

“学习困难门诊”现长沙，号源挺紧张

中小学生学习困难发生率达10%-17%，医生：可能存在某种特殊性障碍，应及时干预



把6看成9，把d看成b，做作业粗心大意，拖拖拉拉……家长眼中的“调皮、捣蛋、不听话”的毛病，孩子可能真不是故意的，而是患上了导致学习困难的疾病。

近日，“学习困难门诊”在全国火了。今年5月以来，湖南省儿童医院儿童保健所学习困难门诊开诊。学习困难怎么治？孩子哪些情况属于学习困难？8月3日，三湘都市报记者进行了走访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪
实习生 孙昕 杨祎莎 通讯员 姚家琦

【状况】

省儿医开设学习困难门诊，号源紧张

“我也是听说有‘学习困难门诊’，想约这个星期的号，但是已经约满了！”3日上午，来自衡阳市的韩燕玲，带13岁的女儿来到省儿童医院眼科就诊，同时也想给9岁的儿子约个学习困难门诊专家号，被告知这个星期该门诊已经全部约满。

韩燕玲表示，女儿成绩优异，但儿子却是“学习困难户”，成绩惨不忍睹。儿子上课无法专心，作业根本不写，韩燕玲各种办法都想了，还是无法改变。听说医院有学习困难门诊，韩燕玲一直想带儿子来看看，目前还没能约到就诊号。

“号源确实比较紧张。”记者从省儿童医院了解到，该院学习困难门诊仅周五、周六开诊，日接诊人数70名，目前已有一千余名小患者前来就诊。每次在互联网医院放号出来，很快就会被约满。

【探因】

学习困难确实是病，一种特殊性障碍

门诊开设后，家住长沙的李女士带着6岁半的儿子小宇前来就诊。她透露，刚上一年级的小宇特别活泼，很难坐得住，简单的拼音都会写错好多个，家人都愁坏了。目前，小宇接受了多项评估，并结合医生意见进行治疗。

5月开诊以来，来该门诊就诊的家长都反映了类似问题：孩子成绩普遍落后，不爱学习，希望医生可以帮孩子一把。

省儿童医院儿童保健所副主任、副主任医师赵莎表示，学习困难又称为学习障碍，指智力正常的儿童在阅读、书写、拼字、表达、计算等方面的基本心理过程，存在一种或一种以上的特殊性障碍。

比如儿童阅读中出现跳行、跳字，或者在计算中总是漏掉个位数、十位数，或难以掌握数位进位、退位，“若孩子长期出现类似问题，就需警惕孩子可能存在学习困难。”



湖南省儿童医院开设学习困难门诊。通讯员 供图

【数据】

中小学生学习困难发生率为10% -17%

赵莎介绍，国内外研究表明，中小学生学习困难的发生率为10% -17%。据省儿童医院数据统计，2021年在儿童保健所发育行为门诊就诊的孩子超过1万人次，其中以学习困难为主诉的占三分之一以上。

“来就医的家庭中，不少家长因此表现出不同程度的焦虑。”很多疾病都会导致学习困难，常见的有多动症、孤独症、特定性学习障碍、智力障碍以及情绪问题等。

“不同年龄阶段孩子表现出来的学习问题也不一样，需要个体化分析。”赵莎表示，分析学习困难的孩子到底由什么原因引起很重要，开设学习困难门诊的初衷就是为了帮助家长明确原因，针对不同的病因进行诊断评估、心理指导、家庭教育及药物治疗等个体化、综合性干预。

提醒

孩子学习困难有迹可循
家长也需“配合治疗”

