

“早阳早好”“接种疫苗不如感染一次”？权威回应来了

应对新冠肺炎疫情，老年人预防第一



为守好疫情防控“民生线”，12月13日，长沙市市场监管局对药品保供情况和疫情防控期间物价稳控工作进行督导检查。
通讯员 张珍 三湘都市报全媒体记者 黄亚苹 摄



扫码看视频

老人接种疫苗的不良反应如何？儿童出现重症的概率高吗？12月13日下午，国务院联防联控机制就重点人群（老人、孕妇、孩子）的健康管理举行新闻发布会。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 整理

“阳过”何时可以返岗？这份“阳康”返岗指南请收好

三湘都市报12月13日讯 这段日子，不少新冠病毒感染者居家治疗后康复。“阳过”们都在担心，家里的被子床单会不会藏匿病毒导致再次感染？何时返岗才不会造成新的感染？

12日，北京地坛医院院感管理处处长卢联合，北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾等多位专家进行解答，制定这份“阳康”指南。

衣物、生活用品上是否有病毒残留？

不少“阳过”经历了7天左右的“居家抗疫”后康复，关心感染期间的衣物、生活用品上是否还有病毒残留，是否会造成二次感染。对此，卢联合表示，“阳过”居家康复后被家中物品感染的风险很小，这跟病毒特性相关。

新冠病毒通过呼吸道传播，接触物体表面传播的可能性很小，不是主要传播途径。新冠病毒在光滑的物体表面，比如金属表面、硬质桌面表面，存活时间很有限。

病毒需在人体内存活。研究显示，病毒离开人体，在常温、干燥、硬质表面，2—3个小时就会失去活性，也就不再具有传染性。

“阳康”返岗标准有哪些

何时返岗才不会造成新的感染？北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾表示：

1.青壮年发病7天后核酸逐渐转阴，传染性较低。发病3天后青壮年体温逐渐恢复正常，但咳嗽、咽痛仍然严重。从临床来看，发病7天后大部分轻症患者核酸开始转阴，病毒量也很低，基本不具传染性。

2.体温恢复正常后，再休息3天。一般情况下，体温正常后再过3天，可能咳嗽和鼻塞流涕咽痛的症状明显缓解。当体感嗓子疼和咳嗽不再影响睡眠时，就说明身体基本恢复，适合返岗。

■全媒体记者 李琪 整理

律师答疑

普通劳动者上班期间感染不算工伤

三湘都市报12月13日讯 随着防疫措施优化调整，各地不再限制人员流动。居家办公减少，出差出行开始增多。身边亲友陆续有人“阳”了，很多人开始关注万一在上班期间感染新冠，算不算工伤？工资怎么发放？怎么保障自己的合法权利？

今日，三湘都市报记者就此采访了湖南越一律师事务所律师王婧。

“如果是医护及相关工作人员，根据工作职责来说，可以认定为工伤，依法享受工伤待遇。”王婧介绍，人社部函【2020】11号《关于因履行工作职责感染新型冠状病毒肺炎的医护及相关工作人员有关保障问题的通知》明确：在新型冠状病毒肺炎预防和救治工作中，医护及相关工作人员因履行工作职责，感染新型冠状病毒肺炎或因感染新型冠状病毒肺炎死亡的，应认定为工伤，依法享受工伤保险待遇。

“如果是非医护及相关工作人员（即普通劳动者），上班期间感染新冠病毒不属于工伤。”王婧说，《工伤保险条例》对工伤有明确规定，可以判定上下班途中感染新冠病毒都不属于工伤，法律、行政法规也没有规定上下班途中感染了传染病属于工伤的情形。

■全媒体记者 王智芳



扫码看新闻

全程免疫后四周产生较高抗体水平

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆在会上介绍，一般情况下，接种疫苗之后产生抗体，需要一到二周时间，若要产生较高水平抗体，则是在完成全程免疫后的四周左右。

王华庆强调，在加强免疫后，人体产生抗体的时间更快、更短，产生的抗体水平也会更高。他表示，未完成疫苗接种与未完成加强接种的老年人应尽快接种新冠疫苗，以起到更好的保护作用。

对于“公众认为接种新冠疫苗并没有预防效果，而且无法阻止反复感染，甚至反而认为感染一次之后还有可能产生抗体，认为没有必要接种新冠疫苗”的说法，王华庆表示，接种疫苗可以预防感染，也可以预防发病，另外也可以预防重症和预防死亡。

“早阳早好”“接种疫苗不如感染一次”？

此前，也有网络传言称，感染一次新冠病毒相当于就打了一次疫苗，甚至有人表示“早阳早好”。对此，北京佑安医院感染综合科主任医师、小汤山方舱医院医疗专家李侗曾强调，尽管感染新冠病毒后，在一定时间内会获得针对该毒株的免疫力，但并不代表不会再次感染。

李侗曾介绍，确实有些传染病得过一次轻易不会再得，如麻疹、风疹、流行性腮腺炎、甲肝等。但新冠病毒属于另一种，感染一次并不能终生免疫。具有类似特点的还有流感。

“尽量让自己和身边人晚感染、少感染。”李侗曾表示，即使曾经感染，也还是要做好防护，且感染后再接种疫苗也有必要。

老人接种疫苗不良反应发生率在1/1000000以下

和青壮年人群相比，老年人接种疫苗以后的不良反应发生率如何？

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

王华庆介绍，疫苗应用两年多来，中国疾控中心一直对不良反应的发生情况进行监测，尤其是异常反应进行监测。从监测情况看，60岁及以上老年人接种新冠病毒疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下的人群，严重的不良反应发生率和其他人群发生的情况也基本类似，在百万分之一以下。

儿童出现重症的概率非常低

儿童感染新冠后有哪些表现？和成年人相似吗？如何有效帮助孩子抵御病毒侵袭？

北京儿童医院主任医师钱素云表示，儿童感染新冠病毒以后的表现和成人是相似的，也主要是上呼吸道感染的症状。

个别的孩子会出现喘息、声音嘶哑等。但是儿童发烧的程度个体差异比较大，有的孩子可以烧得比较高，甚至39度多、40度，但他们的热程一般是2—3天，我们现在观察2—3天左右大部分孩子都退烧了。所以病程是3—5天左右，这是绝大多数小孩的表现，所以出现重症的概率是非常低的。

链接

“阳”了别慌，湖南22家互联网医院名单公布！

12月12日，国家卫健委官网发布《关于做好新冠肺炎互联网医疗服务的通知》，鼓励医疗机构通过互联网诊疗平台，为出现新冠肺炎相关症状的患者、符合《新冠病毒感染者居家治疗指南》居家的，在线开具治疗新冠肺炎相关症状的处方。湖南互联网医院有哪些？12月13日，湖南省卫健委官网发布，目前，湖南共设置批复并对接平台的互联网医院有54家，平台发证可运行的互联网医院共计22家，扫左边二维码，登录医院网址就可以问诊。

■湖南日报全媒体记者 周阳乐



扫码看名单