

# 老年友好生活是啥样，来这些社区看看

湖南45个社区上榜“全国老年友好型社区”，其中长沙有岳龙社区等9个



长沙市岳麓区望月湖街道岳龙社区开展“社区学习中心学员书画作品成果展”。  
通讯员 易敏供图

## 小天鹅来梅溪湖啦！ 专家：别打扰，留它们多住会儿

三湘都市报11月9日讯 “几天前，我看到湖里有一对大型水鸟。”今日，住在长沙梅溪湖附近的市民李先生向记者介绍。经长沙市野生动植物保护协会会长周灿英确认，李先生口中所说的“水鸟”，正是小天鹅。周灿英呼吁，不要打扰天鹅的生活，留它们多住会儿，说不定它们爱上了这里，明年还会来！

今日15时许，在梅溪湖附近，记者看到湖中有一只白色的大型水鸟在戏水。“上周日，我就看到有两只，现在只有一只了。”家住附近的李先生说，他觉得应该是天鹅。

“这是小天鹅，是国家二级重点保护野生动物。”周灿英介绍，它们一般会从西伯利亚迁徙到洞庭湖，能在长沙的闹市湖泊中看到野生天鹅实属罕见。她分析，可能是气候原因，小天鹅迁徙途中往年落脚的地方有些河湖已干枯，它们被迫寻找适合的地方歇脚。正好飞过长沙时，发现梅溪湖这一带水源充足，而且水草丰满，满足了它们获取食物和躲避天敌的需求。

据介绍，天鹅喜欢成双成对生活，而且李先生早前也见到了两只，为何后来又变成了一只？周灿英认为，另一只小天鹅可能因为梅溪湖一带人多受到惊吓，已飞走了，也可能是躲在水草丛中歇息，只是没被发现而已。她呼吁，大家不要过多打扰小天鹅，“它们也许能在这儿多待上一段时间，甚至明年再返这个‘家’。”

■文/图/视频 全媒体记者 胡锐



市民在长沙梅溪湖附近发现小天鹅。

## 消防隐患曝光

### 娄星区一乡镇敬老院 存重大火灾隐患被挂牌督办

为加大重大火灾隐患整治力度，有效预防和遏制重大事故的发生，近日，娄底市娄星区人民政府对辖区一家存在重大火灾隐患的敬老院实施挂牌督办整改。

10月28日，娄星区消防救援大队监督执法人员在位于石井镇石江村的石井镇敬老院进行消防监督检查时发现，该单位存在未设置火灾自动报警系统；未设置自动喷水灭火系统；未设置室外消火栓系统等隐患。以上存在的火灾隐患如不及时整改，一旦发生火灾，极易造成人员伤亡和重大财产损失。依据《重大火灾隐患判定方法》，综合判定该单位为重大火灾隐患单位，大队依法下发《重大火灾隐患整改通知书》，并由娄星区人民政府进行挂牌督办。

下一步，大队将督促该单位按期整改，并加大对该单位的监督检查，力争彻底消除火灾隐患并按时销案，全面净化敬老院、养老院的消防安全环境。

■通讯员 吴红



扫码看新闻

近日，国家卫健委和全国老龄办联合发布了“2022年全国示范性老年友好型社区”名单。其中，湖南有45个社区上榜(扫二维码看详细名单)，省会长沙有9个。11月9日，三湘都市报记者走访了位列其中的长沙市岳麓区望月湖街道岳龙社区，看看这里对老年人是如何友好的？

■三湘都市报全媒体记者 胡锐 通讯员 彭毓妍

### 【老有所医】 一张“惠民卡”实现看病自由

今年77岁的黄梅(化名)在几年前被确诊为脑梗死。由于长期卧床导致一系列并发症，黄梅每隔一段时间就需住院治疗。

“我和老伴的退休工资都很低，之前一想到每次住院的花费就觉得头疼。”黄梅的丈夫向记者回忆。得知黄梅患脑梗死的情况后，社区工作人员第一时间上门告知“百万助老济困益寿工程”，并为其办理“惠民卡”。“有了这张卡，我们再也不怕住院了。”说着，黄梅向我们展示了今年6月的住院清单。单据上，总共2051元的医疗费用，经过医保和惠民卡报销后，黄梅夫妇仅需支付

