

打造专属空间,长沙这所小学为哺乳期妈妈解决后顾之忧

温馨!“带娃上班”女职工有了母婴室



3月22日,小溢溢与妈妈正在母婴室内玩耍。



扫码看视频

是职场女性,也是孩子妈妈。在角色转变的时刻,每一位职场妈妈都曾经历过哺乳期的尴尬。单位没有专门的母婴室、厕所人来人往并不方便、家庭单位两头跑……“职场女性哺乳尴尬”这个话题一度冲上热搜。

长沙高新区金桥小学特设的母婴室完美解决了这个问题,精心打造的温馨港湾里不仅装载着母爱的温暖,还有来自学校与社会的温柔。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 陈乐 黄馨怡

为哺乳妈妈打造专属空间

3月22日上午,记者走进长沙高新区金桥小学的母婴室,刚满十个月的小溢溢正坐在摇篮里玩得不亦乐乎。她一手抱着玩具小球,一手挥舞着小摇铃,露出的微笑把所有的心都“萌”化。金桥小学为“带娃上班”的女职工精心打造的这间母婴室,已陆续住进14个像小溢溢一样的“萌娃”。

2018年,学校领导注意到一些女老师存在“哺乳难”的问题。学校工作时间长,老师们常常要加班处理教学等繁杂事务,很多需要哺乳的老师,只能趁着午休间隙匆忙赶回家。既是老师又是母亲,双重的重负压得很多女老师喘不过气。

意识到这个情况,学校开始思考解决办法。“当时学校刚好有几间房是闲置的,可以利用起来打造母婴室。”学校教师发展中心主任黎莹介绍,这样女老师们就能“带娃上班”,在学校里为孩子哺乳。

既然要完全打消哺乳期妈妈后顾之忧,空空如也的房间显然不够。按照老师和宝宝们的需要,学校给房间配置了整套设施:柔软的母子床给妈妈和宝宝们休息;小案板、刀具、电煮锅、电饭煲、微波炉和迷你冰箱,让妈妈们可以在这完成婴儿辅食的制作和保存;洗衣机和烘干机能及时清洗更换宝宝们的衣物;婴儿游戏

区被围栏小心围上,避免孩子们玩乐时受伤;空调也是必备,无论寒冬还是酷暑,妈妈和宝宝都能在温度适宜的环境里休息;房间的墙上一面贴着温情满满的母子绘画,一面贴着“育婴小常识”——让新手妈妈们心里也能有个底。

重负卸下,母婴室里欢笑多

“我的大宝就是第一位住进学校母婴室的孩子。”黎莹告诉记者,小小的母婴室真的为新生儿家庭减轻了很多负担,也为哺乳期妈妈解决了尴尬和难题。

母婴室每住进一位宝宝,学校就会在墙上粘贴照片留作纪念。如今,母婴室的墙上,孩子们可爱的照片已经贴满了一整排,母婴室也从一间变成了两间。最多的时候,母婴室同时容纳了四个宝宝。“现在我们有两个宝宝住在这里,马上还将有三位产妇和一位准妈妈会带着孩子入住。”黎莹介绍。

因为母婴室的存在,卸下重负的妈妈明显轻松许多。上课时可以全身心投入课堂;下课铃敲响,又能迅速回到母婴室享受和孩子的温情时光。

几位宝宝的奶奶和外婆,更是因为同在母婴室照顾孩子的经历成了好朋友。小小天地里容纳的不仅是小家庭的幸福,还有对职场女性的关怀和温柔。

“睦邻食堂”

助留守老人就餐不忧

浏阳枞冲村免费为独居、困难老人等送“温暖”



扫码看视频

“一直想吃香椿煎蛋,昨天村主任打电话给我时,随口提了一句,今天就吃到了。”3月22日,长沙市浏阳市枞冲镇枞冲村,中风偏瘫的孙树基老人看着餐盒中热腾腾的饭菜,用勺子舀起一块香椿煎蛋放进嘴里,“就是这个味,好呷,好呷呢!”

