



# 奔赴温暖

致敬·人间温情

有一种“亲情”，没有血缘却胜似亲人。

“共享奶奶”为邻舍孩子免费做饭12年；50位爸妈爱心助力“共享女儿”毕业；男孩10年照顾“轮椅”上的同学，约定“要考上同一所大学”；为照顾隔壁的“娘”，她30年未出远门……他们用朴实无华的行动诠释了人间大爱，用最美的情怀演绎了一段感人至深、超越血缘的亲情。

■三湘都市报全媒体记者 杨洁规

## “共享奶奶”免费为娃做饭；邻居照顾隔壁“娘”30年 超越血缘，相依相伴述亲情

### 【故事1】“共享奶奶”免费为邻居娃们做饭12年

“共享奶奶”这个名字，是长沙市岳麓区望月湖街道荣龙社区的孩子们叫出来的。她叫李健美，今年76岁，年轻时是纺织厂的工人。

李健美家不到30平方米，厨房就占了三分之一。一个台式液化气灶看上去历史悠久，但打得极为干净，灶台旁边是切好的新鲜食材。

2022年12月30日上午11时，李健美已经在厨房里忙活起来，“孩子们放假了，我就帮一位家中有老人住院的邻居做中餐。”12年来，李健美的家是附近孩子的“食堂”。“最多时有7个孩子在家里吃饭，特别热闹。”李健美说。

2010年至今，每周工作日，李健美都在家里为社区双职工家庭的孩子做饭。提前报餐，免费提供，整整12年。李健美说，最开始是邻居家的孩子没人照顾，被她邀请到家里吃饭。后来李健

美“名气”越来越大，开始有孩子在她家固定吃饭，每天提前报餐。

除了让孩子们在自己家吃饭、休息外，对于那些父母晚归的孩子，李健美还会去到他们家，陪他们学习、聊天，等父母回家后才离开。有些家长过意不去想支付费用，都被她拒绝了。

目前，已有上百名孩子在李健美的义务照料下走出校园，走向社会。他们在少年时期受到来自邻居持续的关心，在拥有一定能力后，也将这份爱回馈给社会。

除了给孩子义务做饭，李健美还会照料同龄人，帮忙代买蔬菜、陪着散步……每当有人问她为什么要让自己的晚年如此忙碌，李健美就会笑着回答：“我把孩子们当做自己的孙子，给他们做饭很开心，再说多做点好事总是好的。”

### 【故事2】50位爸妈爱心助力“共享女儿”毕业

母亲智力障碍，父亲双目失明，14岁女孩吴佳兵特殊的家庭情况，让人心疼牵挂。

还好她遇到了爱心满满的班主任张颖和50位“爸爸妈妈”，他们像对待自己的孩子一样，呵护着她完成3年初中学业。

吴佳兵的初中班主任张颖回忆说，初一报到时，她便关注到这个特别的女孩。第一次家访后，张颖详细了解了吴佳兵的家庭困难，并反馈给了家委会。经过讨论，家长们很快成立了班级“帮帮团”基金，展开捐款活动。

学习基础不好，老师和同学们会在课后为吴佳兵辅导讲解；疫情期间在家上网课不方便，家委会主动解决了网络费用；没有台灯学习，“爸爸妈妈们”立马为她添置；疫情防控期间，同

学送来米、油、猪肉、防疫口罩等物资，上门为她补习功课；学校和班级组织的各项活动费用从没让她出过一分钱……3年来，初中班主任张颖和50位“爸爸妈妈”为了保护小佳的自尊心，一直默默付出。

虽然家庭条件有所欠缺，但吴佳兵积极乐观，除了抓紧时间学习，经常会想着如何回馈包围着她的爱与温暖，总是通过一些小心意，来表达她的感恩之情。

中考结束，吴佳兵结合家中实际情况选择了一所中职学校，希望尽快掌握一门技能，将来便于就业。“想通过自己的双手改善家庭生活，我从小喜欢画画，希望就读相关专业，将来也能够从事这一方面的工作。”吴佳兵说。

### 【故事3】照顾轮椅上的同学近十年，胜似亲兄弟

从小学到高三，浏阳男孩彭鑫一直主动照顾下半身瘫痪的同学欧阳闯，推他上课，帮他打饭、晾衣物，他们不是亲人胜似亲人。2022年，他们一起走进了高考考场。

2012年，读四年级的欧阳闯因为意外摔倒造成下半身瘫痪，休学大半年后回到学校，和彭鑫成为了同学。那时的欧阳闯意志消沉，下课了，同学们到外面活动，他常常一个人呆坐在教室里。比欧阳闯小一岁的彭鑫看出了这位新同学的失落，主动走进了他的世界，决定尽自己的力量帮助他：欧阳闯心情不好时，彭鑫陪他说话，开导他；欧阳闯喜欢下棋，彭鑫买来中国象

棋相陪，尽管技不如人，但彭鑫乐在其中；学习落下了，两人一起做作业，交流学习心得……慢慢地，两人成了无话不谈的朋友。

一年又一年，从小学、初中，再到高中，童年的小伙伴逐渐长大，彭鑫对欧阳闯的照料始终如一：早上推着欧阳闯上早自习，晚上送欧阳闯回宿舍，就餐时帮欧阳闯打好饭送至教室，待他吃完后又把碗筷送回食堂清洗……

“他就像我的兄弟一样，多亏了他，我才从最初的悲伤和消沉中振作起来。”对于十年如一日照顾自己的彭鑫，欧阳闯觉得他就像是自己的兄弟和家人。

### 【故事4】为照顾隔壁的“娘”，她30年未出远门

“我把新木柴给添上去了，你自己不要搬动，别受伤了。”2022年12月28日上午，穿过前院，邓道英来到邻居李曼姬家中，打理好柴房，又帮她修剪指甲。

邓道英家住株洲攸县酒埠江镇大芹村，李曼姬的家就在她家旁边，两家仅一墙之隔。30多年前，李曼姬的老伴、儿子儿媳相继离世，孙儿常年在打工，孙女嫁到了外乡，当时60多岁的她成了独居老人。

老人的孙女小邓在一家小厂上班，收入不高，带着两个小孩，也曾多次提议要奶奶跟着她住，但老人搬过去住了几天便嚷着要回家，不想拖累孙女。小邓告诉记者，尽管自己定期回家看望，但无法每天守护在身边照顾奶奶。“这些年

多亏了邻居伯母，每天都会上门好几次，生怕奶奶摔了。”

只要有时间，邓道英就会出现在李曼姬家中，为老人摊铺床褥、梳理银发、清扫柴房。天气寒冷，就搀扶老人到火炉旁烤火取暖，陪老人闲话家常。遇上过节便把老人接到自己家，热热闹闹地一起过节。遇上李曼姬生病，邓道英更是精心照顾，寻医问药、洗漱喂饭。

自从主动承担起照顾李曼姬的生活起居后，30年来邓道英没有出过远门，“心中有份牵挂，哪里敢走远。”

“希望老人家身体好，健康长寿！”问及新年愿望，朴实的邓道英笑了笑，第一个想到的还是李曼姬。



“共享奶奶”李健美在给孩子们做饭。



彭鑫和欧阳闯经常一起讨论学习。