

这个春节第二波新冠感染高峰没有来

医护人员依然坚守:值班不忙才是好事 提醒:不可掉以轻心,仍需做好个人防护

春节期间,大量外出人员返乡,人流量大幅增加,年前不少专家预测可能造成新冠病毒的第二波感染高峰,事实又如何呢?记者走访长沙多家医院了解到,今年春节期间常规疾病接诊与往年相差无几,而新冠感染患者并不多。

针对春节期间新冠感染高峰未出现的说法,1月27日,上海中医药大学急危重症研究所所长方邦江表示:“新冠病毒传播渐渐变弱,并非因为病毒本身有重要变化,而是社会面维持一定低水平传播,巩固了免疫屏障。加上绝大多数人都感染了,形成了群体免疫,病毒有点‘传’不动了。”

“医生不忙,才是好事。”广大医护人员坚守岗位,庆幸这个春节值班比想象中轻松。

■三湘都市报全媒体记者 李琪
实习生 孙昕 视频 谢佳燊



宁乡市老粮仓镇金洪村卫生室乡村医生周白龙在上门为老年村民检查身体。

提醒

就诊高峰缓解,个人防护仍要做好

高峰期的短暂结束,并不象征着新冠病毒已经消失,北京市丰台中西医结合医院呼吸与重症医学科主任乔树斌指出,“疫情从高峰到低谷,再从低谷到高峰,呈周期性发展,这是符合病毒发展规律的,像美国、日本便经历了新冠疫情以来的好几个高峰。”

数据表明,二十条实施以后,全国陆续有将近80%的人感染了新冠病毒,呈现了一个小高峰,短期内虽然不会再有高峰,但居民仍不可掉以轻心,依旧要做好防护。

同时,春节期间,走亲访友、聚众派对、不佩戴口罩等增加,也导致了上呼吸道感染患者明显增加,流感等疾病患病率也在上升。

长沙市中心医院急诊科主任袁峰发出提醒:“目前阶段广大市民群众仍然要注意个人防护,戴好口罩、勤洗手、勤通风,保持良好生活习惯。”

链接新闻

闯关成功,百岁新冠感染患者出院

三湘都市报1月29日讯 “太感谢你们了,这面锦旗请一定收下!”1月28日,湖南省职业病防治院职业病二科收到了一面特殊的锦旗。在它的见证下,已是百岁高龄的罗奶奶(化名)顺利出院。这是省职院收治的新冠患者中,迄今为止最高龄的一位。

1月1日晚,值班医生谭文文接到通知,有一位高龄患者正在送往科室的路上。来不及多想,她立即做好收治准备。“当时奶奶神志清醒,但是精神状态很差,呼吸较为急促。”经过检查,谭文文发现罗奶奶处于缺氧状态,当即予以氧疗等对症治疗,同时进一步评估病情。

经过交谈得知,罗奶奶的咳嗽、咳痰和发热症状已持续多日,精神状态每况愈下。家人心急如焚,紧急将其送医。

一边安抚病人及家属情绪,一边紧锣密鼓开始治疗。自入院起,医护人员随时待命、合力出击,尽全力守护这名百岁患者的生命。在经过氧疗、抗感染、抗炎调节免疫等对症及支持治疗后,终于帮助罗奶奶转危为安,并于1月28日顺利出院。

“都不知道该怎么感谢医生护士!要不是他们,我们不知道怎么撑过来,这下还可以回家安心过个元宵节。”出院时,罗奶奶及其家属拿着锦旗,连声道谢。

■湖南日报全媒体记者 周倜 通讯员 王宙 文娜

省卫健委健教中心提示
返校后连续7天
开展健康监测

三湘都市报1月29日讯 目前,正值春季返校时段,为科学精准防控疫情,最大程度保障师生健康安全,省卫生健康委健康教育宣传中心今天发布提示,教育机构应履职尽责做好师生返校相关疫情防控工作,全方位守护师生健康安全,让师生安全返校、安心工作和学习。