489元。

长沙岳龙社区成立于2001年，近5000人口里，60岁以上人群占三分之一。根据辖区老年人和困难群众多的实际，岳龙社区于2012年启动“百万助老济困益寿工程”，通过对困境老人发放“惠民卡”，使用惠民资金为困难老人提供支持。

“拥有‘惠民卡’的居民在望月湖社区卫生服务中心住院，社区为他们报销一部分医保外的个人自费部分。”岳龙社区书记王娟介绍，截至目前，岳龙社区累计为困难老人报销医疗费用30余万元，极大地缓解了老年人面临的困境。

### 【老有所养】 免费上门服务+日间照料中心托起幸福

“小王你来了，快进来，快进来。”11月6日，89岁的曹淑梅一看见居家上门服务人员王艳，便热情地招呼她们进门。王艳是由湖南湘江新区雇佣的专业养老护理员，已在岳龙社区辖区服务近五年。王艳进门后，熟练地拿起角落的清扫工具开始收拾起来。曹淑梅因腿受过伤，处于半失能状态，王艳做完家务后还贴心地为老人洗头、剪脚趾甲。曹淑梅告诉记者：“居家服务人员每月上门3次，她们的到来让我的生活方便多了，家里也变得干净了。”近年来，岳龙社区通过政府购买服务的方式不断完善居家养老。

除了对于城市贫困老人、特困供养老人等群体，根据不同情况提供免费上门护理服务外，日

间照料中心也发挥着巨大作用。

“马走日、象飞田、车走直路……”11月9日，走进岳龙社区“悦心·颐养堂”照料中心，一盘激烈的象棋厮杀正在进行中。大厅里，王爹爹和李爹爹坐在棋桌前，旁边十多名老人端着茶杯看得十分入神。见记者前来采访，老人们热情地打开话匣子：“这个平台太好了，很多不是本社区的老年人都慕名而来……”

“我们还引进了专业养老机构湖南发展养老集团对日间照料中心进行管理，配备专业为老服务人员2名。在日间照料中心开设针灸理疗、助餐、老年用品租赁、代购代买、短途旅游以及白托照护服务。”王娟介绍。

### 【老有所为】 “下单定制开设课程”让退休生活更精彩

“我们都是神枪手，每一颗子弹消灭一个敌人……”岳龙社区“侨胞之家”活动室传来铿锵有力的歌声，原来是望月合唱团的团员们正在进行紧张排练。满头银发的姜梅踩着黑色小皮鞋，带着合唱队唱得很投入。姜梅是望月湖第二小学的退休音乐老师，在岳龙社区从事公益音乐教学多年。

“我们提供平台，很多老年人都乐意发挥余热，继续回馈社会。”岳龙社区工作人员易敏告诉记者，近年来，岳龙社区通过居民下单定制开设课程，配备电脑、书籍、音响、乐器等教学设施器材，挖掘辖区内的“达人”“能人”担任授课老师，为居民提供丰富的课程选择。

“我们退休后在社区学会了书法、剪纸和唱歌，老师们都教得很耐心。”说到社区设置的各类课程，在合唱队担任主力的康以萍赞不绝口。“退休后能过得这么充实，这是我们都没想到。”

从老有所依到老有所为，该社区不仅关心帮助居民晚年生活，同时让他们积极建言献策，为社区发热发光。王娟介绍，社区50名居民代表中，退休老人占比88%，居民协商议事会和居务监督委员会成员全部为辖区德高望重的老年人，社区重要事项均通过会议表决。除此之外，由14名老党员组建静夜巡逻队坚持每晚夜间义务巡逻；姐妹花舞蹈队、木鱼书画协会每年参与社区春节、助残日、重阳节文艺活动义演。