

26℃

温暖在您身边

A07 | 三湘都市报 生·视频

2023年1月18日 星期三 编辑/曾梓民
美编/聂平辉 校对/张郁文



扫码看视频

“妈，衣服快穿上，别着凉了。先到沙发上休息下，马上就吃中饭了。”1月17日上午10时许，长沙白沙路天心区政府宿舍内，彭跃华照顾婆婆吸完氧，便开始在厨房忙碌起来。老人虽步履蹒跚，却坚持自己慢慢走，8年前因为中风导致生活不能自理，多亏儿媳彭跃华的悉心照顾，身体才得以慢慢恢复。

■文/图/视频
三湘都市报全媒体记者 杨昱

全家一起用餐
是来之不易的温馨幸福时刻

彭跃华的公婆住在小区一楼，为了方便照顾两老，她与儿子商量在楼上买了房子，自己一边照顾公婆一边帮忙照顾孙子孙女。1月17日10时许，记者刚靠近一楼大门，一股卤料香味扑鼻而来，彭跃华正在煮牛肚、猪耳朵、猪脚，一旁还摆放着肉丸子、扣肉等年菜。

“兔年快到了，我家也是个‘兔子窝’，我和丈夫、儿子以及婆婆都是属兔的。”彭跃华满脸笑容，今年她将满60岁，为了过好新年，她特地准备了很多年货。“今年要好好庆祝下，最近有点忙，还没来得及买小灯笼、窗花，下午准备去一趟超市。”彭跃华嘴里念叨着，双手也没停下，看得出对即将到来的新年非常期待。

“公公快90岁了，婆婆也有83岁了，给他们做菜，要以清淡、易消化为主，儿子儿媳的口味就偏重一点。”对于家人的口味，彭跃华拿捏得很准，退休前她是幼儿园的保育员，在她看来，照顾家庭也跟照顾孩子一样，关键是要有耐心和细心。

彭跃华将前一天晚上全家人吃饭时拍的视频翻了出来，向记者一一介绍。“这是我儿子拍的，公公跟我丈夫小酌一杯，婆婆能自己吃饭了，两个小的我和儿媳同时照看。”彭跃华难掩喜悦，“家人都健健康康的，坐在一起吃饭，我感到特别开心和幸福。”

对于彭跃华而言，这份别人眼中极度平常的温馨幸福，来得不容易。

8年如一日
精心照顾中风婆婆恢复正常

8年前的那个晚上，对彭跃华全家人而言是一个噩梦。2014年下半年的一天凌晨3时，熟睡中的丈夫突然接到公公的来电，语气温急，放下电话夫妇俩急匆匆地就往公婆家赶。

就在那天凌晨，彭跃华的婆婆下床起夜，突然“嘭”地一声摔倒在地，不省人事。公公束手无策，只得打电话求援。“我们赶到后，第一时间把婆婆送到了医院。经过3个月的救治，人虽清醒了过来，但生活无法自理，反应也迟钝许多。”彭跃华说，当时她退休没多久，跟丈夫商量后决定搬到公婆附近，方便照顾两老。

8年精心照顾 中风婆婆康复

不但事无巨细照顾，还会贴心鼓励
长沙好媳妇彭跃华：每个人都会老



1月17日，彭跃华正在帮刚吸完氧气的婆婆穿衣。

“婆婆以前也是位铁娘子，家事一肩担。可病了以后有话讲不出，想走走不动，经常不愿搭理家人，一个人生闷气。”为了缓解婆婆的情绪，彭跃华尝试各种方法劝说安慰老人。在她的劝慰和细心照顾下，老人慢慢接受了现状，并树立信心完成康复。

“喂饭、理发、修指甲、洗澡都没有抗拒，任何一点进步，我们都会鼓励。”有了家人的鼓励和彭跃华事无巨细的体贴照顾，老人的身体在时间流逝中慢慢好转，如今的她已经可以自己吃饭，可以在无人搀扶的情况下缓慢行走，可以自己上厕所……聊起婆婆的康复，彭跃华不忘夸奖道：“婆婆很配合我，每天坚持吸氧和锻炼，才能恢复得这么好。”

“我的媳妇好呢，一直照顾我们两个老人。邻居们看到了，都要竖大拇指。”采访中，彭跃华的公公一直拉着记者的手，夸奖好儿媳。

“我儿媳看到我照顾老人，经常来帮忙打下手，我很欣慰。”彭跃华说，每个人都会变老，照顾老人是中国的传统美德和良好家风，也希望这样的家风代代传承下去。

武警官兵帮助多年的女孩
成了教书育人的园丁



扫码看新闻

三湘都市报1月17日讯 从“谢谢大哥哥们”到“谢谢武警官兵”，类似的感恩一幕总会在每年新春之际温暖着武警湘西支队龙山中队的官兵。1月17日，即便多次被婉言谢绝，周长烨还是陪同爷爷打听到武警湘西支队龙山中队的新地址，顶着风雪来感谢帮助自己多年的武警官兵。

9年时间，周长烨也从一名受资助的初中生，成长为教书育人的园丁。

勤奋的孩子生活困难

周长烨家住湘西州龙山县桂塘镇王道溪村，父母在她很小的时候就离婚了，父亲患有心脏病和糖尿病，干不了太重的农活，爷爷奶奶年岁已高，周长烨很小就学会了照顾自己和家人，学习之余还帮着做农活。生活中的困难并没有影响周长烨在学习上的勤奋刻苦，成绩一直名列前茅。

2014年，11岁的周长烨兴高采烈地将考入县重点初中这一消息告诉父亲，父亲听到后先是开心，而后微微皱了皱眉头。从乡镇转到县城上学，食宿费用对于这个家庭而言是一笔不小的开销。

武警官兵助她完成学业

当时，武警湘西支队龙山中队官兵正在镇上的桂塘中学组织国防教育，周长烨的小学校长便来到桂塘中学，找到时任龙山中队中队长的刘飞龙，介绍了周长烨家里的情况，提出“能不能请你们帮助一下这个学生，上大学是她的梦想。”龙山中队官兵大多也来自农村，听闻情况后，决定帮助这个懂事而又坚强的女孩顺利完成学业。

自那时起，周长烨的父亲每个月都会收到一笔来自龙山中队的汇款。尽管当时中队官兵的津贴也不高，大家还是会尽自己所能为这个懂事的女孩筹集爱心助学金。来自武警大哥哥们的这份爱心，也在周长烨的心里种下了一颗帮助他人的种子。

如今的周长烨已经是龙山县第一幼儿园的教师，时常下乡到偏远乡村支教，她说：“自己是山区走出来的孩子，能带着孩子一起认识外面的世界，很快乐、很充实、很幸福。”

■全媒体记者 田甜

通讯员 徐成锐 黄泽群 陈尚龙



1月17日，周长烨到武警湘西支队龙山中队向帮助过自己的人致谢。 通讯员 供图