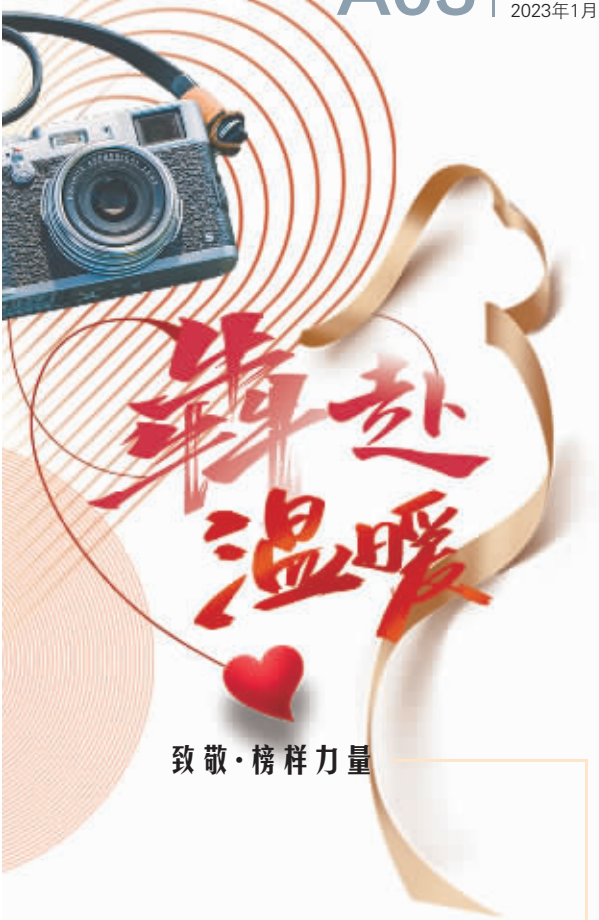

致敬·榜样力量

18岁开始跟铁路货车打交道，用“匠心”铸“匠魂”，她是湖南首位女“大国工匠”易冉；只为飞得更高，“神十五”航天员张陆12年逐梦苍穹；从无声中突围，涅槃重“声”感动中国，她是感动中国年度人物江梦南……

2022年，不同站位上的湖南人，在自己的岗位上努力奋斗，成为我们的榜样！

一个榜样就是一面旗帜，一份坚守就是一份情怀，砥砺奋进的每一步，凝聚着勤勉奉献的心血、奋斗拼搏的汗水。

■三湘都市报全媒体记者 王智芳

“感动中国人物”江梦南。记者 王珏 摄

航天员张陆。

“电焊花木兰”诠释大国匠心；湘籍航天员筑梦天宫

榜样力量，砥砺奋进勤筑梦

【人物1】电焊花木兰，“心枪合一”点亮大国匠心

女子心灵手巧的标准是什么？有这么一位湖南女子，以焊枪为针线，以钢铁作布料，焊出了一手技惊世界的绝活。她就是湖南首位女“大国工匠”、中车株洲车辆有限公司电焊高级技师——易冉。

铁路运输是服务国民经济的大动脉，货车的性能与铁路运输息息相关。我国在重载铁路货车方面达到国际先进水平，具有自主知识产权。而易冉的工作就是保障作为大国重器的重载铁路货车，在国内国际铁路物流大通道的安全、快捷和畅通。

1982年出生的易冉是土生土长的株洲人，父母都是在中车集团干了一辈子的工人。在父母的建议下，她选择了电焊专业。

“都说电焊苦，年轻人不愿干，更不适合女孩子。但我想说，行行有难处，却各有各的乐趣与价值。我愿做电焊‘花木兰’，在焊花下绽放绚烂人生，在奋斗中为祖国昌盛添彩。”易冉说。

从事焊接工作22年，从她手中交出的“中车制造”铁路新型货车超过8万辆。经手的每条焊缝，优质率达100%，她用坚持诠释着“匠心”。

从技校毕业进厂成为一名实习生到普通电焊工，再到“最美职工”“全国技术能手”“全国劳动模范”“大国工匠”，易冉在不断提升自身能力的同时，也肩负起“帮传带教”的担子。这些年，易冉手把手带徒30多名，其中有5名成为技能专家，13名成为技师、高级技师。

