



致敬·毅行人生

坚毅，是梅花的“零落成泥碾作尘，只有香如故”；坚毅，是竹子的“咬定青山不放松”。有这样一群人，命运为他们设置的人生一开局就是困难模式，却无法阻挡他们乐观向前，逆风飞翔。身体的残缺没有击垮斗志，淋过雨的他们，反倒更想为他人撑一把伞。

坐在轮椅上，瑶族姑娘赵媛帮助2000名残疾人士卖农货；单手捏出精巧定制玩偶的单亲妈妈陈予，为女儿撑起温暖的家；无腿少年彭兰溪，靠着双手撑起求学梦；失去双臂的吴毅，是省残运会上的游泳冠军，也是为残疾人提供就业岗位创业青年……

2022年，三湘都市报记录了这样一群在逆风翻盘的人，他们的故事，一定能在寒冬里为你带去温暖与力量。

■文/图 三湘都市报全媒体记者 田甜

身残志坚，淋过雨后他们还想为他人撑把伞 逆风飞翔，无惧风雨勇前行

【故事1】轮椅上的董事长，帮更多人实现自身价值

从县歌舞团的舞者到轮椅上的董事长，不服输的瑶族姑娘赵媛用她的故事诠释了什么叫自强不息。

24岁时不幸罹患类风湿性关节炎，日渐僵硬的关节让她不得不坐上轮椅，告别最爱的舞蹈事业。收拾好心情，赵媛开始创业，小镇文旅项目开发、在偏远山区开酒店。过程中，她结识并帮助了很多残疾人，还资助了13个贫困学生。

进入电商时代，商业嗅觉敏锐的赵媛架起了直播间，开启了直播卖货。一切从头开始，日以继夜付出的背后终有收获。如今，她已精准帮扶全

省55个残疾人农业基地，累计帮2000多名残疾人销售过农产品。不仅如此，还创立了“三好鲜生”公益平台，签约了57名残疾人主播，为残疾朋友们提供了就业岗位。

2022年12月29日，“双节”临近，即将到来的年货节成为赵媛最忙碌的事。清点库存、准备年货、每天开播，要把残疾朋友们的农产品卖出去，让他们能够过个好年，是她最简单的愿望。

“新的一年，希望能够帮助到更多的残疾朋友，希望他们能早日实现梦想，找到自身价值。”说起新年规划，赵媛干劲满满。

【故事2】双手撑起求学路，无腿少年离梦想更近

2022年盛夏，高位截肢的彭兰溪以530分的高考成绩考入湖南科技大学自动化专业。之所以选择这个专业，是因为他想靠着自己的努力，为更多像自己一样的人，研发出智能假肢。

1岁7个月，一场车祸让彭兰溪高位截肢，永久地失去了双腿。

虽然身体残缺，但彭兰溪一点都不落后于他人。不仅是成绩优异，书法、绘画、吉他、摄影、体育……他样样喜爱，家中满墙的荣誉证书，就是他努力生活的最好证明。

“想要制造出造福残疾人的智能假肢。”这

个梦想于彭兰溪并非说说而已，已经迈入心仪大学学习的他，每天都过得非常充实。全新的学习环境，彭兰溪适应得非常快。每一个知识点，在他的眼中都闪烁着光芒，这是未来的日子里能帮助他完成梦想的基础。

“我的新年愿望是，希望2023年能帮着学长做一些项目，在这个过程中学习更多的知识。”2022年12月28日，彭兰溪信心满满地准备迎接新的一年到来，完成梦想的每一步他都走得很踏实。

【故事3】单手捏出人生，单亲妈妈还有更大的梦想

幼时因为一次火灾，长沙妹子陈予失去了右手，自此她便学会了用左手生活。因为身体原因，大学毕业后求职屡遭碰壁，她便开始兼职养活自己。离婚成为单亲妈妈，没有丧失对生活的信心，反倒找到了最适合自己的创业之路：单手捏出各种样式的定制玩偶，在电商平台销售。因为专业且用心，2年的时间内她不仅拥有了自己的制作团队，还有了更远大梦想——创作属于自己的原创人偶IP。

一次陪女儿做手工，陈予接触到了陶土人偶，自此便一发不可收拾地爱上了陶土制作。是爱好也是事业，2020年，陈予售卖定制玩偶的网店上线，火爆的生意是陈予始料未及的。

“现在很多实体店生意都不景气，我主要订单都来自网店，没有受到很大的影响。”2022年12月30日，临近元旦，前来做定制玩偶的人更多了，陈予忙得没有休息时间。女儿已提前放假，跟妈妈学习玩偶制作。母女俩更多的相处时间，就是默默无言地一起埋头做手工。

“我的新年愿望是和女儿继续幸福地生活下去，有机会就带着孩子去暖和一点的地方晒太阳、散散心。”陈予也希望在完成自己个人品牌IP创造的同时，能够为与她经历类似的朋友提供帮助，“只要有人愿意跟我学，我就愿意教他们手艺。”

【故事4】无臂小伙站在了冠军领奖台上

是省残运会上的游泳冠军，也是为残疾人提供就业岗位创业青年。

而立之年的吴毅3岁时因意外失去双臂，但他并未对生活丧失希望，不仅多次在省残运会上取得亮眼成绩，夺得多次游泳冠军。还自己创业为残疾人提供就业岗位。

2022年11月落幕的湖南省第十一届残疾人运动会上，吴毅第三次获得了游泳项目冠军。

3岁那年，吴毅的双掌、小臂被高压电变压器烧焦。彼时年幼的他，并不知晓往后生活会有何不同。但从小就生活在娄底涟源湘江边的他，儿时便展现出对水的喜爱。2009年，吴毅进入湖南省特教中专，开始接受系统性游泳训练。从2010年参加省残运会至今，包揽了多次奖牌。

2013年，吴毅接手娄底涟源湘江山泉饮用水厂，开始自己创业。2015年，水厂扩建为涟源

市泓发饮料有限责任公司。扩建之后，吴毅第一件事就是为残疾人朋友提供就业岗位。

2019年，吴毅尝试用视频的方式记录自己的生活，并上传至网络。令他没想到的是，不仅收获了几十万粉丝，还找到了创业的新途径——直播带货。2021年9月，他在娄底开始了农产品专场直播带货，一场直播就销售腊肉5000多斤，为当地村民创收10万多元。

2022年12月29日，即将迈入新年，吴毅对自己的未来规划也格外清晰，“在丰富短视频账号内容的同时，通过直播带货，帮助更多的人。”

生活以痛吻我，我却报之以歌，他们就是最好的诠释。不惧命运不公，前路曲折，他们一路过五关斩六将，把自己的生活过成了最好的模样，也成为他人的“撑伞者”。



“双节”临近，轮椅上的董事长赵媛每天开播，帮残疾朋友们卖农产品。



无腿少年彭兰溪的愿望是制造出造福残疾人的智能假肢。