守好校门,加强防疫药品储备

学校要组织力量加强师生返校前的健康监测,提醒督促师生不带病到校工作或学习,出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状要检测抗原或核酸,如检测结果确认感染病毒,须如实报告学校,延迟返校。师生返校后连续7天开展健康监测,尽量减少聚集性活动。

继续严格守好校门,无关人员非必须不进校园。师生出入校门不再提供核酸证明,其他外来人员进入校园须提供48小时核酸或抗原阴性证明。

加强防疫药品和物资储备,按照人口总数的15%—20%动态储备新型冠状病毒感染对症治疗药物,包括退烧、止咳、止泻等药品,并储备充足的抗原检测试剂,足够的口罩、消毒用品、安全测温设备等常用防疫物资。

中小学校和幼儿园应设置师生健康观察室,为有发热等症状师生提供临时留观,并指导家长安全接护学生和幼儿回家。学校要加强卫生室、保健室建设,配齐专业人员,并协同对口医院开展多场景、实操性转诊救治应急转运演练,确保一旦出现重型和危重型病例,快速精准响应,做到“点对点”“人对人”流畅对接。

戴口罩、勤洗手、不随地吐痰

加强日常健康教育和健康管理,引导师生树立并自觉践行“健康第一”理念,日常生活中坚持戴口罩、勤洗手、不随地吐痰等良好卫生习惯,加强身体锻炼,保持文明健康绿色环保生活方式、提升师生员工防病意识、自我防护能力和健康素养。

加强校园公共卫生管理,在校舍入口、楼梯入口、电梯入口等位置摆放共用消毒用品,改善学校食堂、图书馆、体育馆、公共浴室、卫生间等公共场所通风条件,加强食品和饮用水安全管理,加大图书馆桌椅间距,保持安全距离。

加强师生引导和心理疏导,为学生提供针对性强、常态化、多种形式的心理健康指导和援助,强化心理重症和危机识别与干预,及时防范化解重大风险。同时,加强对感染师生康复期的健康指导,引导师生做好康复期健康管理。

■湖南日报全媒体记者 余蓉
通讯员 赵贊

轻松!假期卫生室接诊13名轻症患者

“常规疾病接诊与往年相差无几,新冠感染患者不多。这个春节,比想象中轻松多了。”1月29日,正在卫生室忙碌的周白龙,谈起刚刚过去的春节长假,长嘘一口气。

作为宁乡市老粮仓镇金洪村卫生室乡村医生,周白龙坦言在春节前一度有些焦虑。村里有616名老人及慢性病患者,年纪大且多有各类基础疾病,为了提前做好准备,周白龙制定了多项工作计划。

让他意外又惊喜的是,自己值守的整个春节期间,只接诊了13名新冠感染者:“这些感染者都是轻症,有的发烧症状都没有,目前大多已经痊愈。”

“真的比想象中轻松多了,很庆幸,这是一个祥和的新年。”29日上午,周白龙电话了解村民戴淑梅的身体情况,得知对方春节期间吃得好睡得香后,十分开心。戴淑梅是村里的百岁老人,也是这个冬天里周白龙最担心的人。

未迎高峰,医护人员依然坚守

记者采访长沙市多家医院了解到,和周白龙感受一样,长沙春节期间也未见新冠感染高峰,一线医护人员度过了一个相对祥和的春节。

接诊数据显示,此轮首波感染高发期在2022年年底到2023年初,直至新年,疫情已经接近平缓。以湖南航天医院数据来看,高峰期该院发热门诊每日接诊新冠感染者达300人,而春节期间每日接诊的新冠感染者不到10名。

“我们要应对的是全省的孕产妇,随时可能有紧急情况,准备工作非常充足。”1月29日,湖南省妇幼保健院急诊科主任王冬莲介绍,值班的医护、急救的设备、所需要的药材,都非常齐全。让全副武装的医护意外的是,整个假期未接诊到有发烧等明显新冠症状的阳性患者。

记者走访了解到,虽然未遭遇新冠感染高峰,但春节期间全省各级医院呼吸科、心内血管、肠胃等方面疾病仍高发,医护人员坚守岗位,春节期间值守坐班,以应对突发情况。