



温暖在您身边

A05 三湘都市报 2023年2月23日 星期四 编辑/黄海文 美编/张元清 校对/王卉珍

### 缝纫“掌门人”当过化学老师、技术员

2月22日,谭爱莲将女儿的裙子拿到小区内的志愿服务站改造,十分钟不到便满意而归。“小区自从有了‘心灵手巧缝纫队’,我们方便多了。”谭爱莲说,居家过日子,难免会有针线活,而现在家里有缝纫机的已不多了,拿到外面去不仅更远,而且每次还要花上十元几十元不等。

“大家来这里做志愿者,就是图个开心,觉得有意义和价值。”作为“心灵手巧缝纫队”的掌门人,今年78岁的谢彩兰一提起这支队伍,就喜逐颜开。2018年某天,社区书记看中了谢彩兰的缝纫技艺,提议社区采购一台缝纫机,由她组建一支缝纫志愿队。她当场就答应下来,志愿队取名为“心灵手巧缝纫队”,每周三下午2时至4时,免费为辖区居民缝补衣物。

凭借过硬的缝纫技艺,谢彩兰和队员们积累了不少“常客”。“其实缝纫只是我的业余爱好。”谢彩兰介绍,她从湖南师范大学化学专业毕业后,当过化学老师,后在原湖南省维尼纶厂、长沙锦纶厂当过化工技术员,直至退休。

去年,谢彩兰做了肺部切除手术,目前主要在家休养,因为心里挂念“心灵手巧缝纫队”,“也会来这里瞧瞧。”谢彩兰告诉记者,最初志愿队刚成立时仅有3个志愿者,现在已发展到30多个人了,有些还是出身于缝纫世家。“现在不仅人员更充裕了,还增购了电动缝纫机。”

### 10余支志愿队伍服务公园里社区

在公园里社区,谢彩兰的“心灵手巧缝纫队”并不是孤例。记者了解到,在这个9000余人的社区里,有“西去东来理发队”“万科国际爱心书屋”“护苗成长志愿服务队”等10余支志愿队伍,吸纳了志愿者1200多名。

“我们一大早就赶到学校门口,护送孩子们上学。”2月22日上午7时半,“护苗成长志愿服务队”队长祝腊香和值班志愿者们早早到达湖南师范大学附属滨江学校的门口,有条不紊地指挥过往车辆减速慢行或停车,守护学生们安全通过斑马线。

据悉,湖南师范大学附属滨江学校现有教学班级130个、6112名学生,学生出入校门需经过一条马路,每天早、中、晚校门口接送学生的车流量大,时常出现道路堵塞的情况,学生的出行也存在安全隐患。

“我们多次对接学校,并在社区招募志愿者。”公园里社区党总支书记赵娜介绍,经过一段时间的筹备与努力,2018年9月,“护苗成长”爱心护学岗志愿服务队正式成立。目前,该志愿队拥有志愿者50余人,平均年龄55岁以上。

在这5年里,不论四季变换,寒来暑往,志愿者们始终用几年如一日的坚守为孩子们撑起坚实的“平安伞”,用勤恳的身影为师生安全出行筑牢“防护屏障”。

“每个月的8日,小区还举行公益日,免费为居民提供血糖测量、针灸推拿、中医把脉、缝纫、理发、磨刀等多个志愿服务项目。”赵娜介绍,恒大御景湾党群志愿服务队目前共有志愿者67名,年龄最大的达82岁,已累计服务8000余人。

# 9000人的社区 志愿者1200名

## 长沙公园里社区有10余支志愿队伍 有小区每月还定期举行公益活动



“我女儿有条裙子腰围大了,能帮我改小一点吗?”2月22日下午3时多,在长沙市岳麓区公园里社区的恒大御景湾小区4栋1楼,居民谭爱莲拿了件衣服走进来。每周三是社区“心灵手巧缝纫队”志愿队开展义务缝补的日子,不少居民将家里需要缝补、改造的衣服、床被拿来免费处理。在公园里社区,像“心灵手巧缝纫队”这样的志愿队有10余支,吸纳了1200多名志愿者。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 胡锐



