

独臂硬汉返乡创业“护姐”10年不言弃

姐姐曾是他的“另一只手”，如今他义无反顾 养猪撑起致富梦，还带动残疾人创业

26℃

温暖在您身边



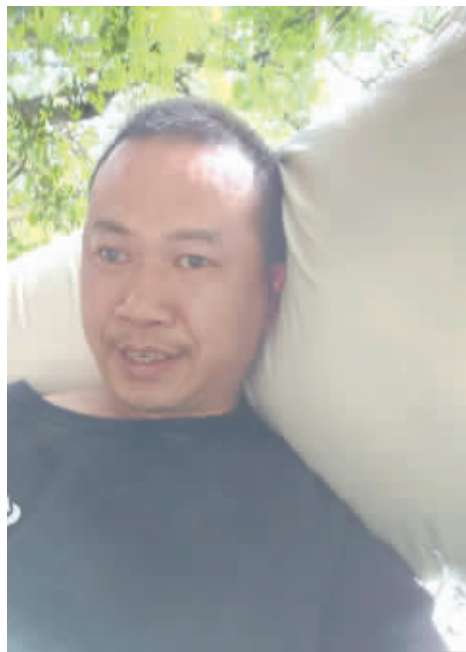
扫码看视频

“手足亲情”是什么？不同的人有不同的理解，湘西土家族苗族自治州永顺县的彭波、彭降姐弟，用行动给出了他们的答案。

17岁时，弟弟彭降因为意外失去了左臂，姐姐彭波承担起了照顾他的责任，成为了他的另一只手，鼓励他走出人生低谷。时光流转，姐姐不幸患上了尿毒症，为了照顾她，彭降辞职回乡创业，10年来悉心照顾，花费70多万元为姐姐治病。他说，“只有这么一个姐姐，钱是赚不完的，人一定得留住。”

9月21日，记者联系上彭降，听他讲述这份动人的姐弟情。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 周旺 李锐



单眼独臂的彭降每天有忙不完的事。

17岁意外致残，姐姐助他走出人生低谷

早上6时，天色微亮，彭降提着猪饲料开始了一天的劳动，做养殖不容易，事事都要亲力亲为。忙完养殖厂内的工作，彭降早已满头大汗，顾不得休息，他又开始张罗起一家人的早饭来。

“别看只有一条手臂，我还是很能干的。”回想起17岁时的那场意外，39岁的彭降满是感慨，“那时家里穷，想着打工改善生活，没想到发生了意外。”在一次爆破作业中，发生安全事故，17岁的他从此失去了左臂和左眼。

“从昏迷中醒来，发现左眼看不见了，左臂也没了，心里很痛苦，觉得天都塌下来了。”彭降说，那段暗无天日的日子里，唯一的温暖就是姐姐的照顾与关爱，“没事儿，我赚钱了，可以养你。我有吃的，你就不会饿着！我姐当时就

姐姐患病离婚，弟弟10年来悉心照顾救治

当一切向好发展时，彭降得知了姐姐彭波患上尿毒症，并因此离婚的消息。

“姐姐2009年患病，家里瞒着我，2011年我才知道。2012年离婚时，她还带着一个7岁的娃。”得知姐姐有放弃治疗的念头，身在外地的彭降坚决表示：“多少钱都要治！”义无反顾地回到家乡泽龙寨，父母老了，姐姐病了，他要扛起这个家。

2013年，看到当地有人养猪致富，彭降花费11万元修建了简易的猪圈，买了30头猪，开始养殖，“姐姐治病需要很多钱，朋友们都主动借钱给我，欠了不少账。都是恩情，都得还。”

彭降一边养猪，一边给姐姐治病。每天早上5时起床，一只手开着三轮车，一只眼睛看着前方的道路，去离家20多公里外的石提镇拖运猪饲料，一天跑三趟。拖完饲料回来，还要喂猪，一天三次。为了省人工费，每一袋饲料都是

是这么对我说的。”为了照顾弟弟的生活起居，彭波无微不至。深知彭降性格好强，彭波总是有意识地训练他独臂生活的能力。

“姐姐读书少，没多少文化。为了照顾我，自学了康复书籍，鼓励我一步步走出人生低谷。”姐姐的付出，彭降都看在眼里。在家休养了几年后，他决定到外面去闯一闯。

2005年年末，彭降乘车前往广东。“去工厂干活，人家不要，只能去工地干苦力。”在工地做了大半年，2006年下半年彭降开始摆地摊卖菜，起早贪黑，勤勤恳恳做了几年，收入也比较稳定，“一个月能净赚4000来元。2008年我开始帮别人做产品推广，赚了些钱。”彭降表示，自己能赚钱养家，日子过得越来越有盼头。

