

# 从教练到摊主,体味另一番“酸甜苦辣”

长沙扬帆夜市摊主小宋喜欢打篮球,也喜欢美食,摆摊是他创业之路的开始



小宋(右)与好友正在出摊。



4月8日,夜幕降临,位于长沙市芙蓉区的扬帆夜市热闹非凡,众多年轻人闻香而来,摊主中也不乏充满青春活力的身影,“东北五花肉卷酸菜”的摊主小宋(化名)正是其中之一,近1.9米的个头,在人群中格外打眼。

从运动员到体育俱乐部主教练,再到夜市摊主,身份改变的背后,是年轻人敢闯敢拼的勇气和魄力。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 黄馨怡

## 酸与咸:万事开头难,创业之路一波三折



扫码看视频

热气升腾,肉卷慢慢变至金黄,鲜香四溢,夜市里温暖的灯光映照在小宋和络绎不绝的食客脸上。一份五花肉卷酸菜新鲜出炉,咬上一口,被安慰的不止饥饿的胃,还有忙碌一天的疲劳。看着食客们大快朵颐,小宋脸上挂着满足的笑意。

小宋的一天是从凌晨开始的,凌晨2时,整个城市都在熟睡,他忙着切肉,清洗酸菜,炒菜,将酸菜一块块包入五花肉中……忙碌至清晨7时,食材准备妥当,他才安心休息。下午2时,他和朋友载着新鲜制作的食材驱车奔赴夜市。下午5时,“东北五花肉卷酸菜”正式出摊,美味吸引着一批又一批顾客,营业会持续到次日零点左右。

“我今年27岁,以前是国家二级运动员。”2015年,就读于衡阳师范学院的小宋参加了CUBA中国大学生篮球联赛,作为球队中锋,所在球队连续获

得联赛男子组3年总冠军。成为夜市摊主前,他曾在一家体育俱乐部担任主教练和销售主管。厌倦了绩效考核的他,想换一种方式生活。

2022年4月,他与好友一拍即合,决定摆摊创业。无经营经验、无人脉资源、无行情信息,创业“三无”的他们一切从零起步。离职后的第4天,两人便在住所楼下卖起了无骨鸡爪,没想到收入远远高于工资。初尝创业甜头,为了拥有正规的经营场所,经过3个月的摊位排队,两人终于在扬帆夜市变身“有摊一族”。

7月,小摊正式开张,“最开始准备的产品是虾滑甜甜圈,结果生意非常差,一天只卖了70块钱,深受打击。”陆续尝试棒棒冰、气泡水、“黯然销魂烤翅”,接连失败,加之疫情的影响,资金的亏损,在放弃还是坚持的摇摆中,小宋最终选择了坚持。

转机出现在2022年9月,家人寄来东北老家的酸菜,他突然奇想,把酸菜和肉结合在一起烤制售卖。如今,五花肉卷酸菜已经成为夜市爆火单品。

## 甜与辣:改变生活状态,摆摊是创业之路的开始

“我喜欢打篮球,也喜欢美食。”说起摆摊,小宋目标明确,这是他创业之路的跳板,也是他改变生活状态的一种选择。但既然做了,就要做好。

为了抓住了顾客的味蕾,小宋趁热打铁,在提高销量的同时,开始在产品视觉上下功夫。

每到特殊节日,小摊都会换上应景的“服装”烘托气氛——特定的产品包装、餐车外观,“例如今年元旦前夕,我们化上熊大、熊二的仿妆,并给前来打卡的顾客赠送小礼品,大家都很开心。”小宋介绍,目前小摊一天的收入稳定在1000元左右,月收

入达到3万元。

在小宋看来,地摊为年轻人提供了一个探索自我、表达自我、活出自我的平台,孕育着无限的可能。“在摆摊中,我告别了往日的负担与压力,获得久违的自由与动力,每天都充满干劲。”

对于未来,小宋满怀期待,“我们会不断改进五花肉卷酸菜,让更多人品尝到地道东北美食。希望从小摊出发,慢慢扩散至其他夜市、城市,拥有属于自己的餐饮店和品牌。总之,一切只会越来越好!”

## 7岁孩子用手机打游戏 妈妈银行卡3万元没了

提醒:不要随意和陌生人共享屏幕



扫码看视频

三湘都市报4月9日讯 共享单车、共享充电宝、共享按摩椅……人们在享受“共享”带来便利的同时,诈骗分子也利用“共享”来实施诈骗。长沙宁乡一名7岁男孩在母亲不知情的情况下,被诈骗分子通过“共享屏幕”的方式诈骗了3万元。4月9日,长沙宁乡警方通报了案件详情。

## 离奇:7岁孩子被网站骗走3万元

宁乡市公安局白马桥派出所接到辖区居民彭女士报警称,3月28日她准备给员工发工资时,发现银行卡里有3万元钱不翼而飞。她去银行查询发现,银行卡与一个名为“小米有品”的账户进行了绑定,只要银行卡里有余额,便可自动在该账户上进行消费。

接警后,派出所民警肖雄迅速展开调查。

银行卡从未丢失,怎么就被别人绑定了?民警调取彭女士的银行卡消费记录后发现了端倪。自3月10日起,该账户便开始在某网站进行购物,且收货地址均为衡阳耒阳某地。根据收货地址,民警锁定了嫌疑人曹某。4月2日,警方将曹某等6人抓获。

经审讯,今年2月以来,曹某伙同黄某、许某等人在网络游戏平台,诱骗未成年人绑定父母的手机号码和银行卡至“小米有品”购物平台,并使用绑定银行卡连续在购物平台购买黄金,再将黄金倒卖至寄卖行牟利。

目前,曹某等4人被依法刑事拘留,黄某等2人被依法行政拘留。警方及时开展追赃挽损工作,已挽回损失1.6万余元,目前案件正在进一步办理中。

## 提醒:手机屏幕千万别随便共享

彭女士的儿子只玩了一次游戏,银行卡内的钱怎么就不翼而飞了?原来,3月10日这天,彭女士7岁的儿子用她的手机玩过游戏。在玩游戏时,骗子以赠送游戏皮肤为诱饵,孩子便按照骗子的要求下载了投屏软件,“共享屏幕”,并绑定了母亲的手机号码和银行卡。

民警介绍,骗子诈骗得手的关键是,成功诱骗了彭女士儿子进行“共享屏幕”。“共享屏幕”相当于手机的录屏操作,会把你在手机上的任何操作,包括输入的密码、验证码、解锁的过程等记录下来,用作非法用途。

警方提醒:不要随意和陌生人共享屏幕,如有必要,也切勿在共享屏幕时进行“输入密码”“收取验证码”等操作。此外,青少年儿童识别诈骗的能力和意识较为薄弱,家长们不要輕易把自己的手机给孩子使用,以免遭受金钱损失。

■文/视频 全媒体记者 杨洁规 通讯员 李兴