如果孩子符合以下一条或更多表现，可能存在学习困难，需要及时就医。

1.孩子从小就比较好动和喜欢哭闹，让家长觉得比其他小孩更难带养。

2.开始走路或说话的时间比同龄小孩晚，即使会说话了也像个“大舌头”，吐词不清晰。

3.孩子从小就喜欢独处，不愿意和同龄孩子一起玩耍，甚至不喜欢与人进行目光接触。

赵莎呼吁，学习困难的孩子通过治疗可有效改善症状，但需要长期病程管理。家长心态的调整、学会倾听与陪伴、和谐的家庭氛围，对孩子的健康成长非常重要。

三湘都市报记者了解到，从全国来看，开设“学习困难”门诊的医院很多。据公开报道显示，首都儿科研究所附属儿童医院、济南市儿童医院、南京市儿童医院等多家儿童医院，均开办了“学习困难”门诊。

10岁男孩睡觉打鼾憋气 妈妈半夜起床探呼吸

“呼噜娃”增多，家长别大意



扫码看视频

三湘都市报8月3日讯

打呼的人睡得香？呼噜声越大睡得越好？并非如此。3年来，浏阳的罗琴（化名）几乎每夜都难睡一个整觉，儿子小杰睡觉时严重打呼，甚至出现憋气及呼吸暂停的紧急情况。

2日，罗琴带着小杰来到湖南省儿童医院耳鼻咽喉外科就诊。科室主任医师黄敏提醒：孩子长期出现睡眠打鼾、张口呼吸、趴着睡觉、后仰睡眠等行为，需要提高警惕，及早就医。

10岁男孩睡觉呼噜不断

每日深夜凌晨，本该是家中最安静的时间，但小杰妈妈却经常被呼噜声惊醒。孩子又在打呼噜了，她凑近小杰，静静听他呼吸。罗琴很担心，儿子小杰今年才10岁，打呼噜有3年了，最近更是出现了憋气的情况。随着呼吸暂停，小杰头顶渗出汗来，睡得并不安稳。

在湖南省儿童医院，医生检查发现，小杰腺样体增大，堵塞咽鼓管的开口，导致渗出性中耳炎，轻微影响听力。

“目前网络上流传比较广的危害，就是影响颜值，导致颌面骨发育不良，面部表情呆滞等表现。”医生介绍，孩子打呼噜的危害，比想象中更严重。长期睡眠打呼噜还会造成胸腔负压增高，导致胸廓变形，出现鸡胸；长期得不到充足的氧气供应，大脑处于缺氧状态，不利于孩子身体和智力的发育，可能出现身材矮小、智力发育不好等情况。常表现为注意力不集中，容易疲劳，神经认知功能受损，学习成绩下降等。

“呼噜娃”发现应及时就医

近年来，“呼噜娃”呈现高发趋势。据省儿童医院数据显示，7月1日凌晨2:00-27日早上9:00，该院睡眠监测人数共823人次，收治642人次。其中最高鼾声达72分贝，最长呼吸暂停时间45秒，血氧饱和度最低仅35%（重度缺氧）。记者了解到，儿童在睡眠过程中频繁发生部分或完全上气道阻塞，干扰儿童的正常通气和睡眠结构，从而引起的一系列病理生理变化，医学上称阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合症，俗称鼾症。

引起孩子打呼噜最常见的疾病是腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻炎、鼻窦炎等；此外，鼻腔、鼻咽部肿瘤、鼻息肉、鼻咽部先天狭窄、后鼻孔闭锁、小下颌等也可引起打呼噜；肥胖也成为孩子常见的打鼾原因之一。

“偶尔的打鼾或因为感冒导致的打鼾不必太紧张。”黄敏提醒，如果孩子经常睡觉打呼噜、张口呼吸、易醒、睡觉时辗转不安或突然坐起等，夜间睡眠有憋气现象，如鼾声戛然而止突然不呼吸了、磨牙、尿床，因打鼾出现面容改变、性格变异，特别消瘦、学习成绩不好等情形需要及时就医。

需要特别提醒的是，打鼾的孩子比较容易发现，但有些孩子鼾声不大血氧饱和度却较低，可以通过睡眠监测早期识别。

■文/视频 全媒体记者 李琪 实习生 孙昕
通讯员 李雅雯