智力残疾人及亲友协会阳光特跑团的50多名“星星的孩子”和家长、志愿者。

4月13日，阳光特跑团团长陆国盛和三湘都市报记者聊起了跑团成长，以及“星星的孩子”越跑越远的故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



扫码看视频

孩子确诊孤独症，跑步介入辅助治疗

孤独症是一种广泛性发育障碍，主要表现为不同程度的言语发育障碍、人际交往障碍、兴趣狭窄、行为刻板、运动能力差。患病的孩子犹如天上的星星，一人一个世界，独自闪烁，所以被人们称为“星星的孩子”。

“孩子确诊的那一刻，我整个人如同坠入深渊，眼前一片黑暗，无法呼吸。”儿子陆以曦1岁多时，陆国盛就感觉他不太对劲，不会说话，不会正眼看人，“只会咿咿呀呀发出重复的叫声。”辗转求医，小以曦被确诊为儿童孤独症。

为了治疗，妻子辞去工作在家照顾儿子，陆国盛则奔波养家，筹集治疗费。“带孩子去了近10家不同的机构做训练，尝试了包括听统训练、感统训练、海豚治疗、针灸治疗等不同的治疗方法。”一家人花掉所有积蓄，但以曦还是无法像正常孩子一样上学和生活。

在爱心机构的帮助下，小以曦得以接受教育，但随着年龄增长，新的问题也逐渐浮现，“进入青春期，儿子情绪不稳定，焦躁易怒，我和妻子难以制止他的焦躁行为。”

看着已经和自己差不多高的儿子，陆国盛既不忍心把他关在家里，也不忍心妻子受累，于是下班后，他尝试着带儿子去附近公园跑步。“一方面跑步可以释放精力，发泄内心的焦虑，另一方面，希望跑步让他身体健康。”就这样跑了一段时间后，陆国盛惊喜地发现，儿子的多动症状减少，爱上了跑步。

成立特跑团，带领更多孩子快乐奔跑

看到运动给以曦带来明显改变，不少“星爸星妈”也想让孩子跑起来。“刚开始是我带孩子们跑，但人数越来越多，我们开始招募志愿者。”陆国盛回忆，而“星爸”刘显华早有此意，“受特殊

奥运会的启发，我们发现大运动可以拆分为肢体、协调、社交等，通过不同领域的针对性训练，促进心智障碍儿童全面提升，不少心智障碍儿童喜欢重复性刻板行为，而跑步正好契合这一特点。”

一拍即合，2017年，阳光特跑团应运而生。每周周三、周六晚上6时30分至8时30分，天河体育中心外环形塑胶跑道上，就会出现这群人的身影。在专业特奥教练的指导下，先玩绳梯、抛球等小游戏，然后进行跑前拉伸，志愿者和孩子们随机配对一同跑步，每次跑步1小时至2.5小时，约8至10公里。

“刚开始有些孩子不爱跑步，猛冲几百米就不想动了。我们通过伴跑的方式，让他们慢慢走1公里，然后是慢跑1公里，再到3公里。”陆国盛说，在这个过程中，不少孩子的重复性和攻击性行为减少，执行能力和注意力提升。一些孩子最开始认不出任何人，慢慢地可以叫出志愿者的名字，这些点滴改变都让家长欣喜不已。“渐渐地，我们发现有些孩子能跑10公里甚至更远。”家长们又萌生了一个想法——带着孩子们去跑马拉松！

2017年底，阳光特跑团开始招募具备跑马拉松经验的志愿者。2018年起，“星星的孩子”站上了马拉松赛道，韶关、肇庆、珠海、清远、英德、梅州都留下了他们的身影。2019年，孩子们第一次参加广州马拉松的半马项目。2020年广州马拉松，20岁的张以恒、谭竣文和27岁的王皓、吴宗泰完成了全程马拉松。

“目前我们跑团有180多位接受跑步训练的孩子，其中16个人可以跑马拉松一半及以上行程，9人能够完成马拉松全程。”陆国盛告诉记者，跑团曾于2020年参加过国际垂直马拉松公开赛长沙站，这次张家界武陵源生态马拉松是跑团第二次在广东省外参加马拉松赛事。

此次，阳光特跑团的孩子、“星妈星爸”和志愿者，共计50多人出征张家界武陵源生态马拉松。其中有9名孩子及陪同志愿者报名参加半马项目，10多个家庭报名迷你马拉松项目。