

打篮球、做公益，他戴着假肢重新“奔跑”

他用自身经历帮助上千残疾人重获信心，汤俊杰：“只要不放弃，一切皆有可能”



温暖在您身边



扫码看视频

22岁双腿截肢，27岁开始戴着假肢做公益，以亲身经历鼓励残疾人重拾信心，身体力行地帮助上千名残疾人。来自湖南长沙的汤俊杰

打破了大家对残疾人的认知，不仅考取了C5驾驶证，还喜欢戴着假肢打篮球。

11月7日，记者见到了汤俊杰，他说：“想用自己的经历告诉所有残疾朋友，一切皆有可能。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



汤俊杰在穿戴假肢。受访者 供图

双腿截肢，他照样考驾照打篮球

穿戴假肢、调整角度、迈步走动，这是汤俊杰一天的开始。从2007年开始，这样的动作他已重复了上万次。

戴上假肢，汤俊杰开始了一天的忙碌。假肢在裤腿的掩盖之下，与旁人丝毫无异。对假肢使用得心应手的背后，是多年来日复一日的磨合。

2007年，因为疾病恶化，汤俊杰不得不选择双小腿截肢。同年底，他第一次佩戴上了假肢。残肢与假肢第一次接触，冰冷和僵硬是汤俊杰的第一反应。“一开始有点接受不了，觉得自己做不到。”第一次借助假肢站立，腿部立刻传来钻心疼，他止不住发抖，不出一分钟，便瘫软下去。

疼痛和不适让他本能地对假肢产生了恐惧，但心中对新生活的渴望一次次地提醒他不能放弃。时间流逝，汤俊杰的双腿被磨破无数次，结痂又磨破、磨破又结痂，假肢至今已换了7副。

“我驾驭的不仅仅是假肢，而是不一样的人生。”如今的汤俊杰不仅能自如行走，还能戴着假肢在篮球场上驰骋。

“生病前我就很喜欢运动，本以为截肢以后再也没有机会了。原来只要不放弃，一切皆有可能！”虽然不能进行激烈的对抗和奔跑，但简单的投篮和运球也足以让汤俊杰快乐。出乎很多人的意料，汤俊杰还考取了残疾人C5驾照。

成为志愿者，帮助上千残疾人朋友

2012年，一次偶然的的机会，汤俊杰接触到了一位经历相同的残疾人朋友。不同的是乐观开朗的汤俊杰戴上了假肢重获新生，残疾朋友却卧于床榻，整日郁郁寡欢，看不见未来的希望。

“我没有给他灌心灵鸡汤，只是刻意在他面前蹦跳奔跑。一开始他很反感，不肯多看我一眼，直到我坐下来露出双腿假肢，他眼中流露出的不可置信和希望，我至今记得。”千言万语抵不过鲜活的例子来得震撼，看着和自己经历相似却活出了不一样人生的汤俊杰，这位残疾人朋友感触颇多。在汤俊杰的鼓励下，他也开始尝试着改变，装上假肢，考取驾照，自己接送孩子上下学。这些转变，都令汤俊杰欣喜不已。

“有了这次经历，我决定做一名志愿者。做公益不一定得捐钱捐物，也不一定必须拥有多大的能力，通过自己的经历去鼓励帮助别人，也是一件好事。”学校、医院、社区……汤俊杰以自己的亲身经历鼓励着残疾人群体，帮助千余名残疾人朋友重拾信心，改变生活。

2015年，汤俊杰成为天心区残疾人专职委员，2019年，汤俊杰获评中国好人，2020年，汤俊杰发起成立了志愿服务中心，目前中心已有600多名志愿者。戴上假肢的汤俊杰，从未停止前进的脚步。



小区“打滑路”翻新 下雨天不怕摔了



扫码看视频

三湘都市报11月7日讯 “等路修好后，出行、散步就更放心了！”今日，在长沙市天心区白沙花园小区内，一条227米长的人行道正在更换新地砖，居民们连声称赞。

长沙市天心区赤岭路街道白沙花园社区民生实事项目接连动工，“白沙花园小区篮球场提质改造项目”“白沙花园小区便道提质改造项目”“百街千巷通用时代景观大道提质项目”等，大幅提升了居民生活的幸福感。

小区“打滑路”翻新，出行更踏实

小区业主黄女士告诉记者，翻新的小道原本并无破损，加上地砖表面光滑，稍有不慎就会踩滑摔伤，“小区很多人都中过招！”

这条“打滑路”位于长沙市天心区赤岭路街道白沙花园社区对面，是居民外出活动的通道。11月7日，记者在现场看到，人行道正在分段施工，原先铺的地砖已被取出码好，取而代之的是带有防滑纹路的麻石砖。

另一段暂未施工的人行道还保持着原样，表面光滑的红砖上有人为刻划的痕迹。“这些是增加摩擦力的，为了防止有人摔伤。”业主刘爹爹告诉记者，遇上阴雨天，这段人行道特别湿滑，偶尔还会长青苔，社区经常安排人来清洗。“这才是真正把老百姓的事都放在心上了。”刘爹爹说。

民生项目接连动工，小变化提升幸福感

“业主提出了修路的想法，业委会也向社区反映了情况，得到了社区的大力支持。”白沙花园小区业委会主任黄玉华告诉记者，白沙花园小区是2000年入住的，房屋没有设置维修基金，而物业费也不高，要拿出这笔修路钱，困难多多。

“得知居民有修路的急迫意愿，让我们意识到路必须尽快修好！”白沙花园社区党委书记袁敏说，预计在12月中旬前完成施工。“社区各项资金每一分每一毫都会用好用实，用在老百姓的心坎上。”

据了解，除了人行道翻新外，社区还对白沙花园小区老旧篮球场进行了翻新。此外，还在天心区城管局指导下提质通用时代景观大道，为道路配上路灯。

■文/图/视频 全媒体记者 杨昱



11月7日，在长沙市天心区白沙花园小区内，人行道正在翻新。

分类广告老字号 鼎极文化独家办 微信办理

鼎极便民信息

经办热线 13875895159

郑重提示：登报用报须谨慎，确认资信勿盲目

遗失声明

湖南众信新世纪国际旅行社有限公司不慎遗失纸质团队境内旅游合同2份(一份两本)编号:GN00004527、GN00004528。声明作废。

书刊、画册编排印刷

业务联系:13875869988(张)

遗失声明

湖南武陵红新材料有限公司长沙分公司遗失财务专用章(编号:43012110059320)、法人(李大凯)私章(编号:43012110059321)各一枚,声明作废。

遗失声明

郴州市宏顺机动车检测有限公司遗失公章(编号:4310000122026)、财务专用章、合同专用章、发票专用章、李耀辉法人章各一枚,声明作废。

遗失声明

湖南省义达建筑劳务有限公司遗失公章一枚,声明作废。

好消息

三湘都市报分类广告诚邀有业务资源或有资深业务经验者优先成为业务代办点,享受优惠代办政策,有意向者请致电 13875869988。