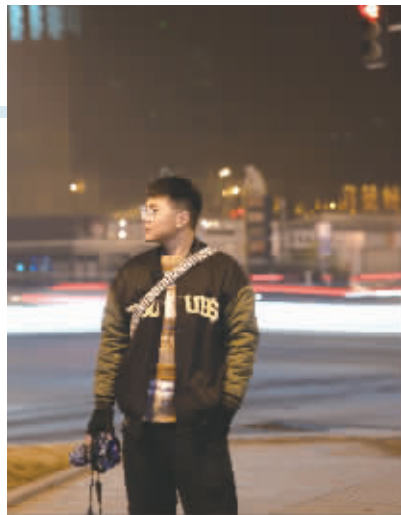


# 克服“社恐”，小伙邀百位陌生人拍照

## 浏阳小伙跳出舒适圈用特别的方式激励自己，全过程用镜头记录



2023年1月开始，浏阳小伙章佳武周末会不定时“出没”于浏阳的街头巷尾，寻找素昧平生的陌生人，为他们拍摄照片。  
受访者 供图

# 26°C

温暖在您身边

## 女子十字路口晕厥 热心男子伸出援手



扫码看视频

三湘都市报3月16日讯  
“一点心意，请一定要收下。”3月13日下午，岳阳平江人钟健健赶到平江县安定镇绣针洞村，向救命恩人钟园田送上锦旗，“如果不是细心的你及时下车查看情况，后果不堪设想。”

事情还得从9天前说起。3月4日15时许，钟健健驾车行驶至平江县东兴大道与甲山大道路口，在等候红绿灯时突发不适，看着十字路口的红绿灯由红色转绿色，却无法放下小轿车手刹，发动轿车。

“红灯变绿十几秒钟，前车却一直不动，行驶道上排队的车主等得有些不耐烦按了几下喇叭，前车却一直没反应。”钟园田回忆称，焦急地在红绿灯路口等待十几秒，前车左侧车窗缓缓伸出一只手，手掌上下轻微摆动，像是在求救。

可能出事了！意识到事态严重，钟园田立马下车凑上前查看，“钟健健全身僵硬、身体在轻轻抽搐，两个坐在后座的小孩嚎啕大哭，捏虎口、掐人中、开窗通风这些方法都尝试了，不管用。”几分钟后，钟健健车边凑着不少围观群众，有的人开始安抚情绪失控的孩子，有的人在拨打120医疗救护电话，还有人对着钟健健进行简单急救……

一群平江人急得像热锅上的蚂蚁。另一车道的客车司机打开车窗大喊：“平江县妇幼保健院就在几百米开外，不如背着她赶紧跑过去。”就这样，钟园田立马背着钟健健赶到医院，与急诊科医护人员交代情况后才放心离开。

3月4日21时许，被诊断为因高烧引发不适的钟健健出院。钟园田从医院离开时并未留下姓名、手机号等个人信息，如何找到这位救命恩人呢？之后，钟健健找到平江县交警大队，在简单描述现场及时间后，在交警协助下很快确认了救助者姓名及家庭住址。

“换做任何人都会这么做，我们是同姓家门，也算缘分一场。”钟园田再三婉拒钟健健送来的谢礼，只留下了印有“路遇险情伸援手，助人为乐品德高”的锦旗。

凑巧的是，钟健健的丈夫何奇勇曾于2022年初在岳阳市平江县完成造血干细胞采集。他的造血干细胞被送往香港，为当地一名52岁的女同胞带去生的希望。这应该就是好人必有好报吧。  
■实习生 盛涛  
全媒体记者 黄亚苹 视频来源 平江县融媒体中心

街头“搭讪”，邀请陌生人拍照是种什么体验？从2023年1月开始，浏阳小伙章佳武周末会不定时“出没”于浏阳的街头巷尾，寻找素昧平生的陌生人，为他们拍摄照片。同时，将全过程用镜头记录下来，上传至网络平台，引起了许多网友的关注。

“希望通过这样的方式，克服内心对社交的恐惧。”3月16日，接受三湘都市报记者采访的章佳武表示，希望在激励自己的同时，也能启发与他有共鸣的群体，勇敢迈出战胜“社恐”的第一步。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 陈乐



