

1岁宝宝被蚊子叮咬，腿肿了高烧难退 蚊子爱叮谁？夏季“防蚊攻略”请收好



扫码看视频

“被蚊子叮了一口，一条腿都肿了！”7月17日上午，湖南省儿童医院，长沙市民徐女士看着1岁女儿小橙子红肿的右小腿，心疼到冒眼泪。

10天前，小橙子被蚊子叮咬后抓破了皮，引发皮肤感染全身高热不退。

记者了解到，这不是该院第一例因被蚊虫叮咬引发感染的幼儿。夏季以来，随着蚊虫增多，“中招”的孩子不在少数。蚊子为何这样毒？夏季怎样防蚊？记者采访相关专家，给你“防蚊攻略”。
■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪
实习生 廖莹 吴雨霜 孙昕 杨祎莎
通讯员 姚家琦 李雅雯



1岁宝宝被蚊子叮咬后的右腿出现红肿。
通讯员 供图

蚊子叮咬后，1岁宝宝引发感染高烧不退

7月14日，高烧了4天的小橙子体温慢慢降下来，病床上身体蜷成小小一团，正在昏睡。右小腿红肿，局部还出现青紫，让人十分心疼。

妈妈徐女士回忆，大概是10天前，小橙子的右下肢被蚊子咬了一口，立马起了一个很大的蚊子包。起初家人没在意，以为只是常见的蚊虫叮咬，很快会自行消掉。不料，小橙子自己把皮肤抓破了。

徐女士简单消毒并为女儿涂上蚊子药，结果被咬的腿越来越红肿，孩子也发起了高烧。“喂了退烧药还是高烧不退，烧了三四天。”

湖南省儿童医院疑难综合病房医师刘颖介绍，经过检查诊断小橙子为皮肤感染。因为被叮咬的位置抓破皮，导致皮肤屏障受损；机体感染严重的情况下，感染炎症。

蚊子偏爱哪些人？

夏天“蚊子嗡嗡飞”不但让人心烦意乱，还会传播乙型脑炎、疟疾、登革热等多种传染病，长沙市疾控中心进行“防蚊”支招。

蚊子爱叮什么人？疾控专家介绍，主要取决于人体向蚊子发出生物信号的强弱，人体排出的二氧化碳、汗液等通过空气传播，都是引导蚊子找到目标的有效信息。蚊子喜欢体温高、呼出二氧化碳多的人。

蚊子具有向热性，近距离时可以利用温度定位，在31-40摄氏度内，温度越高，蚊子的胃口越好。相比瘦小的人，体型魁梧的人释放出的二氧化碳更多，或在运动后、喘粗气的时候，更容易被蚊子叮咬。蚊子还喜欢进攻化过妆或喷发胶、穿黑色衣服的人，其次是蓝>红>绿>白；孕妇遭蚊子叮咬的机会比其他女性高一倍。此外，喝酒的人也容易招蚊子。

需要注意的是，蚊子不仅仅是讨厌的“吸血鬼”，更是许多传染病的帮凶。在长沙较常见的蚊种有白纹伊蚊和致倦库蚊，它们可以传播登革热、黄热病、寨卡病毒病和流行性乙型脑炎等多种传染病，预防这些疾病最重要的举措就是防蚊灭蚊。

物理防蚊和化学防护都需要

如何有效防蚊？长沙市疾控中心提醒，物理防蚊和化学防护都需要。

物理防蚊：安装蚊帐、纱门和纱窗等，休息时关好蚊帐减少人蚊接触；家中可安装纱门纱窗，必要时还可以将杀虫剂喷洒到纱窗上，增强防护效果；外出时穿好厚度适中的长衣长裤，让蚊子无从下嘴。

化学防护：使用蚊香、杀虫剂和驱避剂等，在房间的上风向点蚊香；安全使用杀虫气雾剂，注意不要向床单、衣物等直接喷洒，喷洒前注意收好餐具，喷洒后关好门窗，等待1小时之后再开窗通风，待气味散尽后进入房间；外出前预先在皮肤裸露部位涂抹驱避剂。