他自己用肩膀扛下车的。

从最初养殖30头猪，发展到如今1200多头黑猪，彭降成了远近闻名的养殖大户。2019年，彭降组织创办永顺县起点种养专业合作社，为十余名残疾人提供力所能及的岗位，并毫无保留地传授养猪经验与技术，带领他们共同致富。这些年来，他养猪所赚的钱除了供一家人的生活开支、养猪场的扩大建设，剩下的钱都花在了给姐姐治病上。10年来，前后花费70多万元，现在每个月还要花数千元医药费。

“没有弟弟早就没有我了。原本他有一个女朋友，因为要花很多钱帮我治病，两个人分手了。”谈起弟弟，彭波既感激又深感内疚。

“只有这么一个姐姐，钱是赚不完的，人一定得留住。只要肯努力、不放弃，生活总会越来越好。”39岁的彭降至今未婚生子，但积极乐观的他对未来充满希望。

手机“防窥膜”惹争议 真的伤眼吗

医生：屏幕过暗或长时间使用会影响视力



扫码看视频

钢化、高清、防蓝光、防偷窥……市面上的手机贴膜层出不穷。近日，一条“防窥膜、防蓝光膜可能会伤眼”的话题登上热搜，引发关注。

9月21日，三湘都市报记者走访发现，防窥膜虽价格较贵，但很受欢迎。对此，眼科医生表示，使用防窥膜后手机屏幕会随之变暗，长时间使用更易导致眼疲劳，对视力会有影响。

【反应】用起来“累眼睛”，一学期近视涨了100度

当手机防窥膜成为很多年轻人新宠的同时，网上关于“防窥膜伤眼”的讨论却在逐步发酵。

记者搜索到一名网友的发帖，呼吁“不要使用防窥膜”。该网友文中称“自己不戴眼镜、不近视，视力一直很好，在使用防窥膜三个月后，感觉眼睛更容易疲劳，看啥都有点暗。撕掉防窥膜，整个世界都明亮了”。

这一话题很快引起热议，有网友表示，“用了大半年的防窥膜，最开始确实不习惯，必须盯着屏幕，眼睛很累，后来才慢慢适应。”还有网友直言，“自从用了防窥膜，一学期近视涨了100度。”手机贴了防窥膜，眼睛更容易出现疲劳症状，引起了不少人共鸣。

长沙市民罗女士告诉记者，自己花28.8元买了两张防窥膜，使用一个多月后就放弃了。她表示，防窥膜在一定程度上保护了隐私，但使用时“累眼睛”，时间长了还会头晕，使用过程中容易出现触屏不灵敏的情况。

【商家】是防窥，更是护眼膜

记者在网购平台以“防窥膜”为关键词搜索，显示4800件相关商品，价格从5元至68元不等。商家宣传称“超清不伤眼，防止眩晕，更加护眼”“是防窥，更是护眼膜”，从销量上看，单品最高销量达10万单。

对于防窥膜的原理，商家表示，防窥膜加入了特殊涂层，利用百叶窗防窥原理，正面可以清晰观看屏幕，小于45度角时手机则变黑屏。

问及防窥膜是否伤眼？有商家表示，防窥膜伤眼的说法存在误读，“防窥膜并不会伤眼睛”，第一次使用防窥膜可能会有一些不适应，两三天后就会习惯。也有商家坦言，“多少会对视力有点影响”。

【医生】屏幕过暗或长时间使用会影响视力

防窥膜真的是伤害视力的“元凶”吗？

湖南省第二人民医院眼科副主任医师刘丽霞表示，防窥膜是否会伤眼睛，目前还缺乏循证医学相关证据。但从用眼健康的角度来看，屏幕过亮或过暗都不利于眼健康，使用防窥膜后手机屏亮度大大降低，使用者看手机时会更吃力，容易引起视疲劳，从而影响视力。

株洲仁和眼科医院院长何细文表示，“不管是否使用防窥膜，合理用眼才是关键。”何细文提醒，要学会保持健康的用眼习惯，避免长时间连续操作电脑、手机，以及控制用眼时长、用眼距离等。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁规