

# 同一栋楼里有人“阳”了?别慌!

## 长沙部分小区按“楼层”实施精准封控,专家教你如何做好个人防护



扫码看视频

三湘都市报12月6日讯 今晨长沙部分小区按楼层实施精准封控,登上热搜。三湘都市报记者就此咨询多个小区物业工作人员,均表示收到相关通知对防疫措施进行优化调整。那么,一栋楼的邻居确诊,该如何正确做好个人防护?还能开窗通风吗?病毒会不会通过下水道传播?三湘都市报记者给大家整理好了健康防疫指南。

### 居家隔离期间严控人员流动

“岳麓区疾控中心最新消息,只对阳性病例及同住人员进行严格管控,上、下三层全部解除居家隔离,改为居家健康监测,以后阳性病例的消息不再公布信息。”12月6日上午,长沙市金茂建发泊悦服务中心管家,在朋友圈更新通知。

12月4日,长沙市岳麓区世茂铂翠湾二期也发出通知:因为在世茂铂翠湾二期12栋发现一例新冠初筛阳性人员,根据疫情防控形势及上级疫情防控指挥部对涉疫风险区域实行精准管控措施建议:对涉疫区域世茂铂翠湾二期12栋1到5层楼,实施3天(暂定)居家隔离。居家隔离期间严控人员流动,人不出户,实行“一天一检”上门核酸检测。每日固定时间代送生活保障物资,楼栋内其他楼层居民正常出行。

“精准防控,是在安全范围内给予的最大自由。”、“做好自己的第一健康责任人。”对此,不少长沙市民表示,会积极配合防疫政策的优化调整。

### 居家防疫应该这样做

在同楼栋邻居确诊的情况下,如何做好个人防护?

### 延伸



扫码看视频

三湘都市报12月6日讯 随着新冠疫情防控常态化,戴口罩已经成为出行标配。近日,“长时间戴口罩可致肺结节”的说法再次兴起,称口罩中间层熔喷布系石油产品,微末颗粒会经由呼吸道进入人体肺部,长期佩戴会导致肺结节。

今日,湖南省胸科医院综合门诊部主任、主任医师李升炉进行了辟谣。

李升炉表示,口罩在正常使用期限内佩戴,是不会产生微末颗粒的,更不会导致肺结节。制作口罩用的熔喷布是由聚丙烯高分子材料加工而成的超细纤维非织造材料。这种高分子材料经过加工成为熔喷布后,具有超细纤维、比表面积大、孔隙率较高、空气阻力低四个优点,具备较强的过滤功能和较高的强度,从而对疾病起到防护功能。这种聚丙烯材料不耐紫外线,如果长时间的阳光暴晒下会出现变脆与强

多位专家建议,首先不要太过度恐慌,分区域管控政策下,存在确诊病例的小区、楼栋都会进行公共区域的清洁消杀,将环境暴露的风险降到最低。

其次,虽然自然通风存在空气交叉流动的风险,但被污染空气的浓度往往很低,达不到通过气溶胶传染条件的浓度。如果空气质量良好、天气允许,每天室内应通风两三次,每次不少于30分钟,把室内可能存在的病毒浓度降低。

针对大家比较关注的,病毒是否能通过下水道进行传播?专家表示,确实可能存在,但风险不高。同楼栋出现确诊的话,要注意保持卫生间、房间的通风良好,建议在每次冲马桶前盖上盖子,上完厕所后及时洗手,并定期进行消毒,能够有效地防止气溶胶传播。为了防止下水道公共管道中的气溶胶随着气流进入家中,应及时保证回水弯存水。家里的下水道口,每天注水2次以上,每次不少于350毫升。没有回水弯的情况下,可遮挡封闭下水道口。

排烟道如果没有止回阀,做饭开油烟机时要开窗通风,避免烟道气流串流。每天至少进行一次湿式清扫,必要时进行消毒。尤其是卫生间和厨房,更要保持清洁。

■文/视频 全媒体记者 田甜

### 长期戴口罩会得肺结节?假的!

度减弱的问题。这种情况下,如果给予口罩外力作用,就可能会产生微末颗粒,但很难被吸入肺部。

李升炉介绍,肺结节的形成原因较多,多发于慢性肺部感染,尤其是肺结核,其次肺结核在治疗的过程中,由于病灶吸收不全,可形成增殖性结节。而正确佩戴口罩能阻挡细菌、病毒等病原体的入侵,可降低发生肺结节发生的可能性。因此,正确佩戴口罩不但不会导致肺结节的产生,反而能保护公众减少有害物质的吸入。

