

# 40.6℃!全省高温达到今年以来最强

湘西北暴雨今起上线,其他地区“焖烧”继续 气象部门将适时开展人工增雨

## 高温红色预警的标准是什么?

**高温红色预警:**未来24小时有30个及以上县市区出现最高气温 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ ,其中至少1个县市区最高气温 $\geq 40^{\circ}\text{C}$ 。高温强度大,且覆盖面广。

**高温橙色预警:**未来24小时有30个及以上县市区出现最高气温 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ ,其中至少1个县市区最高气温 $\geq 39^{\circ}\text{C}$ 。

**高温黄色预警:**未来24小时有30个及以上县市区出现最高气温 $\geq 35^{\circ}\text{C}$ ,其中至少1个县市区最高气温 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 。

今年,湖南省气象台于6月25日首次发布高温黄色预警,7月10日首次发布高温橙色预警,7月25日、26日连续发布高温红色预警。

高温“霸屏”,“今年特别热”是湖南小伙伴的共同感受。近年来我省极少发布的“高温红色预警”,更是在7月25日、7月26日连续发布了两次,引发广泛关注。湖南上次发布省级高温红色预警还是五年前,2017年7月25日。高温红色预警代表着什么样的天气格局?今年气候是否反常?成因为何?记者就此采访了省气候中心及省气象台的首席专家。

■三湘都市报全媒体记者 李成辉 通讯员 曾彦彦 梁潇

制图 言琼

### 高温·养生

## 以吃降暑 长沙人爱野菜



扫码看视频

三湘都市报7月27日

讯 虽说现在天气炎热,但是野外的植物向来不惧高温天气。眼下,蒲公英、车前草等野菜长得正旺,可以用来消炎降火,也有许多市民喜欢到市场买马齿苋、鱼腥草,做炒菜、凉拌菜降暑。马齿苋、鱼腥草、蒲公英、车前草、荠菜……在长沙“吃货”眼里,这些菜可是宝贝。7月27日,平常喜欢摘野菜吃的长沙市民许女士,下班后顶着高温来到了自家小区转悠,想找找“宝藏”。

### 一把车前草可消暑除湿

“蒲公英野外可采,鱼腥草、马齿苋市场有卖。”许女士家在开福区福元路上,正在自家小区草地中翻找车前草,“夏天热,小便尿不出来,扯几颗车前草泡水喝下去立马就好了。”

据了解,车前草生长在山野路边、田间地头,虽然长得普通不起眼,却是可蔬可药的佳品。中医认为,车前草,味甘,性寒,具有利尿通淋、渗湿止泻、清肝明目、清热解毒的功效,常常用于湿热型尿路感染、泌尿系感染、暑湿导致的腹泻等疾病。而车前草的种子——车前子能“利水道水便,除湿痹,久服轻身耐老”。所以在夏季暑湿时,用车前草入膳,可以起到很好的防病治病和保健作用。

### 马齿苋鱼腥草卖得火

在湘江世纪城小区旁的超市和菜市场,一大把一斤左右的马齿苋卖3.2元至4元。27日下午,一家超市店员告诉记者,“马齿苋卖得好,昨天我拿出了20把出来,全卖光了。今天又多补了货,还剩两把。”而在一家菜店的小程序上,460克左右的马齿苋售价3.2元,一份约200克的鱼腥草卖2.23元早已售罄。

“马齿苋凉拌很好吃,我家经常买了做凉拌菜,吃了消暑。”小区居民徐女士开了一家美食工作室,有时会利用当季野菜制作素菜包点。“我们春天的时候,采摘野荠菜,洗干净做包子,很多客户都很喜欢。4元一个,6个起卖,不算便宜,但是卖得挺火。”徐女士介绍,荠菜清爽多汁,可以去心火,除油腻。“晒制的荠菜泡水喝,还能清热解毒,降温解暑。”■全媒体记者 叶竹

### 高温·保障

#### 提醒

### 吃野菜前最好用盐水浸泡

野菜虽清新可口,但各位“吃货”在采摘、食用时需要注意:首先要注意品种和环境,不可盲目采食,不熟悉、不认识的品种不要采摘,容易发生误认的野菜不要采摘,避免因误食有毒野菜造成伤害。其次是要注意烹饪方法,最好现采现吃,取材新鲜,食用前最好用盐水浸泡,要多次彻底清洗,保证菜肴中心位置烧熟煮透,若要凉拌,则要用开水烫熟。再是食用野菜一旦出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等不良症状时,应及时到最近的正规医疗机构治疗。