“我理解的大国工匠就是要有一流的爱国情怀，一流的创新精神，一流的学习能力，一流的岗位技能，爱国永远是放在第一位。”易冉说，未来她希望通过自己的执着与坚守，把“中国制造”变成“中国创造”，将“中国梦”这张大美画卷一帧帧变为现实。

【人物2】逐梦九天，“神十五”航天员张陆筑梦天宫

2022年11月29日23时08分，神舟十五号发射升空。常德汉寿人张陆作为航天员之一，带着祖国和人民的期望重托奔向“天宫”，踏上为期6个月的飞天之旅。这也意味着，中国空间站从此开启长期有人驻留时代。

“甘愿为载人航天事业奋斗终身！”从面对五星红旗庄严宣誓的那一刻起，张陆已将生命融入了载人航天之梦。“2003年杨利伟返回，电视机前正好看到返回的直播，心里面还是挺崇敬、挺仰慕，也很羡慕的。这颗种子是第一次埋下。能当航天员，为国家作的贡献会更大，而且能够飞得更高更远。”张陆说。

2010年5月，张陆经过层层选拔，成为我国第二批5名男航天员中的一员。航天员训练包括基础理论、体质、航天环境适应性、心理等八大类上百个课目。通往太空的道路，从来没有捷径。日复一日的训练，一次次接受选拔，张陆从未放弃，他积蓄力量勇敢追梦。

模拟失重训练，需要身穿160多公斤重的水下训练服在深水里一次训练三四个小时；超重耐力训练，需要承受8倍重力加速度的重压……神舟十五号任务中，航天员需要多次出舱，舱外爬行距离大大增加。要想在浩瀚的太空顺利完成任务，就需要在地面进行千百次的训练。

“在高速旋转的离心机里，要承受8个G的重力加速度，相当于8倍自己体重的重量无死角地挤压着全身，感觉五脏六腑和喉管都被压扁，还有强烈的窒息感，眼泪也会控制不住地甩出来。”起初，张陆超重耐力训练成绩是二级，相当于良好。他到处请教，反复揣摩，经过多次训练后，成绩达到了一级标准。

航天梦是强国梦的重要组成部分。唯其坚持不懈，才有梦圆九天。“期待用自己的双手建设属于我们自己的太空家园！”正如张陆所言，星空浩瀚无比令人神往，探索永无止境令人期待。

【人物3】从无声中突围，诠释“有梦就不会难”

2022年3月3日，中国湖南姑娘江梦南走上了央视“感动中国”颁奖台。江梦南人生逆袭的故事，给新时代的中国注入了青春力量。

半岁时，江梦南双耳失聪，她通过读唇语学会了“听”和“说”。凭借优秀的学习成绩，成为家乡小镇上近年来唯一考上重点大学、最终到清华念博士的学生。

于无声之处响惊雷，于荆棘之处踏坦途。生活、成长、求学，每一步都是“困难模式”，江梦南却开启了“弯道超车模式”。

1993年，江梦南被确诊为因服用耳毒性药物而导致重度神经性耳聋，医生建议父母带着9个月大的她回家学手语，进入特教学校。

江梦南的父母坚持让女儿学习发音和唇语，靠着反复抚摸爸妈的喉咙，来感受声带的震动并练习发声，每一个音节都要重复1000次以上才能掌握。

在父母的鼓励下，江梦南从字、词到日常用语，对着镜子学口型、摸着父母喉咙学发音，通过读唇语，终于学会了“听”和“说”。

求学路上的艰辛，超乎所有人的想象。因为无法一直看到老师的嘴型，更多时候她只能通过看板书和课后自学跟上进度。

凭借不服输的劲头和超乎常人的毅力，江梦南在小学毕业后以全市第二名的成绩考入郴州市六中。2011年高考，以615分的成绩考入吉林大学，选择了药学专业，后又在吉林大学攻读了硕士研究生。2018年，以优异的成绩考入清华大学生命科学学院，开启博士研究生的学习与生活。2020年，江梦南当选清华大学学生无障碍发展研究协会第五任会长。

“我的理想是让社会更加美好、实现自己的个人价值。”江梦南说。