

讲脱口秀爆火，长沙黄大妈瞒不住了

瞒着家人上电视节目意外走红，58岁的她给了中老年生活另一种可能



黄大妈在脱口秀活动现场。

“财务自由、时间自由、精神自由，想说脱口秀了，我就上台说一段。”这句话出自湖南长沙58岁的黄大妈之口，作为《脱口秀大会》历届最高龄选手，她以独特的脱口秀风格斩获一批粉丝。而她的肆意潇洒，也给了中老年人生活的另一种可能。

9月3日，三湘都市报记者对话黄大妈。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 实习生 郑婷介



扫码看视频

瞒着家人说脱口秀，长沙大妈意外走红

九月初，微风撩起一丝久违的凉意。位于长沙市开福区的笑嘛剧场内，身着优雅长裙的黄大妈格外打眼。

“到了我这个年纪，爆火以后也会淡定很多。”说起自己的突然走红，黄大妈难掩笑意。

8月30日，节目播出后，黄大妈打开了手机，平时几乎不怎么响动的微信，迎来了爆炸式的问候。

“姐姐！你还真去了电视节目啊？我要赶紧转发到家人群中。”

“妈妈！你火了你知道不知道！”

“老同事！你段子讲的996是啥呀？”

对家人朋友来说，58岁去参加《脱口秀大会》是一件不可思议的事，但对黄大妈来说，这是顺其自然的事。

2017年《脱口秀大会》第一季播出时，从未接触过脱口秀的黄大妈，意外地成为了这档节目的粉丝。在她看来，舞台上不仅有诙谐的语言，更有思想的碰撞，“有趣的灵魂特别多！”

“第一次报名，等了十几天才上台”

追综艺追得越久，她就愈发喜欢脱口秀，并开始了解到长沙也有线下的脱口秀演出剧场。

2019年，黄大妈退休了，有了更多自由时间。从此，长沙各个脱口秀表演现场就有了她的身影。夹杂在一群年轻人中间，腰杆挺直、一头卷发的黄大妈总是令人眼前一亮。

2021年，笑嘛喜剧推出开放麦活动，黄大妈马上报名参加。剧场要求一篇800字的脱口秀文稿，她认认真真地写了2000多字交上去。

原本满心欢喜地等待通知，十几天过去却没有收到任何回应。“本来都放弃了，后面我去看演出的时候，台上的演员和我互动，觉得我讲得特别有意思，问我为什么不参加开放麦。我就说，是你们不要呀！”直率大胆的黄大妈，就这样为自己争取到了第一次上台的机会。

没曾想，这个长沙大妈首次登台就收获了无数掌声，笑声几乎要掀翻屋顶。就这样，一周一次的上台表演，成为了黄大妈的退休生活日常。

“中老年人幽默起来可厉害了”

作为脱口秀演员，写稿是大家最头疼的事，黄大妈却不一样，生活的阅历和精彩的职业生涯，给了她创作灵感。

正如她段子中的“1986年参加全国比赛，奖励是去国外旅游，去的苏联。”“比赛下来，年轻人关注的是苏联，年纪大的在问996是什么，这就是我独有的。”黄大妈说，别人觉得年纪大，可能会跟不上年轻人，在她看来反倒是这种年龄差，让她的脱口秀独具魅力。

作为一个瞒着家人抽空讲脱口秀的“高龄”选手，黄大妈用她乐观的人生态度和精彩表演征服了舞台，以四灯的成绩晋级。赛后，她表示能站在《脱口秀大会》的舞台上已经很满足了，没有必要和年轻人抢名额，主动退赛放弃了名额。

这个长沙大妈有着让人难以猜透的神秘感，自由、不遵循计划，这份“任性”在很多人眼中却独具魅力。黄大妈笑着表示，她的故事以后还会更多地出现在舞台上，“中老年人幽默起来，可厉害了。”

记者手记

黄大妈给了中老年人退休生活另一种方式

说到退休生活，大众普遍的印象是锣鼓喧天的广场舞、含辛茹苦地帮子女带娃，抑或是各个旅游景点飞舞的彩色丝巾。新潮一点的是各种各样的老年兴趣班，学习使用智能手机努力跟上时代。

黄大妈不一样，无论什么年纪都自由快乐地做自己，自信潇洒，不惧期待。所以她的脱口秀才能如此惊艳，这也是为什么大家听完她的脱口秀，都好似幡然醒悟般，“原来还可以这样。”正如她所言，“我的同龄人可能只开了两扇窗，但我多开了几扇窗，让他们知道原来退休以后还可以这样生活。”

没有人能去定义谁。可以和大多数人一样，也可以和黄大妈一样。请记住，生活是自由的，年龄永远不是限制你的借口。

车站老人四处张望 幸好他多问了几句

株洲武警帮迷路老人找到家人

26°C

温暖在您身边

三湘都市报9月4日讯 “太感谢你们了，要不然我的老父亲今天就回不来了！”9月2日下午，一名男子为武警株洲支队送来锦旗，感谢支队中士吕东杰在外执行公务期间，帮助他走失的95岁父亲联系上了家人。

“老爷爷，您在这里干什么呀，家人呢？”8月31日上午9时许，吕东杰在株洲火车站办理公务，突然发现一名老人躬着身躯，右手杵着拐杖，步履蹒跚，四处张望。吕东杰担心老人迷路，赶忙上前询问情况。

老人年岁已高，听力不好，表达并不顺畅，难以从老人口中获取有效信息，吕东杰将老人扶到一旁坐下休息，耐心沟通。最终，在老人的手机里找到了家属的电话号码，经过多次尝试联系上了老爷爷的儿子。

一个多小时后，老人的家属赶到株洲火车站。老人已经95岁高龄，平常很少出门，估计是坐错了公交车误来到火车站。

面对感谢，吕东杰表示，“我们是人民子弟兵，在群众遇到困难需要帮助时，理当挺身而出，这是我们的义务也是责任。”

■全媒体记者 周可 通讯员 杨小龙 王侃 张经锋

地下车库纳凉 连续两天有人被车压伤 民警提醒，市民纳凉请选择安全区域

三湘都市报9月4日讯 天气太热，凉爽的地下车库成了一些市民的纳凉地，甚至还有人躺在车库地上睡觉。近日，岳阳市富兴御城车库连续两天发生车辆挤压纳凉市民的事故，还好都没有造成严重后果。民警提醒，市民纳凉请选择安全区域。

小区内公共监控记录了两起事故。8月23日12时许，一名男子躺在小区车库入口地面睡觉，一辆黑色越野车驶入车库，就在车辆转弯时，车辆左后轮从睡觉男子后背及腿部擦过，还好没有压上。

民警现场询问了解到，男子是在小区做装修的工人，因地下车库凉快中午就在车库休息。越野车驾驶员高某当天驾车进来，车库入口正对面有人坐在地上休息，他的注意力集中在他们身上，完全没有注意到车辆侧面还有一个人躺着。最终民警认定，双方负事故同等责任。

事故发生第二天，同样是中午时分，同一车库内两名男子躺在地上睡觉，一辆黑色小车进入车位转弯时，左前轮从靠左侧男子脚上压过，男子经医院检查伤情不重。最终，民警调查认定，黑色小车司机李某与伤者刘某负事故同等责任。

■全媒体记者 魏灿 实习生 罗晓仙 通讯员 王杰 冯镜羽