2023年3月中旬以来,枞冲村两委班子组织村民代表、志愿者,共同建起了“睦邻食堂”,免费为村里的独居五保老人、残疾老人及留守老人送上香喷喷的热乎饭菜。

洗菜、淘米、切菜……3月22日上午11时,浏阳市枞冲镇枞冲村“睦邻食堂”热闹起来,村民代表和志愿者分工明确,正在为营养午餐忙碌着。不到半个小时,香椿煎蛋、排骨冬瓜汤、大蒜叶炒肉等菜品陆续出锅,菜香四溢。紧接着,大家将饭菜一个个打包好,一份份及时送往老人家中。

李厚成是枞冲村的五保户,先天性肢体残疾,双腿无法正常活动,靠板凳支撑移行。侄儿因病去世后,一直由侄媳妇照顾。为了生计,侄媳妇经常外出售卖茶叶、土凉茶,独自在家他连吃上一餐热饭热菜都成了难题。如今,志愿者李新辉会主动送餐上门,让老人吃上荤素搭配、营养丰富的热饭热菜。

79岁的孙树基独自居住在枞冲村塘湾组,因患有高血压、糖尿病、轻度中风等疾病行动不便,平日里连出门都很困难。每天的伙食就是自己蒸一个小菜,随便应付一下。如今,村里负责联系老人的村民代表刘志成,会定期上门询问老人的需求,组织志愿者一起送餐。送餐之余,还会为老人捎上一些饺子、面条等面食。“谢谢你们对我的关心!”送餐离开之际,老人往刘志成手里硬塞了几片饼干,连连表示感谢。

“我们在摸底过程中,发现有一部分老人处于无子女陪伴状态,他们年纪比较大没有人照顾,每天吃饭就是在地里摘点小菜,随便对付一下,很难保证营养。”浏阳市枞冲镇枞冲村党总支副书记钟双介绍,为进一步落实村民代表常态化联系服务群众工作,让社会聚焦独居、留守老人等特殊群体,村里多次开会商议后决定筹建“睦邻食堂”。

村里很多党员自愿为老人们提供帮助,成立了厨师、采购、配送、后勤4个小分队,确保老人们能按时吃上营养餐。

“大家都很积极,志愿者们不仅免费提供自家种植的蔬果,还开着自家的小车送餐。”钟双介绍,与城市社区不同,农村的老人们很多都是散居状态。住得近的,步行几分钟就能送餐上门,远的开车送餐也要10余分钟,“有时除了送餐,志愿者们还会帮老人打扫房间,了解生活需求。”

“考虑到资金及人力问题,我们目前阶段无法像社区老年食堂那样每天开放,先确保每周开展两次送餐服务。”钟双表示,村里正在打造“睦邻食堂小菜地”和“睦邻食堂大米仓”,汇聚更多爱心力量助力独居、残障、留守等困难老人就餐不忧,“下阶段,我们会发动更多志愿者、爱心人士,加入到爱心团队中来。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱

分类信息

公众热线:18974998911

湘潭综合保税区环境影响跟踪评价报告书公众参与信息公示
根据《环境影响评价公众参与办法》规定,《湘潭综合保税区环境影响跟踪评价报告书》公众参与告知如下。征求意见稿及公众意见表查阅链接:https://pan.baidu.com/s/1ERichRoGPoN1wLqurRgr1IQ(提取码:ftfq)
自本公告发布之日起10个工作日内,任何单位或个人对该项目有环境保护方面的意见,均可通过信函、电子邮件402871130@qq.com等方式向建设单位提交意见表。