### 细究原因还是副热带高压作祟

谢益军解释,在全球变暖的背景下,西太平洋副热带高压呈明显的面积扩张、强度变强的变化趋势。副热带高压就像一个往下压的庞大的锅盖,它的强度越强,持续稳定控制的时间越长,“锅盖”效应也越明显。

具体而言,一是高压区内盛行的下沉气流导致万里晴空,日照强烈;二是下沉气流导致空气压缩,绝热增温效应会加剧高温;三是风力小,湿度大,人的体感温度会比实际的更高,令人闷热感十足;四是连晴高温使得地面吸收的热量不断积累,高温日复一日增强。

省气象台预计,27日晚开始,一轮强降雨过程将在湖南“上线”,影响湘西北地区。28日、29日湘西北局地暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。其他地区维持晴热高温天气,最高气温仍可达 $40^{\circ}\text{C}$ 左右。

省气象台首席预报员刘剑科表示,届时气象部门将结合天气形势适时开展人工增雨作业。

【解读】

### 40.6℃!全省最高温出现在辰溪

据湖南省气候中心监测,今年以来(截至7月26日,下同),全省高温日数达17.3天,较常年同期(11.2天)偏多6.1天。尤其是7月份以来,共出现2轮大范围高温天气(7月8日至16日、7月20日至今仍在持续),湖南省平均高温日数达14.4天,较常年同期偏多6天,为1961年以来历史同期第4多。历史同期前三位分别为2013年16.7天、1971年16.1天、1978年14.9天。

省气候中心气候预测首席专家谢益军介绍,7月26日全省高温达到今年以来最强,辰溪、安化、祁阳、永兴、衡阳市区、资兴市、桃源县7个国家站10个县市区日最高气温超过 $40^{\circ}\text{C}$ ,辰溪为全省最高,达 $40.6^{\circ}\text{C}$ ;蓝山 $39.3^{\circ}\text{C}$ 破日最高气温历史极值,永兴 $40.5^{\circ}\text{C}$ 平日最高气温历史极值。

近十年来的同期(即截止到7月26日),有8年湖南省的日最高气温最大值达 $40^{\circ}\text{C}$ 以上,今年的 $40.6^{\circ}\text{C}$ 为第3高值(次于2017年 $41.6^{\circ}\text{C}$ 、2016年的 $40.8^{\circ}\text{C}$ )。

## 每人每月不低于150元! 这些情况应发高温津贴

三湘都市报7月27日讯 记者今天从省人社厅获悉,该厅发布《关于做好暑期高温天气劳动者权益维护工作的通知》,要求用人单位安排劳动者在 $35^{\circ}\text{C}$ 以上高温天气从事室外露天作业以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到 $33^{\circ}\text{C}$ 以下的,应当向劳动者发放高温津贴;高温津贴纳入工资总额,不包括在最低工资标准范围内;用人单位为劳动者提供的防暑降温饮料和必需药品不得充抵高温津贴,不得因高温天气停止工作、缩短工作时间而扣除或降低劳动者工资。

用人单位不得安排怀孕女职工和未成年工在 $35^{\circ}\text{C}$ 以上的高温天气期间从事室外露天作业及温度在 $33^{\circ}\text{C}$ 以上的工作场所作业;用人单位签订集体合同或者高温

作业和高温天气劳动保护专项集体合同时,应当明确高温作业和高温天气劳动保护相关内容。

根据有关规定,用人单位安排劳动者从事高温作业的,应当在7、8、9月3个月向劳动者发放高温津贴,原则上每人每月不低于150元。

我省将进一步畅通举报投诉渠道,加强劳动保障监察执法,加大对建筑工地、露天作业场所、高温作业岗位和高温天气期间企业遵守劳动保障法律法规情况的监督检查力度,对未按规定发放劳动者高温津贴或其他违反劳动保障法律法规的行为,及时依法查处并责令改正。

■全媒体记者 王智芳 实习生 黄静静 罗斯妮 通讯员 曾鹤群 朱怡珍