



甲流 防治 “秘籍”

02
别轻视

【流行趋势】

28天全国阳性率翻了近60倍
省儿医一天接诊近300例

3月16日上午，湖南省儿童医院感染科，此起彼伏传来孩子们的哭闹声。

这个科室是独立的一栋小楼，和医院其他楼栋隔了一条路，急诊、门诊和住院部都设置在其中。

记者了解到，自从2022年12月开始的新冠病毒疫情过去，这栋小楼在2023年春节过后，曾经安静了一小段时间。但如今因为甲流的高发，又开始热闹起来。

“流感平稳的季节，我们有时候一天一个患者都没有。但现在，一天接诊近300个。”该科室主任医师于四景介绍，近半个月以来，科室接诊的流感患者激增，其中以甲流为主。

这样的数据，不仅是湖南的现状，也是全国甲流发病的趋势。

3月11日，中国疾病预防控制中心发布全国新型冠状病毒感染疫情情况。2023年第六周到第九周，流感病毒阳性率和流感样病例暴发疫情均呈上升趋势，阳性数比例分别为2.6%、7.8%、23.9%和41.5%，上述四周共报告的流感样病例暴发疫情分别为9起、108起、390起和720起。

全国哨点医院流感样病例数据显示，在2月5日至3月5日的28天内，流感病毒阳性率从0.7%激增到了41.6%，翻了近60倍。



扫码看视频

近期全国流感高发，医院发热患者流感筛查阳性人数明显上升，其中以甲型流感病毒中的甲型H1N1亚型为主。

据中南大学湘雅医院、湖南省儿童医院、长沙市中心医院等多家医院数据，我省目前也处于甲流的流行季。

甲流是什么？和其他感冒有哪些不一样？它具有怎样的症状和危害？今年湖南甲流季与以往有什么不同？多位权威专家进行了解读。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 实习生 王昕

甲流“偷袭”，一天接诊三百例

症状、传染性、病程都比普通感冒强，并非新冠变异株



湖南省儿童医院感染科主任医师余四景在给患儿检查。

【关于甲流】

甲流有哪些症状？和普通感冒有哪些区别？

流感病毒分为甲、乙、丙三型，甲型流感病毒最容易发生变异。一般来说，冬春季是甲流的高发期。北京大学第一医院感染科主任王贵强介绍，甲型流感是一种病毒感染，感染后，甲流患者会出现发烧、咳嗽、喉咙痛、身体酸痛和乏力等症状。

那么，甲流和普通感冒有哪些区别呢？普通公众在区分自己或身边的亲友具体得的是什么病时应该怎么做？王贵强说，总体来说，甲流在症状、传染性、病程上来看，都比普通感冒要强。“甲型流感和普通感冒有所区别，甲流传染性比较强，普通感冒传染性非常弱；流感的病情比较重，且流感的病程较长，严重的流感可能会有5至7天的病程，普通感冒一般都是三五天就结束了。”

●这波甲流是新冠变异株吗？

专家给出答案，这两种病毒是完全不同的，虽然两者症状相似，但根据基因构成来看，二者不属于同一种病毒，这就说明甲流不属于新冠的变异株。

首都医科大学宣武医院感染疾病科主任田耕接受媒体采访时表示，目前出现相关症状的70%—80%左右都是流感患者。其中首都医科大学每天300多的门诊量，仅约一两例患者是新冠，多数以流感为主。

田耕医生表示，新冠和甲流在感染后的症状比较类似，比如出现发热、咳嗽，这也是造成不少人误以为“甲流就是新冠”的主要原因之一。

其次，两种病毒都主要通过呼吸道飞沫来进行传播；两种病毒都能造成肺炎，出现相似的身影学表现，不过，目前门诊看到流感病毒引起肺炎的情况比较少见。

●甲流与新冠在症状上有哪些区别？

北京天坛医院感染科主任王宝增接受采访时介绍，二者在上呼吸道方面的症状相似。区别在于，甲流的典型症状是发烧与全身肌

肉酸痛，而感染了新冠病毒的轻症与无症状患者一般不会出现这些情况。

此外，新冠还可能会带来味觉、嗅觉的异常，部分新冠病毒患者会出现呕吐、腹泻与结膜炎的症状，这些症状在甲流感染中相对少见。

从临床来看，非重症的新冠患者发生肺炎的情况比甲流多一些，对于老年人、有基础疾病的高危人群而言，感染甲流后出现肺部疾病等重症的案例比新冠少。

●甲流和新冠的治疗方式相同吗？

田耕主任强调，甲流和新冠在对症治疗上会有相似的地方，但是对因治疗上完全不同。

新冠和流感的病毒结构不一样，所以治疗方法和治疗的药物也不一样。“因为有些临床症状相同，所以在一些对症治疗上，一些药物是相同的，比方说退热、止咳化痰类的药物。”田耕介绍，尽管对症治疗的药物有相似，但治疗流感病毒和新冠病毒的抗病毒药物完全不同，流感的抗病毒药物包括目前比较常用的奥司他韦、扎那米韦等神经氨酸酶的抑制剂，还有玛巴洛沙韦等流感病毒RNA聚合酶抑制剂。新冠主要的抗病毒药物有Paxlovid以及国产的阿兹夫定等等。

●“阳康”后的新冠抗体能对付甲流吗？

田耕提示大家不要抱有侥幸心理，认为自己刚刚感染过新冠就不会“中招”甲流。

“两种病毒是完全不同的，所以即使感染过新冠，体内的抗体也对甲流无效。我们医院里每天确诊的流感阳性患者基本都感染过新冠，所以大家还是要在必要时做好防护。”田耕提醒。

●感染甲流后多长时间可以运动？

王宝增介绍，在感染甲流后一定要注意休息，建议3至4周后逐渐恢复运动。

无论是新冠还是甲流，只要发生了病毒感染，都可能对一些身体器官带来损害，特别是心脏。因此感染后休息3至4周再运动，可以降低病毒性心肌炎发生的风险。

●今年湖南的甲流季与以往有什么不同？

中南大学湘雅医院呼吸与危重症医学科唐勇军教授介绍，今年湖南的流感高发时间相比以往有所推迟，从以往的一月、二月达到流行高峰，推迟至三月。

“从症状上来说，和往年也有所区别。”唐勇军表示，今年这一波甲流病毒变异快、传染性强，导致的症状重，最典型的症状为高热、乏力。

“儿童多表现为急性高热，老人较多的症状为严重乏力，有些人甚至走路都走不了，迈不开步子，导致跌倒。所以如果老人出现乏力、摔跤，除了心脑血管疾病，还要考虑可能是甲流来袭。”唐勇军提醒。