钟欣凌(父亲:钟小刚,母亲:凌艳)遗失出生医学证明,编号:Q430454063,声明作废。

遗失声明
湖南常丰信息网络技术有限公司遗失长沙市雨花区市场监督管理局2015年11月26日核发的注册号:430111000141925营业执照正本,声明作废。

宁远县柏家坪镇礼仕湾社区李之远卫生室遗失医疗机构执业许可证副本,登记号:PDY00205X43112619D6001,声明作废。

遗失声明
湘潭市岳塘区盛祥冻品经营部遗失食品经营许可证正本,编号:JY14303040319872,声明作废。

吉首市求富种养殖专业合作社遗失营业执照正本,核准日期:2009年11月23日,注册号:430611600027026,声明作废。

遗失声明
姓名:罗蔓(身份证:53352219971120****)遗失医师执业证书,编号:210430105000541,特此声明。

注销公告
黑龙江金邦保险代理有限公司湖南分公司经股东会决议注销分公司,自公告之日起7日内向本公司清算组申报债权。联系人:陈先生,电话:15574966321。

注销公告
湖南仁道劳务服务有限公司经股东会决议注销人力资源服务许可证,自公告之日起7日内向如公示有异议,请联系吴女士,联系电话:13480647099。

注销公告
湖南仁诚劳务服务有限公司经股东会决议注销人力资源服务许可证,自公告之日起7日内向如公示有异议,请联系吴女士,联系电话:13480647099。

湖南艾臣生物科技有限公司遗失医疗器械经营许可证,编号:湘长市场监械经营许20200120号,声明作废。

邵雨德(父亲:邵博,母亲:王玲)遗失出生医学证明,编号:Q430519362,声明作废。

娄底市清飞医疗器械有限公司遗失公章,编号:43130210061566,声明作废。

孙艺(父亲:孙勇钦,母亲:刘英)遗失出生医学证明,编号:PD430211862,声明作废。

公告
一、2022年6月22日8时45分,根据群众举报,宁远县烟草专卖局执法人员联合高速交警在二广高速宁远路段,依法对一辆车牌号为鲁Gy0R07的货车进行检查,查获一起涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的案件。现场查获52个品种1062条卷烟。案发时只有司机陈泓宇、王俊智在场,因涉嫌案机无法提供该批烟草专卖品准运证及其他合法有效证明,经请示局领导批准,我局对涉案卷烟依法予以证据先行登记保存。二、2022年7月15日凌晨3时,根据群众举报,宁远县烟草专卖局执法人员联合高速交警,在二广高速宁远路段,依法对一辆车牌号为湘D22W983的货车进行检查,查获一起涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的案件。其中现场查获54个品种446条卷烟。案发时只有

司机刘贵阳在场,因涉嫌案机无法提供该批烟草专卖品准运证及其他合法有效证明,经请示局领导批准,我局对涉案卷烟依法予以证据先行登记保存。三、2022年7月19日18时25分,根据群众举报,宁远县烟草专卖局执法人员联合当地公安交警,在二广高速宁远路段,依法对一辆车牌为BER598的一辆白色重型货车进行检查,查获一起涉嫌无证运输烟草专卖品的案件。现场查获17个品种4843条卷烟。案发时司机叶建忠、金金甫在场,因涉嫌案机无法提供该批烟草专卖品准运证及其他合法有效证明,经请示局领导批准,我局对涉案卷烟依法予以证据先行登记保存。四、2022年8月9日凌晨2点,根据群众举报,宁远县烟草专卖局执法人员联合公安交警,在二广高速宁远路段,依法对一辆车牌号为湘EB6490的货车进行检查,查获

一起涉嫌无证运输烟草专卖品的案件。现场查获45个品种1505条卷烟。案发时只有司机罗益彰、邓满益在场,因涉嫌案机无法提供该批烟草专卖品准运证及其他合法有效证明,经请示局领导批准,我局对涉案卷烟依法予以证据先行登记保存。以上四起案件,请对应物主持有效证件于本公告发布之日起60日内到宁远县烟草专卖局接受调查处理。地址:宁远县宁嘉公路与九嶷南路交汇处;联系人:郑德胜 联系电话:0746-7223504。若逾期不来接受处理,我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
宁远县烟草专卖局
2023年3月22日

通道艳波建材店遗失公章一枚,声明作废。