

# 从教练到摊主，体味另一番“酸甜苦辣”

长沙扬帆夜市摊主小宋喜欢打篮球，也喜欢美食，摆摊是他创业之路的开始



小宋(右)与好友正在出摊。



4月8日，夜幕降临，位于长沙市芙蓉区的扬帆夜市热闹非凡，众多年轻人闻香而来，摊主中也不乏充满青春活力的身影，“东北五花肉卷酸菜”的摊主小宋(化名)正是其中之一，近1.9米的个头，在人群中格外打眼。

从运动员到体育俱乐部主教练，再到夜市摊主，身份改变的背后，是年轻人敢闯敢拼的勇气和魄力。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 黄馨怡

**酸与咸：万事开头难，创业之路一波三折**



扫码看视频

热气升腾，肉卷慢慢变至金黄，鲜香四溢，夜市里温暖的灯光映照在小宋和络绎不绝的食客脸上。一份五花肉卷酸菜新鲜出炉，咬上一口，被安慰的不止饥饿的胃，还有忙碌一天的疲劳。看着食客们大快朵颐，小宋脸上挂着满足的笑容。

小宋的一天是从凌晨开始的，凌晨2时，整个城市都在熟睡，他忙着切肉，清洗酸菜，炒菜，将酸菜一块块包入五花肉中……忙碌至清晨7时，食材准备妥当，他才安心休息。下午2时，他和朋友载着新鲜制作的食材驱车奔赴夜市。下午5时，“东北五花肉卷酸菜”正式出摊，美味吸引着一批又一批顾客，营业会持续到次日零点左右。

“我今年27岁，以前是国家二级运动员。”2015年，就读于衡阳师范学院的小宋参加了CUBA中国大学生篮球联赛，作为球队中锋，所在球队连续获

得联赛男子组3年总冠军。成为夜市摊主前，他曾在一家体育俱乐部担任主教练和销售主管。厌倦了绩效考核的他，想换一种方式生活。

2022年4月，他与好友一拍即合，决定摆摊创业。无经营经验、无人脉资源、无行情信息，创业“三无”的他们一切从零起步。离职后的第4天，两人便在住所楼下卖起了无骨鸡爪，没想到收入远远高于工资。初尝创业甜头，为了拥有正规的经营场所，经过3个月的摊位排队，两人终于在扬帆夜市变身“有摊一族”。

7月，小摊正式开张，“最开始准备的产品是虾滑甜甜圈，结果生意非常差，一天只卖了70块钱，深受打击。”陆续尝试棒棒冰、气泡水、“黯然销魂烤翅”，接连失败，加之疫情的影响，资金的亏损，在放弃还是坚持的摇摆中，小宋最终选择了坚持。

转机出现在2022年9月，家人寄来东北老家的酸菜，他突发奇想，把酸菜和肉结合在一起烤制售卖。如今，五花肉卷酸菜已经成为夜市爆火单品。

**甜与辣：改变生活状态，摆摊是创业之路的开始**

“我喜欢打篮球，也喜欢美食。”说起摆摊，小宋目标明确，这是他创业之路的跳板，也是他改变生活状态的一种选择。但既然做了，就要做好。

为了抓住了顾客的味蕾，小宋趁热打铁，在提高销量的同时，开始在产品视觉上下功夫。

每到特殊节日，小摊都会换上应景的“服装”烘托气氛——特定的产品包装、餐车外观，“例如今年元旦前夕，我们化上熊大、熊二的妆，并给前来打卡的顾客赠送小礼品，大家都很开心。”小宋介绍，目前小摊一天的收入稳定在1000元左右，月收

入达到3万元。

在小宋看来，地摊为年轻人提供了一个探索自我、表达自我、活出自我的平台，孕育着无限的可能。“在摆摊中，我告别了往日的负担与压力，获得久违的自由与动力，每天都充满干劲。”

对于未来，小宋满怀期待，“我们会不断改进五花肉卷酸菜，让更多人品尝到地道东北美食。希望从小摊出发，慢慢扩散至其他夜市、城市，拥有属于自己的餐饮店和品牌。总之，一切只会越来越好！”

## 7岁孩子用手机打游戏 妈妈银行卡3万元没了

提醒：不要随意和陌生人共享屏幕



扫码看视频

三湘都市报4月9日讯 共享单车、共享充电宝、共享按摩椅……人们在享受“共享”带来的便利的同时，诈骗分子也利用“共享”来实施诈骗。长沙宁乡一名7岁男孩在母亲不知情的情况下，被诈骗分子通过“共享屏幕”的方式诈骗了3万元。4月9日，长沙宁乡警方通报了案件详情。

离奇：7岁孩子被网站骗走3万元

宁乡市公安局白马桥派出所接到辖区居民彭女士报警称，3月28日她准备给员工发工资时，发现银行卡里有3万元钱不翼而飞。她去银行查询发现，银行卡与一个名为“小米有品”的账户进行了绑定，只要银行卡里有余额，便可自动在该账户上进行消费。

接警后，派出所民警肖雄迅速展开调查。

银行卡从未丢失，怎么就被别人绑定了？民警调取彭女士的银行卡消费记录后发现了端倪。自3月10日起，该账户便开始在某网站进行购物，且收货地址均为衡阳耒阳某地。根据收货地址，民警锁定了嫌疑人曹某。4月2日，警方将曹某等6人抓获。

经审讯，今年2月以来，曹某伙同黄某、许某等人在网络游戏平台，诱骗未成年人绑定父母的手机号码和银行卡至“小米有品”购物平台，并使用绑定银行卡连续在购物平台购买黄金，再将黄金倒卖至寄卖行牟利。

目前，曹某等4人被依法刑事拘留，黄某等2人被依法行政拘留。警方及时开展追赃挽损工作，已挽回损失1.6万余元，目前案件正在进一步办理中。

提醒：手机屏幕千万别随便共享

彭女士的儿子只玩了一次游戏，银行卡内的钱怎么就不翼而飞了？原来，3月10日这天，彭女士7岁的儿子用她的手机玩过游戏。在玩游戏时，骗子以赠送游戏皮肤为诱饵，孩子便按照骗子的要求下载了投屏软件，“共享屏幕”，并绑定了母亲的手机号码和银行卡。

民警介绍，骗子诈骗得手的关键是，成功诱骗了彭女士儿子进行“共享屏幕”。“共享屏幕”相当于手机的录屏操作，会把你手机上的任何操作，包括输入的密码、验证码、解锁的过程等记录下来，用作非法用途。

警方提醒：不要随意和陌生人共享屏幕，如有必要，也切勿在共享屏幕时进行“输入密码”“收取验证码”等操作。此外，青少年儿童识别诈骗的能力和意识较为薄弱，家长们不要轻易把自己的手机给孩子使用，以免遭受金钱损失。

■文/视频 全媒体记者 杨洁规 通讯员 李兴