

核酸采样亭“再就业”，变身微型消防站

长沙首个改造过的闲置核酸采样亭在韭菜园社区亮相



2月23日，长沙第一个由核酸采样亭改造成的微型消防站在长沙韭菜园社区亮相。



2月2日，三湘都市报报道了长沙9岁双胞胎姐妹李雨晴和李雨虹通过调查街头众多闲置核酸采样亭，提出改造后“再就业”的建议。报道发出后，姐妹俩的声音在社会上“泛起涟漪”。

2月23日，记者来到芙蓉区文艺路街道韭菜园路古玩文化街，小妹妹曾经“调研”过的闲置核酸采样亭，如今已“变身”为微型消防站，继续守护社区平安。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹

记者手记

期待政府出手 缓解核酸采样亭“再就业”难

疫情期间，不少城市为了方便市民打造“15分钟核酸采样圈”，大量布局核酸采样亭。

疫情防控政策调整后，苏州、深圳、杭州、长沙等地将部分核酸采样亭改造为“发热诊疗站”，在便利市民防疫就诊的同时，缓解了医院的压力。

然而，有些核酸采样亭是政府采购的，有些则是企业捐赠的，有的是社区居民为了就近做检测自行购买的，还有的是检测方利用集装箱改造而成或自建的。能否移动或改造，均需要征得产权方的同意，这或许也是多地对改造闲置核酸亭持观望态度的重要原因。

我们期待着街道、社区科学规划，积极协调相关产权方，分类施策，让核酸采样亭尽快实现“再就业”。

他山之石

北京：核酸采样亭变身“志愿服务站”

近日，在北京顺义区胜利街道20余个闲置的核酸采样亭变身学雷锋志愿服务站，提供打气筒、小工具等便民应急物资。

另外，北京顺义区双丰街道首批由核酸采样亭改造而来的“暖心橙驿站”在马坡花园第二社区上线，受到了“暖心橙”志愿者们的热烈欢迎。

浙江：核酸采样亭改成“骑士加油站”

日前，浙江嘉兴平湖市针对外卖骑手、快递小哥等户外工作者休息不便等问题，将闲置的100个核酸采样亭改造成“骑士加油站”。

江苏：核酸采样亭变身“就业小站”

近日，江苏苏州姑苏区将位于苏州火车站的几个核酸采样亭改造成“就业小站”，在“第一站”为外来务工人员提供就业指导。

儿童身高标准涨了 你家孩子达标了吗

医生：春季是孩子生长黄金期，别错过



扫码看视频

2023年3月1日起，国家卫健委发布的最新《7岁以下儿童生长标准》将开始实行。最新标准较10年前孩子的身高和体重均有明显的增长，这也引起了部分家长的焦虑，因为有些孩子身高按以往的标准是达标的，根据新的标准可能又变成偏矮了。2月23日，记者从专业医生处了解到，春季是孩子长高的高峰期，家长们可以抓住这个机会，让孩子身高突飞猛进。

记者梳理发现，最新标准较10年前孩子的身高和体重均有明显的增长，以5岁—5岁6月龄这组为例，男童平均身高比10年前高了1.7厘米。

相比2021年发布的《7岁以下儿童生长标准》，新版标准的正常区间值有所上浮。但孩子的身高只要在-2SD和+2SD这个区间内，即为正常。

以-2SD为例，1岁男孩2021年版标准的数值为71.2厘米，新标准数值为71.4厘米；1岁女孩2021年版标准的数值为69.7厘米，新标准数值为70.1厘米。

对于这个最新标准表，相关专家表示，如果孩子身高低于-2SD的数值，或高于+2SD，可能表示娃的身高偏矮小，或者比大多数同龄人高，家长可能需要引起重视。

春天是万物生长的季节，也是儿童青少年生长发育的最佳季节。

据世界卫生组织的一项研究证实：孩子的生长发育有显著的季节性，其中春季（3—5月）长得最快，身高的生长速度是其他季节的2—2.5倍。

医生提醒，如若错过了一年中的生长黄金期，孩子也很难在将来追赶弥补错失的身高，将会影响孩子的成年身高。

支招

这些方法可以让孩子身高“突飞猛进”

那么，如何在春季帮孩子追身高？湖南省人民医院徐璇主任医师介绍，春季是孩子长高的高峰期，家长们可以从下面几个方面着手，让孩子身高“突飞猛进”。

多种营养物质均衡补充

例如维生素A，对儿童生长发育非常重要，在促进骨骼成长、细胞的增殖和分化、维持正常免疫系统、保护眼睛健康等方面发挥着重要作用。此外，蛋白质和氨基酸类，锌、铁等微量元素也要补充。

保障两个最佳睡眠点

春天的睡眠对孩子而言更为“金贵”，只有睡眠够了，身体才能分泌出更多的生长激素帮助身高增长。

徐璇提醒，需要注意的是，一天中有两个最佳睡眠时间节点：一个是21时—1时；一个是5时—7时，这两个时间段，孩子身体内生长激素分泌最为旺盛。

让孩子保持适当运动

运动与身高增长关系密切，合理运动能增强身体新陈代谢，加速全身血液循环，给骨骼输送更多营养物质；有助于改善睡眠质量，并促进生长激素大量分泌。徐璇建议，天气良好的时候，多带孩子开展适当的体育运动。

■文/三湘都市报全媒体记者 李琪
视频/实习生 谢佳桀 刘杰 通讯员 李妍妍