

# 本轮流感3月中旬已进入高峰期

## 中疾控:儿童感染率高于成人,部分省份已出现下降拐点



3月20日,针对公众关心的流感防治热点问题,中国疾控中心病毒所国家流感中心主任王大燕表示,此次流感3月中旬已经进入高峰期,虽然目前整体仍处于高位,但有部分省份流感活动高峰已经出现拐点,开始下降。

### 最近流感的流行态势怎么样?

此次流感活动水平在2023年2月初开始升高,2月底后上升趋势明显,到3月中旬已经进入高峰期。虽然目前整体仍处于高位,但中疾控也监测到有几个省份流感活动高峰已经出现拐点,开始下降。今年较往年约晚2个月进入流感流行季,本次流行的流感病毒以甲型H1N1亚型流感病毒为主,其次为甲型H3N2亚型流感病毒。

### 为什么今年的流感流行晚于往年?

从病毒流行角度而言,既往我国秋冬季流感流行季一般从11月底左右开始,次年1月达到高峰,持续到3月左右。去年12月至今年1月,恰逢新冠病毒在流行,防控新冠的措施同时对季节性流感防控也非常有效,使得流感等其他呼吸道病毒流行受到一定程度压制。同时,由于大多数人群感染新冠病毒后会自觉的居家、错峰上班或停工,大部分中小学校和托幼机构放假,减少了人群聚集和病毒传播风险,导致去年年底流感活动水平较低,未出现流感季节性流行。

从自身免疫角度而言,近3年甲型H1N1亚型流感病毒未在我国流行,甲型H3N2亚型

和乙型流感未造成全国范围的高水平流行。公众普遍降低了对流感的防控意识,流感疫苗接种率较低,导致人群,尤其是儿童,对甲型H1N1流感病毒的预存免疫力降低。今年年初对新冠病毒感染实行“乙类乙管”后,国际国内人员流动、社会活动常态化,以甲型H1N1亚型为主的流感活动造成了我国春季流感高峰。今年2月底,流感活动快速上升,与既往正常流感季相比滞后约2个月。

### 流感病毒主要感染儿童吗?

据世界卫生组织估计,季节性流感在全球每年可导致300万至500万的重症和29万至65万呼吸道疾病相关死亡。儿童流感罹患率约为20%至30%,在高流行季节,儿童流感年感染率可高达50%左右,高于成人。5岁以下,特别是2岁以下的儿童是流感病毒的高风险人群。流感的高风险人群不仅仅是儿童,也包括60岁以上的老人、慢性病患者、孕妇等。

从实际感染情况来看,去年12月份的新冠疫情期间,成年组占比最高,而流感流行高峰期15岁以下年龄组的病例数显著高于其他年龄组,且流感造成的聚集性疫情也主要分布在学校和幼托机构。

■综合新华社等

### 专家解读

## 孕产妇得了流感,能用抗流感药物吗

### 省妇幼专家释疑:推荐尽快服用标准计量奥司他韦治疗

近来流感流行,孕产妇该如何破解?3月20日,记者邀请湖南省妇幼保健院内科专家为孕产妇们一一作答。

### 怀孕期间感染流感会影响胎儿吗?

答:需警惕,早治疗。动物研究显示,母体感染流感病毒可能会增加胎儿神经系统发育异常的风险,但这些影响更有可能由流感症状(如长期发热)间接引起,而非流感病毒对胎儿感染直接造成。因此,我们认为感染过流感的孕妇,一方面需在产检中警惕排查致畸的可能,另一方面需要积极进行相应的对症与抗流感病毒治疗以降低母婴风险。

针对发热:推荐发热时通过一般物理降温控制体温:如冰敷、温水擦浴、适量饮水等,并在体温超过38.5℃时予以退热药物治疗(首选对乙酰氨基酚)。在畏寒明显时应酌情应用,避免过度刺激患者加重感染。