扫码看视频

### 跳出舒适圈，从为陌生人举起相机开始

28岁的章佳武是一名短视频剪辑工作者，因为自身性格的原因，从小就不擅长与人交际。

“身边也没有太多朋友，遇到陌生人就容易紧张。”因为工作原因，大部分时间他都待在室内，慢慢地感觉内心“产生一种脱离社会的心理”，“变得越来越‘社恐’了”。

“怕什么就要去做什么。”2022年9月，章佳武决定拿起相机，走上街头，为陌生人拍照。

章佳武一边自学摄影，一边酝酿完善着自己的想法，他买来专业相机并开始和陌生人“互免约拍”。经过积累尝试，章佳武有了更大胆的计划——在街头随机“搭讪”陌生人，免费为他们拍照，并将这个过程用视频的形式记录下来，“让大家看见一个‘社恐’的勇敢突破。”

2023年1月28日，好不容易迈出第一步的章佳武遭受“当头一棒”：“绝大部分人都会觉得莫名其妙，拒绝了我。”

直到现在，被婉拒仍然是章佳武的常态，但挑战过程中，还是收获了善意与信赖，相机里一张张或温馨、或美好、或顽皮、或可爱的照片，都

是他继续挑战的动力。

### 有缘路上见，走出战胜“社恐”第一步

“目前已经为二三十个陌生人进行拍摄。”在章佳武看来，这些照片不但记录了陌生路人的人生一瞬，也记录着自己的心态改变。虽然现在有时还会紧张到说不出话来，但他坚定地认为，成长植根于每一次勇敢的尝试中，只有尝试越多，人生成长才会越茂盛。章佳武说：“我感觉为陌生人拍照，确实帮助我逐渐走出了‘社恐’圈子”。

目前，章佳武的“为陌生人拍照挑战”视频已经更新到了第十期。很多关注他的网友都留言希望可以偶遇他，还有人询问是否愿意接约拍。章佳武几乎给每一位评论的网友都回复了一句，“有缘路上见”，有时被粉丝朋友意外“逮到”，他也会开心地为大家拍照。

章佳武还在继续为陌生人拍摄，他打算做满一百期挑战，“除了改变自己，也希望能让哪怕一小部分社恐人群正视自己内心恐惧的事情，让自己活得更开心、更快乐。”

### 消防隐患曝光

#### 湘西州泸溪县一歌舞厅疏散通道被堵被罚

近日，湘西土家族苗族自治州泸溪县消防救援大队在对辖区人员密集场所开展畅通消防“生命通道”集中清查行动时发现，辖区金海湾歌舞厅将纸箱、啤酒、货物等杂物堆放于场所出入口一侧，并将出入口上锁，存在占用、堵塞、封闭疏散通道及安全出口的违法行为。

根据《中华人民共和国消防法》相关规定：任何单位、个人不得占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口、消防车通道。大队监督检查人员立即下发《责令改正通知书》，要求该场所立即整改。同时，根据现场检查和拍摄

视频、照片取证，该场所占用、堵塞疏散通道的违法事实清楚、证据确凿充分，大队监督检查人员根据《中华人民共和国消防法》，当场对场所负责人处以处罚人民币壹佰陆拾元整的行政处罚。

消防部门提醒：疏散通道是安全通道、绿色通道，更是生命通道，不能违规占用和堵塞。  
■通讯员 符渝

#### 湘西州吉首市一单位存重大火灾隐患被责令限期整改

近日，湘西土家族苗族自治州吉首市消防救援大队对辖区吉首市星光贝贝幼儿园有限公司进行了消防监督检查。

执法人员在消防监督检查时发现，该场所在四层设

置儿童用房，不符合相关规定。幼儿园属于人员密集场所，一旦发生火灾将极易造成群死群伤的重大火灾事故或造成严重社会影响。

经大队集体研究讨论，根据《重大火灾隐患判定方法》(GB35181-2017)规定，判定吉首市星光贝贝幼儿园有限公司为重大火灾隐患单位，下发《重大火灾隐患整改通知书》，并对该场所采取了临时查封措施，同时责令该场所于2023年9月1日前整改火灾隐患。3月9日，吉首市消防安全委员会下达“一单四制”交办单给市教体局。

下阶段，大队将继续加强对辖区符合重大火灾隐患判定标准的场所的监督执法，对未销案的重大火灾隐患单位进行跟踪指导，坚决遏制较大以上火灾事故发生。

■通讯员 黄锋