2月22日,长沙市岳麓区公园里社区“心灵手巧缝纫队”的志愿队员为居民义务缝补。

延伸

### 湖南成立首支新时代少先队“雷小锋”中队



三湘都市报2月22日讯 2月22日下午,湖南省新时代少先队“雷小锋”中队成立暨“锋”少年大型全媒体采访活动在长沙望城区长郡月亮岛学校启动,湖南省首支新时代少先队“雷小锋”中队正式成立。在省文明办指导下,湖南日报社联合共青团湖南省委、湖南省少工委、中共望城区委,在望城区10万“雷小锋”中,选出7名优秀“雷小锋”中队少先队员代表,在湖南长沙、望城,辽宁抚顺、鞍山等地追寻感悟“雷锋精神”。据悉,湖南日报社将派出全媒体采访团队全程跟踪记录,并以“锋”少年的第一视角,推出《追“锋”少年》大型融媒体报道,生动呈现并激励祖国的未来、民族的希望,争做新时代新征程的“雷锋传人”,厚植家国情怀,让雷锋精神薪火相传,发扬光大。

■全媒体记者 刘镇东 黄京

## 设特殊病房13年 守护独自住院者

### 费用一天最高40元最低10元



三湘都市报2月22日讯 护工费10元一天,特级护工也才40元一天。听起来有些不可思议的收费,来自于长沙市第四医院“无陪护病房”。特殊病房的患者

有的需要长期卧床,有的生活无法自理,大部分无家属陪护或家属无条件陪护。

“谁家没人生病?病人难,家人也难。做医生的,要学会站在病人的角度想问题。”今日,该院中医科主任、主任医师李洁芳向记者讲述了创立“无陪护病房”的初衷。

### “无陪护”患者也能享受专业服务

“一直以来,一人住院全家受累是很多住院患者家庭都会面对的窘境。很多家庭面临一个人照顾多位患者、老人的情况,压力特别大。”李洁芳从医多年,深刻了解“陪护”两个字背后的不易。有钱没时间,尚可请护工照顾病人,但经济紧张的家庭面对高昂的护工费,常常束手无策。李洁芳看在眼里,记在心中。

2010年,李洁芳从天津市第三中心医院了解到“无陪护病房”这一管理模式:医院统一培训生活助理员,负责患者的生活料理、陪同检查、夜间看护,收费却远远低于护工的收费。在规范服务的同时,降低了病患家庭经济成本。李洁芳一边带领团队摸索病房管理模式,一边请求医院支持,在2010年成功开设了长沙市第一个无陪护病房。

“现在我们中医科病房护理分成四个组,每组固定病房。长期卧床、生活无法自理及同类情况的患者,就分到同一个房间,由护理人员与医疗护理员予以重点关注和特殊照顾。”李洁芳说,“无陪护”并不是“零陪护”。医院的生活助理员实行三班倒的工作安排,为的就是给患者提供24小时的专业服务。

### 医治患者需要一剂“真诚”良药

“一开始推行这个模式的时候,还是遇到了很多困难的,把患病的亲人交给他人照顾,家属还是放心不下。”李洁芳说,医院刚开设“无陪护病房”时,有位75岁的王奶奶住院治疗。老人是一位糖尿病并发脑梗塞瘫痪患者,需要全天护理。看着王奶奶女儿一人忙前忙后,憔悴崩溃的样子,李洁芳向她提出了医院的“无陪护病房”。

“老人的女儿最开始不太相信,甚至有些反感。”为了打消她的疑虑,李洁芳亲自带领护理员进行看护,患者女儿见老人被照顾得很好,便放下心来。

如今,长沙市第四医院无陪护病房的建设日益完善,多地医院前来“取经”,也有患者慕名前来。“无陪护病房收费基本是10元一天,最高级的护理也就是40元一天,外面的护工起码200元起步,但我们的护理水平并不比别人低。”李洁芳说。

今年51岁的李洁芳已有29年医龄,一直默默地坚守在中医科临床一线,尽职尽责地帮助患者,为许多因患病终日卧床的老人和失独患者带去了关注与爱。李洁芳说,“医治患者除了医术,还需要一剂‘真诚’的良药,给足患者安全感。”

■文/视频 全媒体记者 田甜 实习生 黄欣欣