针对咳嗽:咳嗽严重时可可在医师指导下应用口服或雾化药物进行止咳、祛痰治疗(如布地奈德、乙酰半胱氨酸等)。若出现阴道流血、破水、下腹疼痛等症状,请及时专科就诊评估胎儿情况。

针对肺炎相关症状:出现持续高热>3天、持续剧烈咳嗽、咳带脓/血痰、胸痛等类似肺部感染的症状时,请及时就诊评估病情,并

在必要时住院治疗。

### 可以使用抗流感药物治疗吗?

答:可以,推荐确诊后尽快服用标准计量的奥司他韦治疗。

专家共识建议孕妇在确诊流感或出现流感症状后(如发热、畏寒、肌肉关节酸痛或咳嗽等),应尽快(48小时内)给予标准计量的奥司他韦进行抗流感治疗。

与孕妇一样,专家共识建议哺乳期产妇在确诊或出现流感症状后(发热、畏寒、肌肉关节酸痛或咳嗽等)应尽快给予标准计量的奥司他韦进行抗流感治疗。口服药物奥司他韦的血药浓度很低,母乳中的含量会进一步下降,目前没有其通过哺乳对婴儿产生明显影响的报道。扎那米韦和拉尼米韦为吸入性药物,体内吸收量少,几乎不会排泄至乳汁中,也适合哺乳期宝妈使用。

### 感染流感后可以母乳喂养吗?

答:可以,但需注意方法。母亲感染流感病毒时,应注意隔离,避免直接哺乳。乳汁可挤出后由他人喂养,无需消毒。母亲症状消失后可直接哺乳。

■湖南日报全媒体记者 周阳乐 通讯员 洪翰



坪塘北片保障性住房项目二期现场。

## 长沙坪塘北片保障房二期主体将提前封顶 下月开放样板间听民意



扫码看视频

三湘都市报3月20日讯 今日,长沙市岳麓区坪塘北片保障性住房项目二期现场,10台塔吊林立,钢筋棚里工人作业正酣,600余名工人正朝着4月底主体工程全面封顶的目标奋力冲刺。该项目计划2023年底基本完成项目建设,规划总住宅户数1352户,可安置1630人。

坪塘北片保障性住房二期项目位于岳麓区洋湖街道,是重要民生保障工程,将打造成配套设施完整、商住一体化的花园式小区。项目建成后将主要用于保障洋湖街道连山村、蓝天村拆迁安置对象的住房需求。

坪塘北片保障性住房项目二期由湘江集团湘新投资公司投资建设,总投资约8.5亿元,总建筑面积20.1万平方米,总住宅户数为1352户,可安置1630人,车位1415个。项目位于联江路与潭州大道交汇处西北角,邻近绕城高速坪塘收费站,与地铁3号线山塘站距离约900米,交通便利。毗邻联江公园、师大附中博才实验中学(湘江校区)、湖南省妇女儿童医院。

据悉,湘新投资公司自项目启动建设以来,同步推进11栋建筑施工。最高峰时期,现场作业人数超1000余名。此外,项目不断赶超开工时铺排的建设目标。

记者了解到,为加快后续分房工作,缩短安置周期,项目计划于4月份向洋湖街道及安置群众代表开放样板间,积极听取群众意见进行优化提质,力争打造让市民满意的居住之所。

■文/视频 全媒体记者 王翊玮 通讯员 林雨

## 湖南迎今年首场大范围强对流天气 暴雨、雷电、大风一起来了

三湘都市报3月20日讯 记者从省气象局获悉,20日至22日,湖南将迎今年首场大范围强对流天气过程:20日湘北部分地区大到暴雨;21日湘中部分地区暴雨;23日湘中、湘南大部有中到大雨。过程累积雨量全省30-50毫米,株洲中北部、衡阳北部部分地区可达80-120毫米。公众需关注临近预报预警,外出注意防范短时强降水、雷电、大风等带来的不利影响。

■全媒体见习记者 李致远