

# 81岁银发奶奶玩转秀台走出优雅人生

她说：“我觉得我和年轻人也没什么差别，有新的东西我都能尝试”



扫码看视频

满头银色卷发、合身的旗袍、自信的步伐，81岁的罗先玉从容而优雅。作为长沙老年模特队中最高龄的选手，6年前，她在湖南常德的一次走秀比赛上“一炮而红”，从初登舞台到如今小有名气，她让更多同龄人看到了不一样的老年生活方式。

3月11日，罗先玉所在的老年模特队在长沙市天心区湘府公园开始走秀训练，面对采访老人微微一笑，“任何年龄都要优雅美丽。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 陈乐 黄欣欣 黄馨怡



罗先玉老人一边在看书学习（左图），一边在进行走秀训练（右图）。



## 初登舞台，银发奶奶惊艳全场

11日上午9时许，阳光正好，节奏感十足的音乐在公园内响起。和着节拍，罗先玉缓缓走来，阳光的照耀下满头银丝发着光，经历过时间沉淀的美，别有一番风味。

“罗大姐是我们的偶像，你看她哪里是80岁的样子。”队友们的玩笑声中，罗先玉讲述了自己加入模特队的故事。2016年，退休多年的罗先玉偶然间在手机上刷到常德旗袍协会的活动宣传视频，当下她便产生了想试试看的想法，可看到“18岁—65岁”的年龄限制她有些遗憾地放弃了。

虽然不能加入其中，罗先玉还是会在家跟着视频练习走台步。兴致来了，就会把客厅作为舞台，为家人展示自己的学习成果。看着罗先玉心中如此喜爱，家人们瞒着她偷偷跟协会沟通，希望能给超龄的罗先玉一个机会，让她上台试试。几番协调之下，协会方决定让罗先玉作为特邀嘉宾出席活动。

“从来没在这么多人面前展示过，还是很紧张的。”有些怯场的罗先玉决定硬着头皮走一次，没想到初登舞台效果出乎意料地好。舞台上的她自信而从容，台下不少观众都感叹这位“银发模特”的自信与活力，为她鼓掌欢呼。“一下台，好多人围了过来要跟我合影，把后台围得水泄不通。”说起当时的情景，罗先玉仍难掩心中喜悦。

## 心态年轻身体好，乐于尝试新事物

收获了大家的喜爱，加之又有家人的大力支持，罗先玉决定在走秀这条道路上继续前进。回到长沙，她先是更加努力自学，随后加入湖南礼仪文化交流协会，跟着专业教练学习规范的走步法和技巧，她的台步越发标准。

日常连续两小时的训练并不轻松，很多比罗先玉年轻的成员都感到吃力，今年已经81岁的她却活力满满。有时练到兴头上，罗先玉还要自己给自己加练。

队内成员见她如此活力，都玩笑着叫她“老顽童”。湖南礼仪文化交流协会每周都会举行走秀活动，罗先玉每次必定参加，从未缺席。

如今罗先玉又和朋友一起加入“老年银发模特队”，开始了新的旅程。“我觉得我和年轻人也没什么差别，有新的东西我都能尝试。”罗先玉说。

## 长沙网红“看海”地 新人扎堆取景拍婚纱照 日落“海景”成影楼新卖点



扫码看视频

“在长沙也能拍到绝美日落海景婚纱照”这是长沙多家摄影机构打出的最新宣传语，在多个社交软件均能看到不少网友推荐长沙的“海景”取景地。3月11日傍晚，长沙开福区湘江世纪城江岸边，拍照的新人扎堆，随着天气转好，这样的场景每天都在上演。

## 新人们燃放起仙女棒留下美丽瞬间

3月9日傍晚，捞刀河汇入湘江的河口，落日余晖映照江面，三汊矶大桥和福元路大桥一前一后，江面偶有船只经过。在湘江世纪城一侧，百米江岸有十来对新人在拍婚纱照，新娘的头纱在晚风中飘荡，摄影师抓紧时间拍摄，让夕阳入镜。当落日西沉，夜色降临，新人们燃放起仙女棒留下美丽的瞬间。

新娘小卉（化名）在等待上一位拍摄者取景的间隙，热情地与记者聊了起来，“摄影师很讲究选点，说站在这个石头上，从这个角度拍摄落日最好看。我们也想婚纱照没有遗憾，所以等下也没关系。”小卉告诉记者，她和丈夫都是长沙县人，两人已经领证，准备下半年办婚礼。选婚纱摄影机构的时候，看到能拍长沙“海景”，看了其他新人的婚纱照成品，觉得特别美，就选了这个地点。

“网友说这里是‘布鲁克林大桥三汊矶分桥’，夕阳落日很美、夜景也美，特别适合拍照，还能取一个‘爱人与我立黄昏’的好意头。”小卉告诉三湘都市报记者，她还有个提醒，新娘子拍外景一定记得准备一双耐脏的平底鞋，要不然一路沙滩、石头路走起来很困难。

## 每天都有新人到这些景点拍婚纱照

附近居民告诉记者，最近天气好，这里几乎天天都有新人扎堆拍婚纱照，也有不少自己带着设备来自拍的。而在小红书、抖音等平台，不少摄影爱好者推荐了多个长沙拍“海景”的地点，还取名长沙“小大理”“小亚龙湾”“长沙曼哈顿区”“长沙环海公路”等。

湘江的三汊矶大桥至福元路大桥两侧江岸都是热门区域，江东岸有绝美落日，东岸有适合拍照的蜿蜒小道。此外，猴子石大桥西江边有大片芦苇，湘江望城段粉坊屋场附近有岩石堆砌的江堤蜿蜒到水中间以及北辰滨江公园、松雅湖都是绝佳取景地。

不得不说，长沙人是懂得发现美的。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 魏灿 实习生 刘若蓉



最近因天气晴好，每天到湘江三汊矶大桥和福元路大桥两侧江岸拍婚纱照的新人特别多。

## 可变车道不会走？看完这个让你快人一步



扫码看视频

显示直行时只能直行，左转时只能左转，进入以后不能随意变道。

走可变车道其实很简单，在进入路口选择车道时多看几眼就行。第一看，看的是指示牌，在进入有可变车道的路口前，抬头看下指示牌，可变车道的指示牌是LED屏幕实时显示的。第二看，看的是锯齿形车道，一眼扫过去就能看到可变车道，并且车道里也印有“可变车道”字样。第三看，看的是可变车道专用信号灯，信号灯单独设置，旁边同样有“可变车道”字样。

有人问要是不按可变车道走会怎么处罚？要么属于不按车道行驶，要么闯红灯，设置了可变车道的路口往往车流量大，电子监控设备完整，不要心存侥幸。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 魏灿 实习生 刘若蓉

三湘都市报3月11日讯 其他车道排长队，可变车道却很空，还有司机不知道可变车道怎么走吗？经常有车临近路口实线了，还特地变道，就为了躲开可变车道。

路口的“非”字形车道就是可变车道了，为了提高道路通行效率，在不同的时段将可变车道调整成不同行进方向，最常见的是直行和左转的变化。可变车道虽然可变，但不是直行和左转可以同时走，