

戒毒所里也有一群“刘畊宏男孩们”

国际禁毒日前夕，记者探访高墙内的“瘾君子”：生活状态怎么样，戒毒难不难



扫码看视频

6月26日是第35个国际禁毒日。按照《禁毒法》的规定，两次以上吸食毒品被公安机关处理过（登记在册）的将被强制隔离戒毒两年。

高墙内的两年，戒毒人员将如何度过？国际禁毒日前夕，三湘都市报记者来到株洲市强制戒毒隔离所（下简称为“株洲强戒所”）进行探访。

■三湘都市报全媒体记者 杨洁规
通讯员 袁朝晖 实习生 杨蓉 张宇萍



株洲市强制戒毒隔离所里，学员也成了“刘畊宏男孩”。通讯员 供图

强制戒毒四阶段，每个阶段都有特定区域

据介绍，强制戒毒分4个阶段进行，每个阶段都有特定区域。

强制戒毒人员入所的第一站是在生理脱毒区，这里就像是一个小型医院，配备有治疗室、化验室、X光室、B超与心电图室等医疗设施设备。生理脱毒区是对戒毒人员开展急性脱毒治疗的区域，这个时间段大约是1个月。

“戒毒主要是戒除身体的毒瘾与心瘾，身体对毒品的依赖性30天之内基本可以摆脱，关键在于心瘾难除。”强戒所干警介绍。

随后，要在教育适应区呆1到3个月，接受法制教育、思想政治教育、文化教育、健康教育、戒毒认知教育，以及场所适应性教育训练。

第三站就到了康复巩固区，这里综合运用行为管理、教育矫治、习艺劳动、康复训练等方法，对戒毒人员开展日常戒毒矫治。

出所前3个月，戒毒人员会到回归指导区生活。这个区域会模拟社会环境，帮助戒毒人员恢复家庭和社会功能，所以会实行相对宽松的管理模式，就餐地点也不会和之前阶段的人在一起。这个区域有心理咨询室、健身房、音乐茶座、美发中心等各种娱乐活动室，戒毒人员在这里可看书看报，喝喝咖啡，互相交流。

虚拟现实，进行毒瘾评估矫治

虚拟现实（VR）戒毒，被认为是科学化、专业化戒毒发展道路上的又一重大举措。

29岁的戒毒人员阿俊头上戴着VR眼镜，可以看到360°全景还原酒店、KTV等吸毒场景，在放有毒品、吸毒器具和普通物品的虚拟现实场景中漫游。突然，视野内的一切开始摇晃，房间垮塌，天崩地裂，阿俊紧紧地闭上了眼睛……

一定时间的VR戒毒训练后，阿俊对面的电脑里已经记录下他的心率、各阶段注视时长、闭眼时长等生理指标。这些数据可以提供阿俊的戒毒线索、毒品渴求度等信息，从而帮助干警有针对性地制定戒毒方案。

强戒所干警介绍，通过利用VR可以构建高仿真的吸毒场景，以刺激诱发戒毒人员心理渴求，结合使用厌恶疗法和脱敏疗法等逐步减轻戒毒人员对毒品的依赖和渴求，帮助戒毒人员逐渐戒断“心瘾”，再进一步配合认知康复训练，减轻或修复戒毒人员大脑的认知损伤。

对话

冰毒能解酒？这个陷阱很深

39岁的阿明已经强制戒毒一年半时间，他曾是长沙某高校毕业生。2010年毕业不久，在株洲与人合伙经营一家公司，两三年就有四五十万元收入。

一次偶然，彻底改变了阿明的人生轨迹。

2013年的一天，阿明和朋友一起去酒吧玩，经过一番推杯换盏后，阿明喝醉了，朋友拿出一瓶“醒酒药”，告诉他只要吸几口，就可以快速醒酒，当时他并不知道，这瓶所谓的“醒酒药”就是冰毒。

“当时就感觉心里挺舒服的，有一种畅快感，也不那么想吐了。”此后，冰毒成了他醒酒的良药。从喝了酒才想吸冰毒，

到后来的不喝酒也想吸，很快，阿明吸食毒品的次数开始增加，用于购买毒品的资金也日益增多，在吸毒的不到半年时间里，阿明几乎不工作，还染上了赌博恶习。

阿明也曾尝试过戒毒。2015年，公司关门后，阿明删除了“朋友”们的联系方式，只身前往长沙发展，且换了两份工作。一次偶然的机会，之前的“朋友”又联系上了他，又过上了颓废萎靡的生活。

2020年8月，阿明在一次吸毒时，被警方抓获，因吸毒成瘾，随后就被送到了株洲强戒所接受戒毒。

当问及未来的打算时，阿明语气坚定地说，“这是第一次，也是最后一次！”

父母“大义灭亲”送儿强制戒毒

26岁的钢子，是名“95后”，与阿明等戒毒学员不同的是，他是被父母“大义灭亲”，送来强制戒毒的。

钢子是14岁那年开始吃盐酸曲马多的，当时从比他稍长的年轻人口中得知，吃这种药“好玩”“可舒服了”。刚开始他一次吃2片后他加大剂量，从几片到几十粒，最多一次吃过50粒，是正常用量的几

十倍。“吃完了有一种‘飘’的感觉，想什么有什么。”

随着钢子的药瘾不断“升级”，他的身体越来越差，每次量一大，就会出现类似于羊癫疯发作的症状，“抽搐、晕倒20多次。”

去年5月，钢子因出交通事故，住进医院。住院期间，钢子的药瘾来了，直接在病房里吃起了曲马多，被父母抓了现行。

消防行动

安乡一小区存重大火灾隐患被挂牌督办

近日，常德市安乡县消防救援大队监督人员例行检查时发现，安乡恒生国际小区存在重大火灾隐患，根据《重大火灾隐患判定方法》的规定，大队依法判定该小区为重大火灾隐患单位，并提请县人民政府挂牌督办。

消防监督人员对该小区进行检查时发现，小区存在屋顶水箱破损，无水，室内消火栓无水；自动喷水灭火系统管网无水；高层建筑疏散指示标志灯具损坏率达50%以上；消防水泵不能联动启动；火灾烟感探测器未取下防护罩，声光报警故障，火灾报警控制器打印机损坏，火灾自动报警系统不能正常工作；电缆井未封

堵；消防控制室值班人员未取得消防设施操作员证书，未持证上岗等诸多消防安全隐患。

消防监督人员责令该单位负责人对能够立即整改的隐患部分进行整改，不能立即整改部分在限期内整改到位。

■通讯员 戴胜宇

物业放任私家车违规占用消防车通道被处罚

近日，郴州市苏仙区一物业因放任私家车违规占用消防车通道，被苏仙区消防救援大队依法责令整改，并拟处罚金人民币陆仟元整。

前期，苏仙区消防救援大队接到群众举报称，青年

大道“康定园”小区消防通道有车辆长期停放，多次举报未处理。经现场核查，该小区消防车通道有私家车占用违停，消防车通道达不到4×4米的条件，小区物业服务企业以“车多位少”为由未对违停车辆进行及时劝阻，举报情况属实。对此，大队消防监督员当场下发了《责令改正通知书》，并根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第（五）项之规定，拟对湖南安居物业服务管理有限公司处罚人民币陆仟元整。

据了解，康定园小区停车位124个，业主登记车辆500余辆，小区停车位数量严重不足。针对停车难问题，小区准备成立业主委员会，就小区停车管理相关问题进行研究，制定措施落实，确保消防车通道畅通。

■通讯员 饶俊逸