

怀孕生子,初为人母,都是值得欢喜的事,但伴随而来的产后生活等问题也成了压在宝妈心上的大石头。随着“她经济”、健康需求等的崛起,越来越多的女性会考虑去月子中心照顾自己和宝宝。据相关调研数据显示,93.5%的受访者认为产后有必要“坐月子”;并且,65.8%的受访者会为自己或爱人选择专业的月子中心作为产后休养的主要方式。

■三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 黄京

# 省心又舒适,月子中心受青睐

## 超六成受访者选月子中心坐月子,听宝妈聊聊月子里那些事

### 【故事3】 在家请月嫂,她想让宝宝爸更有参与感

“之所以会选择请月嫂到家对我进行照顾,是因为不想让家里老人太过于劳累,缓解隔代育儿的矛盾,同时也让爸爸有‘参与感’。”12月7日,在湘江边上,记者见到了右右妈妈。右右妈告诉记者,坐月子是选择在月子中心,还是请月嫂回家,她也曾经很纠结。

在右右妈怀孕5个月的时候,她曾经去长沙部分月子中心了解过情况,环境和服务让她都感觉很舒适,“但是在这里月嫂和工作人员很大程度代替了爸爸的角色,让宝宝爸基本没有什么参与感。”右右妈认为,在月子中心,产妇宝宝有月嫂和工作人员照顾,爸爸在这里会无所事事,久而久之,爸爸养成了习惯,在孩子的养育过程中,爸爸的参与感会很低。

“当时由于孩子提前出生,对于月嫂的选择,有点太仓促。”右右妈告诉记者,本来计划待右右出生前几天再去面试月嫂的,可是右右有点心急,提前一个星期出生,让她和右右爸措手不及,在别人的介绍下找了一名月嫂。

“我还挺幸运,这位月嫂不仅将右右照顾好,还给她做了心理疏导。”右右妈告诉记者,她非常关注月嫂的母婴护理专业技能和经验,她认为,月嫂必须要身心健康,要有爱心,细心,有责任心,同时还需要有一定的专业知识水平,接受新专业知识的能力。“虽然这名月嫂没有进行面试,但是她到家第一天提出‘要为孩子准备一两个专用抽屉放置孩子的用品’,让我感觉她还蛮专业,并且这个习惯我到现在还一直坚持着。”

### 调研

## 月子中心市场渗透率有望加速提升

月子中心,也称为月子会所,是为孕妇提供分娩后的心理、健康、饮食、体形及婴儿成长发育、健康成长等服务的专门机构。2019年我国月子中心市场规模已突破百亿,2020年达到126亿元,年复合增长率达到13.3%。未来在消费升级、认知度提升等因素下,市场的行业渗透率有望加速提升,驱动行业高速扩容。据相关数据显示,预计2022年中国月子中心行业市场规模将突破223亿元。

### 网友观点:

**@妞妞:**月嫂一对一服务,不仅照顾婴儿,对产妇起居同样进行照顾,心理上也会进行疏导,免去和婆婆育儿不同观念的矛盾。

**@琪琪妈妈:**女人生完孩子之后,身体会走样,母乳喂养的宝妈,会有生理期涨奶,那么产康就显得很重要,月子中心可以提供对宝妈乳房的疏通,洗头,泡澡,以及进行腰背痛及骨盆的磁疗修复,对宝妈的身体起到很好的康复作用。

**@猪宝宝:**月子的服务的确好,不管对大人对小孩都是有专门的医护人员和设备进行监控和护理,但是费用也的确是高,要是以后能够降低费用就好了。



月子中心工作人员正在训练婴儿的视觉追踪和聚焦的能力。 受访者 供图

### 【故事2】 专业分工让她再次选择月子中心

“我生两个宝宝都是在月子中心过的,过得非常开心。”李敏告诉记者,之所以生二胎也选择在月子中心坐月子,是因为生头胎时候的一件事情让她有点害怕,也让她明白了选择月子中心的好处。

李敏说,自己第一次坐月子是在2017年的农历正月,作为新手妈妈,当时的她非常焦虑,“母乳不足让我总感觉自己对不住宝宝。”有天半夜,她突发高烧,陪护的家人焦急地找到值班护士,护士随即汇报值班医生,医生初步诊断,由值班护士为产妇先行物理降温,擦拭身体。第二天一早,医生又对产妇进行联合会诊,诊断病因及时对症治疗。经过几天的治疗,李敏不仅康复了,母乳也比以前充足很多。“那几天,月嫂和护士夜里几乎不敢合眼,一直关注着我的情况,生怕高烧反复。”

每日监测产妇健康状况;为产妇检查恶露及子宫恢复的情况;指导产妇正确的哺乳姿势和方法;给宝妈量身定制营养均衡的月子餐;为宝妈定制个性化产后修复方案……李敏认为,在家坐月子,月嫂更侧重宝宝护理,而对产妇的护理不到位,月子中心除了对宝宝护理外,会有专门的人对产妇进行护理。此外,为了避免宝妈们产后抑郁,月子中心还根据宝妈们不同类别的喜好,开设了DIY制作、DIY花艺课、瑜伽等课程,让她轻松愉快地度过月子期。

“这次生小宝又来到这里,就像回到娘家一样。”李敏说,这几年来,月子中心一直有跟踪记录大宝长大的过程,得知自己准备生二胎时,月子中心又给她提供了一系列的配套服务,“他们所做事情让我感到非常贴心。”

### 【故事1】 头胎落下病根 她生二胎时选择月子中心

在走访中,记者发现在“月子中心”坐月子的大多是二胎妈妈。文子就是其中一位。

“生大宝的时候,在家没有好好养身体,产后出现了腰痛等各种问题,这次生小宝,我和老公早早便预订了月子中心。”12月8日,文子正在社区医院进行产后恢复,她告诉记者,这次生二胎,为了让她好好休息,没有后顾之忧,全家人决定让她前往月子中心坐月子,“听人说‘月子病还得月子治’,就想借此机会把身体好好调养一下。”

文子说,她选择的是“藏”在医院的医疗级月子中心,“之所以选择这里是因为这里有产科医生、新生儿科医生、产康医生等组建的专业团队,能够及时有效解决母婴的常见和突发问题。”

原来,文子生小宝时并不顺利,“早上8点开始打催产针,到晚上11点小宝才出生,真是要了‘命’了。”回想起当时的情形,文子记忆犹新,由于大宝是顺产,因此她决定小宝也进行顺产,可未曾想到,小宝“太调皮”导致胎位不正,“生了很久都没生下来,于是临时决定改为剖宫产。”文子说,相较于顺产,剖宫产后的产妇还要特别注意刀口的恢复情况,不能沾水,不然很容易造成刀口的感染,引起发炎。

“在这里,医生会随时关注到你的身体恢复情况。”文子说,入住月子中心以后一切顺利,不仅有营养师跟进每周菜单,还有心理医生关注你的心理状态,有儿科和产科医师的查房,护士小姐姐每天会来测两次黄疸,产后的一切都完全不用担心。

