

这个中秋节，援藏教师张华一家三口三地隔空团圆

“虽不能回家，但月光所照皆是故乡”



张华和桑日县的孩子们在一起。受访者 供图

中秋节与教师节相遇，传统节日与现代节日相逢，在浓浓亲情、师生之情的交相辉映下，思念因团圆而美好，感恩因喜悦而圆满。“今年，我们一家三口在三个地方过节。”9月11日，张华笑言。

张华是湖南理工学院经管学院旅游管理专业教师，也是湖南省第十批援藏干部人才。由于工作和学习的原因，今年的中秋节，她和家人分别在西藏、湖南、吉林度过，“以往的话，中秋节要么陪家人，要么陪孩子，今年这种情况还是第一次。”

■三湘都市报全媒体记者 杨斯涵



扫码看视频

“虽然不能回家，但月光所照皆是故乡”

“从湖南出发，一路向西，在飞机上，我看到远处下方高高挺立的雪山，雀跃的心情无法言表。”出发前，张华对雪域高原充满了想象，“会不会有高原反应？”“当地气候如何？”无数个问题在她的脑袋里“转悠”。而在7月10日上午飞机落地的那一刻，当她的双脚踏上这片高原时，她忘记了这些问题。她说，“拉萨的天特别蓝，白云一大片一大片，这些景色可以让人忘记一切。”

还没来得及感受当地气候，当天下午，张华开始产生高原反应。头疼、上吐下泻……让张华感觉到身体有点吃不消。她告诉记者，援藏困难最主要的是自然环境关，在高原缺氧的环境下，日常的困扰就是胸闷、气短、心跳快，稍有动作就喘不过气来。“我在岳阳爬四层楼完全没问

题，但是在桑日县，需要休息两次才能爬上四楼。”不过，现在的她已经基本适应当地生活，“晚上还是会有些失眠，我会强迫自己入睡。”

已经在桑日县工作两个月有余，生活也基本习惯，当记者问及是否想念家人时，张华说：“最想家的时候是第一个星期和刚刚过去的中秋节。”由于疫情反复，9月10日晚，进行完四个隔离点规章制度管理、数据统计、信息联络等工作的张华和同事们一起吃了顿团圆饭。离家万里，她说自己也十分惦记家人。工作之余，她会通过视频询问家人近况，“那天不仅是中秋节，还是教师节，我收到了学校师生发来的祝福短信，感到特别暖心。虽然不能回家，但月光所照皆是故乡。”

“有一份光就发一份热，对得起这个机会”

其实，这次“援藏”对张华来说“有点意外”，“偶然得知桑日需要旅游专技人才，我便第一时间报名。”在她看来，不管是通过什么方式，西藏是她一辈子一定要去的地方，正好今年孩子参加完高考，已经前往吉林大学就读，“这次援藏对我来说，既充满着惊喜，也充满着挑战，是一次学习成长的好机会。”

刚到桑日县，张华被安排到了旅游发展局，“我的工作主要是协助办好当地的民歌节，进行桑日县全域旅游发展规划（2021-2040）审稿以及进行桑日县旅游资源普查。”她说，西藏的旅游资源非常丰富，并且各有特色，比如她所在的桑日县，雪山、圣湖、温泉、寺庙及古建筑遗址随处可见，但是这些景观都还处于最初的浅层次开发状态，原生态居多，“因此，

桑日需要将这景点开发出来，并与市场挂钩。”

张华告诉记者，近年来，西藏自驾游很火，加之桑日县离山南市只有半个小时的车程，因此来这里的游客一般都是过路客人，如何将他们留下是当下最重要的问题。

张华根据当地的特点，提出了“自在桑日”全域旅游概念，“自驾游的游客加上原生态的景点，‘自在桑日’可以给人一种自由自在、放松心灵的畅游生活。”

张华说，明年年底是她结束援藏的时间，对她来说一分一秒都很珍贵，因为有很多的旅游洽谈项目需要推进，“我希望在这里工作，能有一份光就发一份热，对得起这份工作，对得起这份难得的机会。”

分镜头·学校

南华大学双胞胎姐妹花：“不知道家人吃炒田螺了没？”



扫码看视频

三湘都市报9月11日讯 “中午在学校食堂领了一个莲蓉蛋黄月饼，还没来得及吃。”10日，在南华大学宿舍，刚刚参加完上午军训的黄正琪正在收拾房间。

黄正琪，广东韶关人，在今年的高考中，她和双胞胎姐姐黄正瑶一起，双双被南华大学临床医学专业录取，由于要参加学校的新生军训，本计划回家的姐妹俩留在了学校。

“这是我们第一次在外地过中秋节，挺想家的，不知道家人吃炒田螺了没？”黄正琪告诉记者，在老家，中秋节这天不仅要挂灯笼，吃月饼赏月，还要一家人在一起吃紫苏炒田螺。

以医为名，相约南华。谈及为何来湖南，姐妹俩说，老家有很多优秀医生都是从南华大学毕业的，因此南华大学深深地吸引着她们。“踏上医学道路，这是我们儿时的梦想，也是妈妈曾经的希冀。”

只有被足够爱过，才懂得如何更好地去爱别人。在姐妹俩身后有一个温馨有爱的家。理性温柔的父母给予她们所有的支持和满满的爱，对于姐妹俩来说，无论走向何方，父母温暖的怀抱永远是她们坚实又温柔的港湾。在父母的支持下，她们俩并肩同行，共赴理想的彼岸。在高三备考那段紧迫的日子里，姐妹俩总是互相打气，相互鼓舞，她们是彼此的温暖与光。

■文/视频 全媒体记者 杨斯涵 黄京 通讯员 夏文辉 高旭 石峻伟

分镜头·医院

走出手术室的一个视频电话卸下他的疲惫却让母亲哭了



扫码看视频

三湘都市报9月11日讯 “妈妈，过几天不忙了，就回来看你和你爸。”10日，刚刚做完一台手术，张建武趁着休息时间，给在老家益阳桃江的妈妈打去视频电话，送上节日的问候。

每逢佳节倍思亲。中秋节当天，湖南省职业病防治院骨科主治医师张建武有工作任务，妻子孩子也不能回益阳陪伴老人。他祝老人节日快乐的同时，给生日临近的妈妈送去生日祝福。

“妈，我给你打个视频哦，现在方便不？”“好勒！好勒！”视频接通，熟悉的家乡方言，让刚结束手术的张建武放松了绷紧的神经，卸下了一身疲惫。母子俩有一句没一句地拉着家常，聊着稀松平常的事情。

张建武说，平常三五天就会给家里去个电话，联系得并不算少。但电话那头的母亲，相隔两地的思念并未减轻一丝一毫。

聊着聊着，母亲的声音突然哽咽起来。“唉！妈，你别哭喽！”电话这头的儿子语气努力保持冷静，眼里却渐渐转起了泪珠。

“妈妈，你跟爸爸都要身体健康啊！”“好滴好滴！你们一家也要健康平安呀！”带着哭腔的对话，最终在朴实的祝福里结束。

电话挂断后，张建武不好意思地笑了笑，妈妈平时太想念在外打拼的儿女，一打视频就容易哭。说完，背过身擦拭了一把泪，又转身继续自己的工作。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 王宙