

踢正步，他一个人走出千军万马的气势

长沙职院学生邬振中从仪仗大队退役复学，为新生军训示范的视频火爆全网



邬振中在中国人民解放军仪仗大队楼前留影。通讯员 供图

参与庆祝建党100周年升国旗任务，共参加天安门广场升降国旗仪式200余场……近日，来自长沙职业技术学院的邬振中退役复学，他在军训中踢正步的视频火上热搜，一套标准的踢正步惊艳全场，动作标准，英姿飒爽。有网友感叹：“一个人走出了千军万马的气势！”

邬振中是长沙职院2018级建筑与艺术设计学院工程造价专业的学生。他读完大二后参军入伍，通过层层选拔，进入了中国人民解放军仪仗大队，于今年退役复学。10月14日，三湘都市报记者联系上他，探访背后的故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘镇东 黄京 实习生 王诗雅 通讯员 杨炼

12岁有了军人梦

“我想当一名军人，保家卫国！”12岁那年，来自湖南怀化的邬振中便有了军人梦。原来，他的两个叔叔都是军人，耳濡目染之下，一颗军人种子在他心中发芽。

2019年10月1日，新中国成立70周年阅兵式，中国人民解放军仪仗方队高擎党旗、国旗、军旗阔步而来，经过天安门接受检阅，让电视机前的邬振中内心受到极大的震撼。邬振中告诉记者，那时的他就在想象自己穿上军装的模样，当时他还问身旁的叔叔：“他们都多高啊？那得一米八多吧？我还有希望吗？”叔叔拍了拍他肩膀说：“你一定没问题！”

自那时起，邬振中坚定了当兵的理想信念。“与祖国同行，为人民奉献”这句话也刻进他心中。在入伍前两年的大学生活中，他成为了入党积极分子，还是正兴志愿者协会会长、开福区青年志愿者协会会员。

为入伍制定严苛训练计划

2020年5月，邬振中如愿报名入伍。然而，6月中旬的第一次体检并不顺利，检查出有轻度下蹲不齐、窦性心律不齐的问题，而最后一次机会就在7月底的复查。

每日锻炼、不碰烟酒、不熬夜、饮食规律……为抓住这最后一次机会，邬振中一回到家便开始制定训练计划，有氧运动成为了他生活的常态。训练期间，跑步最长距离20公里，徒步最长距离40公里。功夫不负有心人，他成功通过复查，“心里的石头终于落地，我感觉自己也更有韧劲了。”邬振中说。

役前集训时，身高185cm、高大挺拔的邬

振中一眼就被仪仗队选中。曾经深受震撼的阅兵式还深深印在脑海里，他决定成为一名仪仗兵。在集训最后的体能测试中，300余人跑三公里的测试，他拿下了第二名的好成绩。踏上了去往北京的高铁，邬振中成为三军仪仗队的一员。

未来要走好正步人生路

仪仗兵作为国家的“门面担当”，光鲜亮丽的背后离不开辛苦的付出。2021年3月，经历严重水土不服和6个月高强度新兵训练的邬振中马上就要迎来重要的历史时刻——中国共产党成立100周年。

邬振中回忆，每日训练达10小时，动作有着严格要求，抬头高度向上15度，两肩后张，双腿向内向后使劲，踢腿高度35厘米。冬练三九夏练三伏，冬天在零下10多度的环境下训练，夏天在地表温度50度的环境下训练。为形成肌肉记忆，经常几平方米的地方训练踢腿，一踢就是一天，腿上绑沙袋，每走一步都是汗水，汗一直从脸上流到鞋子上，一身全部汗湿。他说，一次任务一个动作就要反复练习几个月，只为完成祖国交付的任务，尽展大国风采。

2021年7月1日，庆祝中国共产党成立100周年大会盛大举行，邬振中作为国旗护卫队的一员成功亮相。他的父母在屏幕前看到儿子的身姿，自豪不已。

如今，退役复学的邬振中成为了学校的国旗护卫队教官，一遍又一遍地为新生进行标准队列动作示范。谈及此次视频出圈，他说：“示范动作是为了提升同学们的爱国主义情怀，这是属于仪仗队一代代积累的光芒和荣誉。我未来将继续发扬仪仗大队的优良传统——严、细、勤、恒、实，讲好青春绿色故事，走好正步人生路。”

八旬老人心脏里有个小小“机器人”

新一代起搏器救治心律失常患者



扫码看视频

三湘都市报10月14日讯 记者今天从湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)了解到，该院心脏介入团队成功完成了医院首例新一代无导线起搏器Micra AV植入手术。放进心脏里的起搏器，就像一个微小的“机器人”，改善患者的心功能。

该手术标志着心律失常介入诊疗水平迈上新台阶，实现了在无线起搏治疗领域的升级再突破。

80岁老人患心脏病，量身定制手术方案

患者林智勋(化名)已经80岁，患糖尿病多年。9月27日，老人吃完午餐后突然头晕跌倒在地，家人急忙将他送到了湖南省第二人民医院急诊室。

经心电图检查，林爷爷心率每分钟仅40次，诊断为“心律失常，心房纤颤，三度房室传导阻滞”，须置入人工心脏起搏器。同时老人出现右侧肢体偏瘫，核磁共振显示“急性大面积脑梗”，需要使用抗凝药物。

在分析了患者情况和充分考虑患者及其家属意愿后，湖南省第二人民医院心脏介入团队主任柴晓利和副主任医师李贺为患者量身定制了缜密的手术方案，采用最新一代Micra AV无导线起搏器进行植入。

这个小小的“机器人”，可智能感知心房信号

据介绍，这款起搏器无需植入电极导线，无需在胸前皮下制作囊袋，解决了患者担心出血风险大、感染风险大、手术影响外观等忧虑。

该款起搏器仅有维生素胶囊大小，约2克重，兼容1.5 T/3.0 T全身核磁共振扫描检查，是目前全球体积最小的心脏起搏器。

手术直接植入后，就像在心脏内放入了一个微型“机器人”，通过算法革新，能智能感知心房信号，实现生理性的房室同步起搏，帮助患者在心跳过慢时发出电脉冲使患者恢复心跳频率，改善患者的心功能。手术无导线、无切口、无伤疤，患者在植入后几乎感觉不到起搏器的存在，极大提升了患者的治疗体验。

手术仅用了30分钟。术后，林智勋头晕症状明显缓解，已于10月13日出院。

据柴晓利主任介绍，Micra AV无导线起搏器实现了起搏器治疗领域的升级再突破，为患者带来生理、精准、符合人体需求的起搏，将让更多的心律失常患者感受到精准医疗带来的获益。

■全媒体记者 李琪 通讯员 张海艳



无导线起搏器安装在心脏中，可以智能感知心房信号。
通讯员 供图



扫码看视频