在日常生活中佩戴口罩时,要注意选择正规厂家生产、防护等级达标的口罩,并养成一个口罩佩戴4—6小时就要及时进行更换的习惯,若处于高温、高湿环境,则需进一步缩短更换时间。口罩保存注意内侧卫生,并避免摩擦、过度折叠,以防破坏静电吸附力降低防护作用,这样才能有效保护自己的健康。

■全媒体记者 李琪 通讯员 陈思雨 杨正强 视频 李致远

## 43个病种纳入门诊慢特病报销范围



扫码看新闻

三湘都市报12月6日讯 糖尿病、高血压、慢性肾功能衰竭等慢性病,因部分治疗周期长、对健康损害大,给患者造成不小负担。今日,湖南省医保局公布《湖南省职工基本医疗保险慢特病门诊待遇保障管理办法》(以下简称《办法》),43个病种纳入门诊慢特病报销范围,并确定了每个病种的报销比例和额度。办法自2023年1月1日实施,有效期5年。

门诊慢特病是指诊断和治疗方案明确、病情稳定、门诊药品费用较高,需要在门诊长期治疗的慢性病、特殊疾病。根据《办法》内容,纳入职工医保门诊慢特病范围的疾病应综合考虑相关条件:临床诊断及诊疗方案明确,且《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》中有相应的治疗药品;病程较长,需要长期在门诊治疗,门诊医疗费用较高且普通门诊统筹难以保障;病情较重但已过急性期;需要在门诊长期治疗的其他合理情形。

《办法》规定,符合享受职工医保慢特病门诊待遇保障条件的参保人员在门诊发生的政策范围内费用,不设起付线;在慢特病门诊待遇保障政策规定的药品费用限额内,在职职工按照80%、退休人员按照85%的比例支付。

原则上只享受一种门诊慢特病待遇,符合两种及以上门诊慢特病纳入标准的,可从中自主选择一个病种享受待遇,并在此病种基础上再增加不超过100元/月的医药费用限额。参保人员的参保关系在省内正常转移接续时,慢特病门诊待遇享受资格实行互认。

■全媒体记者 李琪 通讯员 彭思

## 湖南气温开始回升 长沙未来数日仍难见阳光

三湘都市报12月6日讯 12月7日,将迎来冬天的第二个节气——“大雪”。上一波寒潮已过,湖南气温正在缓慢回升。据湖南省气象台消息,从今晚(12月6日)至9日,省内以云系变化为主,多为阴天,湘西、湘南局地有小雨。以长沙为例,预计最早要到12月9日才有望见到阳光。

由本周末到下周,冷空气可能接连造访,使得气温波动加大。长沙受到上轮冷空气影响后,气温较往年偏低3至6℃。而来自中央气象台的统计信息显示,11月29日至12月5日,长沙已连续7天日照时数为0。未来数日内,长沙仍将持续无雨无晴的天气,阳光还需等候。

未来三天,湖南保持阴天间多云天气,最低温度湘北2至4℃,其他地区4至6℃。气象专家提醒,相关部门需抢抓有利天气,安全开展人工增雨作业,并做好节水、保水、科学用水工作。此外,公众还需防范湘西北大雾天气对交通运输安全的不利影响。

■全媒体见习记者 李致远

分类广告老字号 鼎极文化独家办 经营办理

**鼎极便民信息**

服务热线 13875895159

郑重提示:登报用报须谨慎,确认资质勿盲目

---

**遗失声明**

中国银行股份有限公司益阳分行不慎遗失益阳市资阳区人民法院开具的非税收入一般缴款书一份,票号:1903586167,金额:4109元,声明作废。

---

**遗失声明**

湖南省九州八方贸易有限责任公司遗失公章(编号:43310110006255),声明作废。

---

**书刊、画册编排印刷**

业务联系:13875869988(张)

关于蓝思科技(长沙)有限公司《车载塑料件、智能穿戴设备、陶瓷产品、超薄柔性玻璃(UTG)、平板电脑保护套及厂区配套产品建设项目环境影响报告书》公众参与征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》要求,对《车载塑料件、智能穿戴设备、陶瓷产品、超薄柔性玻璃(UTG)、平板电脑保护套及厂区配套产品建设项目环境影响报告书》征求意见稿全文进行公示,公示内容如下:

一、纸质获取方式:张工,13367317403。  
电子版链接: <https://pan.baidu.com/s/1RUkxX4n4qq3tJ0nh0CE3Qg> 提取码: nyfv。

二、征求意见的公众范围:项目周边居民。

三、公众意见表的网络链接:同全文电子版,填写后发送至:1392066719@qq.com。

四、公众提出意见的方式和途径:填写意见表发送至邮箱。

五、公众提出意见的起止时间:即日起 10 个工作日内。

---

**好消息**

三湘都市报分类广告诚邀有业务资源或有资深业务经验者成为业务代办点,享受优惠代办政策,有意向者请致电 13875869988。