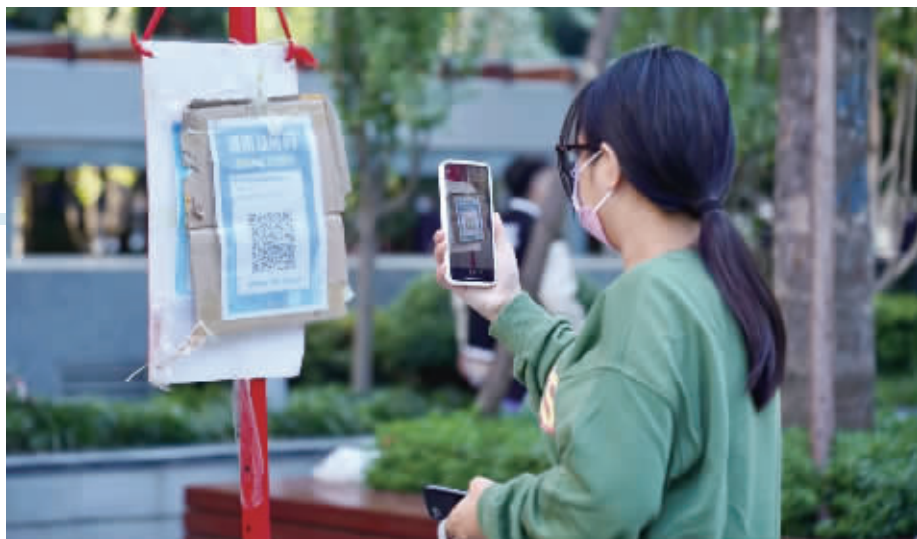


身边有人“红了”“黄了”，我该怎么办

长沙疾控：不用紧张！你可以这样保住自己的“绿码”



10月12日，长沙市开福区，市民在有序排队进行核酸检测。



扫码看视频

基于疫情防控需要，近期一些市民的健康码被标记为红码/黄码，需接受必要的核酸检测、健康监测等措施。不少持绿码的市民很疑惑：如果身边的家人、朋友们“红了”或者“黄了”，我该怎么办？会不会影响到我的健康和出行？10月13日，长沙市疾控中心进行解答。

■三湘都市报全媒体记者 李琪

焦点1

如果家人被赋码了 绿码的市民可以和他们同住吗

湖南健康码红码提示感染新冠病毒的风险较高；黄码提示感染新冠病毒的风险中等，但并不意味一定会感染。

当市民发现家人、朋友的健康码变为红码或黄码，需要提醒他们主动向所在社区(村)、县级疾控中心、工作单位、学校或所住酒店报告，配合相关部门的防控措施。如果家人是红码：红码人员需集中隔离。符合条件(经专业人员评估无法进行集中隔离的特殊人群)方可居家隔离。居家隔离的红码人员需要单独居住。如果条件不允许，选择一套房屋里通风较好的房间作为隔离室，其日常生活、用餐尽量限制在隔离房间内，避免与其他家庭成员共用卫生间。

如果家人是黄码：黄码人员需居家健康监测，选择在通风较好的房间单独居住。条件允许的情况下，尽量使用单独卫生间，尽量不与家庭内其他成员共用生活用品，避免与家人密切接触，用餐时提倡分餐制。

焦点2

如果家人被赋码了 绿码市民还可以自由出行吗

健康码不是实施防疫措施的唯一依据，即便是绿码，各地指挥部防控部门有权根据流行病学调查情况，依法依规采取防疫措施。

如果家人是红码：已进行集中隔离的红码人员不影响持绿码的家人出行。居家隔离的红码人员，其共同居住者或陪护人员一并遵守居家隔离医学观察管理要求，不得随意出行。

如果家人是黄码：如近期确无风险轨迹及风险行为，做好个人防护，持绿码可以自由出行(进入学校等重点机构除外)。

焦点3

家人或朋友“红了”“黄了” 还能和他们聚餐聚会吗

红码人员居家隔离医学观察期间不得外出，拒绝一切探访。对因就医等确需外出人员，经所在社区医学观察管理人员批准后方可，安排专人专车，全程做好个人防护，落实闭环管理。

黄码人员居家健康监测期间不外出，如特殊情况必需外出时做好个人防护，规范佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩，避免乘坐公共交通工具。

