

连晴模式暂时画上句号，新一轮雨水来袭，但气温将逐步回升

# 直冲30℃！周四长沙派发夏天“体验卡”



扫码看视频



4月9日，阳光明媚，市民携家带口在湖南省植物园内游玩。



经历连续数日的阴雨后，晴好天气回归周末档。这个周末，阳光管够，不仅天气好，气温也很适宜，不少长沙市民将出游、洗晒都安排上了。

不过，阴雨天气即将卷土重来，据湖南省气象台消息，4月9日晚，湖南新一轮降雨拉开帷幕。预计9日晚至11日，省内有一次降雨过程，其中11日湘中部分地区大到暴雨。春光明媚虽短暂，但初夏的热感却是真实的，一场全国“升温大赛”将展开“激烈角逐”。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体见习记者 李致远

## “超前版夏天”，长沙冲击今年首个30℃

本次全国范围的升温大赛中，北方代表队来势迅猛，虽有冷空气“客串出场”，但势力较弱，难阻升温放飞自我。其中东北及内蒙古一带，由于之前受冷涡及冷空气共同影响，基础气温较低，升温过后最高气温普遍在20℃上下。省会级城市中，呼和浩特、沈阳、哈尔滨及长春的最高气温7日还普遍在10℃以下，9日至10日将陆续升至20℃左右，有机会体验隔天换季。

西北地区东部、华北、黄淮一带，升温态势将更明显。4月10日，北京、石家庄、济南等地的最高气温将陆续冲上25℃以上。11日受冷空气东移影响，各地气温短暂回落。12日至13日，随着冷空气离场，北京、石家庄、济南等地气温将再度小幅上升接近或超过25℃，西安、兰州等地甚至将接近30℃。

在南方，虽然升温势头不如北方迅猛，但升温时间较长，可持续至13日。福州、海口将在4月12日率先冲上30℃，更靠北的杭州、长沙等地或在13日迎来今年首个30℃，热出常年6月水平，体验“超前版夏天”。

不过，真正的夏天还未到，多地昼夜温差可达15℃或以上，处于午后多穿一件嫌热、早晚少穿一件冷哭的时节。这轮升温浪潮中，兰州最高气温可达27℃，最低气温仅个位数，一日穿越“冬春夏”三季，短袖已出场，厚装不下线。

## 连晴模式画上句号，新一轮雨水来袭

这几天长沙升温明显，最大的功劳还是太阳。天空没什么云彩，气温升高就靠直晒。从上周五开始，长沙享受着舒服的阳光浴，周末休息日也是如此。

“上个礼拜，我们都还是正宗的‘潮人’，天天阴雨潮湿……”市民王女士趁着周末天气不错，忍不住出门走走，与家人和好友在湘江边散步。周末两天，越来越多的市民选择来到江边沐浴阳光。

不过，下周阳光又要暂时说拜拜。长沙市气象台预计短暂的连晴模式结束，10日起开起阴云转换模式。尽管天气转阴，但温度将逐步升高。预计

13日前后最高气温有望达到30℃。

记者从湖南省气象台获悉，14日前省内多降雨，湘北雨量偏多。预计9日晚至11日、12日至14日白天有两次降雨过程，其中11日湘中部分地区大到暴雨，12日晚至13日湘北有暴雨，并伴有强对流天气。

4月，离真正的初夏还有一段时间，温度起伏大，晴好天早晚温差甚至超过10℃。建议大家外出不妨采取洋葱穿搭法，早晚时段还需注意保暖。

## 提醒

### 花粉过敏气象指数直线飙升

这个双休日，我国大部地区晴暖干燥，花粉浓度居高不下。中国天气网特别推出了全国花粉过敏预警地图，长沙也在其中。

中国天气网气象分析师李靓介绍，最近一段时间，我国气温进入上升“快车道”，晴空当道、暖意融融，多地迎来春暖花开，花粉过敏气象指数也直线飙升。

晴热高温下，我国中东部大部地区都处在容易诱发或极易诱发花粉过敏的区域，尤其是西北地区东部、黄淮、江淮一直到江南地区东部以及云贵川等地风险最高。

除了基础的花粉浓度外，气象条件对花粉的传播也有着重要影响。当天气晴朗、风力在3至4级之间、最高温度在15℃至25℃之间、相对湿度在15%至30%之间时，最利于花粉的聚集和传播。易过敏人群也要关注天气，早做防护早准备。

防止花粉过敏，最有效的方法就是远离过敏原。易过敏人群在花粉高发期应尽可能减少户外活动。

饮食方面，易过敏人群要多吃富含维生素C的新鲜蔬菜和水果，以增强身体抵抗力。同时，增加B族维生素的摄入也有利于缓解过敏症状。

最后需要提醒的是，花粉过敏症状严重要及时就医。

延伸

## 长沙天气渐暖 看“无蚊小区”怎么防蚊

随着气温升高，在晴雨天交叠出现的长沙，防蚊虫叮咬成了大家关心的事。

4月9日，三湘都市报记者从长沙市卫健委获悉，长沙已累计建成300余个市级病媒生物防制设施示范小区，借助太阳能灭蚊灯、捕蝇笼、毒饵站等设施，防治蚊虫、苍蝇、蟑螂、老鼠等有害生物传播病毒。记者走访了示范小区之一的长沙市天心区星电花园小区，看看他们是怎么做的。

多管齐下，小区里的蚊子越来越少

“我是最怕蚊子的，长沙的蚊子有蛮毒，隔着牛仔裤都能叮个包，奇痒难止。”4月9日，谈及蚊子，星电花园小区业主肖先生皱着眉表示。小区的植被很茂盛，楼栋边还有一处池塘，景色是不错，但以前蚊虫也是不少。

每到夏天，肖先生都会跟邻居到池塘边的亭阁歇凉，每次蚊子都会倍加青睐地送他一身蚊子包。“夏天出门都是随身携带风油精，手脚和脖子先涂抹一层，可药效一过，蚊子又来了。”肖先生说，家里阳台和窗台都配了纱窗，但总有蚊子乘虚而入。

小区2022年被纳入市级病媒生物防制设施示范小区后，情况大有改善。2022年上半年，小区安装了太阳能灭蚊灯、捕蝇笼后，蚊子明显少了。

“晚上7时后，太阳能灭蚊灯会自动开启，蓝紫色的光在晚上很漂亮，杀蚊也很给力。”肖先生告诉记者，池塘边特地设立了几盏灭蚊灯，每次经过，都会听到“劈里啪啦”的响声，“如今蚊子越来越少了。”

记者在小区内看到，除了灭蚊灯和捕蝇笼外，几乎每栋楼下还设置了毒饵站，诱杀老鼠。长沙市天心区金盆岭街道黄土岭社区主任陈帆表示，社区通过政府购买服务，对接了专业公司，将定期在公共区域开展消杀工作。

长沙已累计建成示范小区300余个

据长沙市疾控中心历年监测情况，长沙主要有4种蚊子，致倦库蚊、白纹伊蚊（俗称花蚊子）多生活在城市，三带喙库蚊、中华按蚊多生活在农村地区。

近年来，长沙持续加大资金投入，完善病媒防制基础设施，将公共区域病媒生物防制经费列入同级财政预算保障，城区每年财政投入病媒生物防制资金1500万元以上。持续在全市部署开展病媒生物防制设施建设工作，已累计建成示范小区300余个。

居民如何防蚊灭蚊？记者从长沙市疾控中心了解到，应及时清除各类积水，从源头上防蚊灭蚊。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