

叫醒这个春天的不是惊雷，而是气温

今年惊蛰没按常理出牌，升温进入“快车道”，未来一周长沙最高温达26℃



扫码看视频

▲3月5日，长沙园林生态园，游客如织。
气温升高，光影婆娑。
▶玉兰花开。

刘贵香 摄

三湘都市报3月5日讯 3月6日4点36分，我们迎来二十四节气中的第三个节气——惊蛰。
惊蛰至，春雷惊百虫，万物生机盎然。3月的长沙，天气的热度和城市的“热度”一样只增不减。这在往年相当于4月末的温度，让长沙市民认真地体验了一把初夏的味道。记者从长沙市气象台了解到，这样晴好的天气还将持续。未来一周降水偏少，气温偏高。5日至6日白天，环流平直，多云或晴天；6日晚至8日白天，受高空波动影响有小雨；8日晚至10日，多云到晴天，气温将再冲高至26℃，请市民及时关注天气变化。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远

今年的惊蛰不按常理出牌

大幅回暖，恍如初夏。一大波晴暖正在来袭！据中央气象台消息，全国大部在晴暖的笼罩之下，北方多地在3月上旬最高气温连续超20℃，不少地方最高气温将偏高12℃以上，堪称罕见甚至可能破纪录！
“微雨众卉新，一雷惊春始”，惊蛰自带轰隆隆的出场音乐，颇有点“声不惊人便不休”的气势，为的就是吸引你的注意力，提醒你大地醒了，春天来了。这样一个有个性的节气，昭示的是生命力的勃发。
但今年的惊蛰显然不按常理出牌，根据长沙市气象台提供的气象数据显示，2月27日长沙入春以来，气温大幅回升。而且在未来五日内，日最高气温都将维持在20℃左右，提前感受到常年4月甚至5月的温暖。
“这样的暖阳天真的蛮难得的，长沙的天气让我捉摸不透……”市民李先生跟记者调侃起长沙的天气说，“以前的三月天哪有这么好的太阳啰，基本上一个月很少看到几次太阳。”步入3月以来，有了连续晴热天气的支撑下，长沙无论是平日还是周末，各大景区游客量接近峰值。长沙地铁更是两个周末单日客流创新高。不少市民朋友携家带口走上街头体验罕见的暖阳天。
参照此前数年“惊蛰”节气的相关数据发现，今年的“惊蛰”非常暖。因此，今年叫醒春天的是一匹“黑马”，那就是气温。

延伸 惊蛰到，离第一声春雷还有多远

惊蛰一到，往往意味着春天已经开始了，大地回暖，万物复苏，春雷始鸣。长沙常年也是在惊蛰前后入春。
那么，长沙会如期迎来今年的第一声春雷吗？
从常年来看，进入3月以后，南方的对流活动会相应增加，这是因为此时暖湿气流的势力逐渐增强，很容易激发出不稳定能量，湖南一带也是强对流多发的区域。
而根据气象记录，长沙初雷时期主要在3月至4

玉兰花开，这是“春天的使者”

“日晃帘栊晴喷雪，风回斋阁气生兰”，早春和煦的阳光顺着满树春花撒下，玉兰开，花白如玉，气质如兰。
入春以来，各大社交网站掀起了一场花的“争艳”，到底哪种花能拔得头筹，显然这没有一个准确答案，春天的“百花选美大赛”持续火爆中。
梅花已经渐渐从长沙市民最爱打卡的赏花榜中下位，不少网友爆料湖南省森林植物园的樱花也准备开了，还有路边的玉兰花、结雪花、迎春花也都开了……
玉兰花一直以来被称作为“春天的使者”。在长沙，最常见的品种就是白玉兰了，盛放时美得冰清玉洁。
如果说关于玉兰一定有什么不足之处，那便是它的花期。玉兰花开不过十日，最长不过半旬。在浏阳河婚庆园内，盛开的白玉兰已经进入落花期。花瓣凋落片刻，这是属于玉兰对这个季节的深情告白。玉兰花的“生命”并未结束，它在小朋友的手中仍有它自己的生命意义。它那眉目清澈透着玉色的质地，盈润饱满，似有满腔的心事，对着深蓝色的天空，低吟倾诉，那神情多少带有一些淡淡的愁怨。
春雨还未落下时，古人便会摘取枝上的玉兰做成花饊。在厚厚的肉质花瓣上抹上蛋液，裹上面糊，温油煎炸，口感松脆。咬上一口，新春的繁华与盛景便留在家中。
此刻，你家门口的玉兰花开了吗？快去追寻这份独一刻的美吧……

攀登珠峰

湖南人组团来了！

省登山队9名队员4月9日启程



扫码看视频

三湘都市报3月5日讯“近几个月来，入选队员已经坚持长时间、高强度训练，确保珠峰攀峰成功。”3月5日，三湘都市报记者从湖南省登山运动协会获悉，省登协决定派出

湖南省登山队1名领队和8名队员，参与2023年珠穆朗玛峰攀峰。省登山队领队范江涛表示，这是一次国内登山界的重大事件，也是湖南省户外运动界的一次创举。“最近队员们暂时‘休养生息’，只等4月9日启程。”

9名队员4月9日启程，攀珠峰

湖南省登山队于2020年底正式成立，是中国第一支省级登山队，也是全球首支正编制完成“7+2”登山目标的队伍。2021年湖南省登山队登顶玉珠峰。2022年7月26日，湖南登山队领队范江涛率领队员们安全登顶海拔7546米慕士塔格峰。
目前，湖南省登山队有领队1名、教练1名、队员17名。自2022年11月开始，湖南省登山队“7+2”探险计划之2023珠峰南坡攀登活动宣告启动。队伍为此次珠峰攀登活动制定了规范、严谨、科学的训练计划，17名队员通过体能、技能、心理、实地培训等各项测试，最终甄选出8人，将于4月9日启程，前往登顶珠峰。
入选本次珠峰攀峰的队员，来自长沙、株洲、湘潭、湘西、怀化等湖南各市州，也有来自深圳的湖南籍队员，其中包含3名女队员。范江涛介绍，本次即将前往珠峰的9人全部已有7500米最高海拔经验，并且有多年的高山攀登经历，在加入湖南省登山队的两年时间里，坚持训练，风雨无阻。
三湘都市报记者了解到，为了准备攀登珠峰，自2022年11月以来，省登山队进行了包括多次山地攀登训练、攀冰训练、高海拔适应性训练等在内的高强度训练。今年元旦，省登山队还赴四川，举行了珠峰模拟训练。

前期工作已经准备完毕

省登山队领队范江涛向三湘都市报记者介绍，去年开始，省登山队与资深高山探险家宋玉江正式开始合作，目前攀登珠峰的前期工作已经准备完毕。“高山装备、行程安排、训练营、技能培训、强化体能、沟通对接等，都已基本完成。暂时进入‘休养生息’阶段，只等待启程。”
据了解，宋玉江是一位资深高海拔攀登者，能力全面的高山向导和领队，熟知高海拔雪峰知识、中尼徒步探险线路和地理人文，已登顶世界最高峰珠穆朗玛峰(8848米)，世界第四高峰洛子峰(8516米)，世界第八高峰马纳斯鲁峰(8163米)等。
据了解，目前省登山队珠峰攀峰队员的装备由一家户外装备企业赞助提供，但是每位登山队员攀峰另需约30—40万元资金。范江涛表示，队伍正在积极寻求潜在合作商家筹集攀峰资金，“希望有支持湖南登山事业的企业或社会人士能和我们一起来共攀高峰。”

■文/视频 全媒体记者 叶竹