



舜视频

总第9830期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载舜视频 2022年12月11日 星期日 王寅年十一月十八

坐个“潮月子”

| 卷首 |

坐月子“新风尚”风靡宝妈圈

坐月子是女性产后的头等大事,选择去月子中心坐月子,似乎已成为宝妈群里一种潮流所在。

随着经济社会发展,“三孩”政策放开,“90后”、“95后”步入育龄阶段,新生代宝妈们也产生了新的育儿理念。坐月子期间不能洗头、洗澡?尽量躺着少走路?……相较老一辈“中国式月子”的诸多“禁忌”,以及口口相传的经验,年轻宝妈更注重自我感受、身心健康和生活质量,在产褥期恢复上,她们坚信科学坐月子更为重要,也更愿意为了健康和生活品质多花钱。

月嫂护理、营养月子餐、产后恢复、产后瑜伽、娱乐项

目……这些月子中心的特色服务吸引力十足,既省事又舒适安逸的月子中心,自然成为了倡导科学育儿、高喊“月子自由”的新生代宝妈们的必选项。

近年来,母婴护理服务需求日益旺盛,消费群体不断扩大,月子中心遍地开花,且各家月子中心主打服务项目种类繁多,也让新晋宝妈们挑花了眼。快速发展之下,背后隐藏的行业乱象同样不可忽视。如何填补行业监管空白?如何真正让消费者享受到健康而高质量的服务?行业的不断探索和完善,将成为月子中心今后稳步发展的重要一环。

■刘镇东

● 故事
省心又舒适
月子中心成“香饽饽”

● 亮点
学插花美容
坐月子也有“时尚感”

● 观察
动辄数万元
行业良莠不齐盼监管

02-04



扫码看视频

出品:朱定
策划:周文博 黄京
统筹:黄京 匡萍 高原
执行:刘镇东 杨斯涵 卜岚