所以，如果身边有人红码或者黄码了，市民都要暂缓与他们见面，等待解除管控措施后，才能与他们聚餐聚会。

焦点4

如果同住人员是红码、黄码 市民应该如何保护自己

(1)保持家居通风，每天尽量开门窗通风。使用空调时，应选择分体空调，如使用集中空调，保证空调运行正常，加大新风量，全空气系统关闭回风。

(2)与红码人员共同居住时，其他人员尽量不进入隔离房间，可在隔离室门口放置桌凳，作为非接触式传递物品的交接处。必须接触时保持1米以上距离，规范佩戴医用外科口罩。

(3)红码人员使用过的餐具应当清洗和消毒。餐具首选煮沸消毒15分钟，也可用符合标准的消毒液溶液浸泡15分钟后用清水洗净。

(4)做好居家环境卫生清洁，对卫生间、浴室等共享区域定期通风和消毒；对门把手、手机、开关等日常高频接触物品表面定期消毒；红码人员的毛巾、衣物、被罩等需清洗时，要单独放置，用符合标准的含氯消毒剂浸泡30分钟，或采用煮沸15分钟消毒后用清水漂洗干净。

(5)做好手卫生，讲究咳嗽礼仪，咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻，将用过的纸巾丢至垃圾桶，如接触呼吸道分泌物立即洗手或手消毒。

(6)红码人员日常生活垃圾需用75%酒精喷洒消毒后扎紧塑料袋，再和家里其他垃圾一起丢弃。

政策解读

国家疾控局：不能以“静默”代替管控 风险区域外学校餐饮 坚决避免“一关了之”

“各地加快精准做好流调工作，疫情防控不能简单化，不能过大范围划定风险区域，不能以‘静默’代替管控。”在10月13日下午召开的国务院联防联控机制新闻发布会上，国家疾控局传防司司长、一级巡视员雷正龙指出，在“动态清零”方针下，各地要不断提升疫情防控科学精准水平，要及时精准划定中高风险区，及时采取坚决果断的管控措施，并根据疫情形势变化进行动态调整，符合解封条件的要及时解封，方便群众生活及出行。雷正龙强调，对风险区域外的学校、餐饮等单位要加强疫情监测，坚决避免“一关了之”，最大程度减少疫情对经济社会发展的影响。国家卫健委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年在会上补充说，我国疫情防控的目标是要尽可能地避免全域静态管理，而不是把全域静态管理当成必须采取的一种手段和措施。梁万年说，奥密克戎变异株的特性决定了很难完全做到一发生感染就快速发现。如果疫情发现得比较晚，特别是在感染者的传播链条不清楚，涉及的区域比较广泛的情况下，这时候应该综合判断疫情特点、防控能力以及条件等各个方面的情况来采取相应措施。有些地区采取一定范围的静态管理也是尽快控制疫情的一个手段，但要尽量避免全域静态管理，要做到精准判定，“快封、快灭、快检”非常重要。

■综合央视新闻、中国青年报等

热点问答

“7天3检”“3天2检”何时开始算 长沙疾控集中解答近期防疫咨询热点问题

为及时回应群众关切，帮助解决实际问题，长沙市疾控中心对近期市民咨询的热点问题梳理回复。

问：长沙市哪些机构开展24小时核酸检测？

答：为全天候服务市民核酸采样需求，长沙市部分医疗机构开展了24小时核酸检测工作。但为避免医疗资源的浪费，检测机构可能会根据长沙疫情发展动态调整采样时间，建议有检测需求的市民提前电话联系确认。

问：我的健康码变黄了，怎么解码？

答：一般情况下，按要求完成核酸检测且结果均为阴性，同时完成健康监测，黄码会自动解除(市民可在健康码界面看到赋码原因和解码核酸要求)。如达到要求未解除黄码，可通过以下方式按要求提交资料申诉解码。

一、线上申诉：

1.关注“健康320”微信公众号咨询申诉(仅处理湖南省黄码人员申诉)；

2.下载“健康320”APP提交申诉(可处理湖南省外红黄码申诉，湖南省内黄码申诉)

3.拨打0731-12320/96320热线，提供7*24小时的健康码咨询、申诉。

二、线下申诉：请咨询所在地社区或区县(市)疾控中心。

问：健康码黄码人员有酒店能住吗？

答：目前，长沙市针对黄码人员有专门的核酸检测采样点和住宿酒店。根据疫情发展情况，可能会相应进行动态调整，请健康码黄码人员提前电话核实，确认之后全程规范佩戴口罩步行或自驾前往，避免乘坐公共交通工具。

问：防疫提醒短信中提到的“7天3检”或“3天2检”从什么时间开始算？

答：7天3检，要求自收到短信之日起，7天内完成3次核酸检测(1,3,7天检测)，并做好自我健康监测；3天2检，要求自收到短信之日起，3天内完成2次核酸检测(1,3天检测)，并做好自我健康监测。■三湘都市报全媒体记者 李琪 整理