及时清除蚊虫孳生地：及时清理垃圾桶、花盆托盘、饮水机接水盆、卫生间和厨房地漏等地积水；家中尽量避免养水生植物，已种养的应3-5天彻底换水一次；家中盛水容器加盖；如果发现积水里已经有蚊幼虫，请千万不要将积水倒进下水道，应该倒在干燥的地面，让幼虫缺水而死。



提醒

被蚊子叮咬 这才是正确处理方式

刘颖提醒，如果不慎被蚊虫叮咬，未出现明显的临床反应，可以外涂弱碱性液体中和引起症状的蚁酸，如肥皂水和小苏打水，并可以涂抹清凉止痒的外用药膏，涂抹药膏期间不可以抓挠，因为抓挠后可能会导致局部的症状更加严重。

若局部出现瘙痒以及红肿较为严重，遵照医嘱口服抗过敏的药物治疗。

甲鱼中检出霍乱阳性 别慌，霍乱可防可控

三湘都市报7月17日讯 自武汉大学检出霍乱阳性后，武汉市疾控部门迅速发布信息，7月13日，在该市白沙洲市场水产品中再次检出4份甲鱼样本霍乱弧菌阳性。目前，相关产品已进行无害化处理，人员健康监测和场所检测均未发现异常。

据了解，霍乱和鼠疫是我国认定仅存的两种甲类传染病，而新冠肺炎属于乙类。霍乱比新冠还可怕？这是一种怎样的传染病？如何预防与控制？今天，本报记者采访相关专家。

甲鱼中又检出霍乱阳性

日前，“武汉大学发现一例霍乱疫情”冲上热搜，后又在武汉白沙洲市场水产品中检测出霍乱，一时间，霍乱这种“古老”的急性传染病瞬间引起广大网友的高度关注。

网友们纷纷开始“瑟瑟发抖”，“霍乱不是历史的陪葬品吗？怎么可能又突然现世”“先插上再插下的日子太难了”“听说霍乱比新冠还可怕，是甲类传染病”……

湖南省卫健委健康教育宣传中心专家介绍，霍乱是一种急性肠道传染病，由霍乱弧菌引起，夏秋季高发，人群普遍易感，感染者多表现为无症状(带菌者)或轻度腹泻，典型的病例表现为剧烈的无痛性水样腹泻，严重的一天腹泻十几次，继而出现呕吐，多为喷射状。如果不及时治疗，可能会引起严重脱水甚至导致死亡。

随着我国社会与经济发展、生活和卫生条件改善，我国霍乱疫情现处于低发态势，主要是沿海一带省份报告，其他地区也有散在报告，近年来我国每年都有散发霍乱的病例报告，但均未造成流行。

霍乱比新冠肺炎更可控

据国家卫健委官网数据，2012年至2021年我国每年都有霍乱病例出现，霍乱发病数共有266例，死亡数仅2013年出现1例。

实际上，霍乱虽被我国列为仅存的两种甲类传染病之一，但是目前的传播与流行的风险非常低，我国已经有一套成熟而有效的预防和治疗体系。

专家介绍，霍乱病人或带菌者是霍乱的传染源，病例潜伏期为数小时至5天，多为1至2天，患者发病期一般可连续排菌5天，也有2周以上者，抗菌药物可缩短传染期。饮用或食用被霍乱弧菌污染而又未经消毒处理的水或食物，和接触霍乱病人、带菌者排泄物污染的手和物品，以及食用经苍蝇污染过的食物等途径才可感染霍乱。

因此，相比于新冠这类呼吸道传染疾病，霍乱更加可防可控。

■全媒体记者 李琪 实习生 廖莹 孙昕

服务

可防可控可治，不必惊慌

作为肠道传染病的一种，预防霍乱要避免“病从口入”，为此，湖南疾控发布提醒，广大市民日常生活中需做到“五要五不要”：

1、五要：饭前便后要洗手，买回的海产品要煮熟，隔餐食物要热透，生熟食品要分开，出现症状要就诊。

2、五不要：生水未煮不要喝，无牌餐饮不光顾，腐烂食品不要吃，暴饮暴食不可取，未消毒(被污染)物品不要碰。