

长沙这群“刘畊宏男孩女孩”爱上毽球

平均年龄50岁,他们“常驻”湖南烈士公园切磋、锻炼,队伍已发展至近60人



扫码看视频

一群平均年龄50岁的“刘畊宏男孩女孩”跳毽子操是什么样?6月6日19时,三湘都市报记者来到长沙市东风路上的湖南烈士公园西门,55岁的李菊英和她的毽友们在开踢前,跳了一段网红毽子操来热身。2年多的时间,在这儿“常驻”的毽友从一人发展到近60人,毽球成为他们健康生活密不可分的“伙伴”。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 视频 刘文



省毽球协会主席骆先鸣为毽友们作毽球演示。

受访者 供图

全省43.57万只大喇叭让防汛预警信息到村到户



扫码看新闻

三湘都市报6月7日讯 “暴雨红色预警信号!”“雷电橙色预警信号!”“地质灾害气象风险预警!”……6月1日起,湖南出现入汛以来最强降雨过程,“端午水”强度实属常年罕见。6月7日,记者了解到,刚过去的这轮降雨过程中,全省111个县级“村村响”系统的43.57万只喇叭开展应急广播工作,确保预警信息发布链条完整到位,全力守护人民群众生命财产安全。

“双语”提示,预警信息到村到户

“预计6月3日晚上,我县阴天有大到暴雨,局地大暴雨,请特别加强防范中小河流洪水、山洪、滑坡、泥石流、崩塌等次生灾害。”6月3日中午,湘西州古丈县高峰镇“村村响”大喇叭响起,为村民播放当晚的天气预报,提醒注意强降水引发的山洪地质灾害。

在古丈县默戎镇,还有一份实用的“双语”提示。“今天半夜会有强降雨,请把车子都停放在高处,个人要密切注意……”默戎镇党员干部在提醒广大居民注意防范的同时,还特意用苗语为苗寨里的老人们录制了一段提醒,借助“村村响”大喇叭,实现预报预警信息到村到户到人。

“全乡各位父老乡亲,请大家注意哒,今日全乡雨量已经达到大暴雨级别,请大家尽量不要出克,一定要注意安全!”6月5日早上7时30分,衡阳市衡山县永和乡龙堰村的“村村响”大喇叭再次响起,传出衡山方言播报的防汛预警信息。

播出防汛抗灾预警超15800条/次

“省防指于6月3日19时起,将防汛应急响应由四级升至三级……”6月3日,湘潭县暴雨肆虐,各乡镇的险情逐步升级。听着“村村响”内循环播放的防汛应急响应、预报预警信息等,湘潭县霞岭村村支书朱文琴坐不住了,迅速组织村支两委开展群众转移工作。

当晚,所有隐患点村民井然有序撤离至安置点。“这是我近几年遇到的最大的雨,多亏有‘村村响’大喇叭,保证了群众安全。”朱文琴说,正是借助“村村响”,提升了工作的主动性,为转移争取时间。

在湘西州,通过大喇叭的作用,安全成功转移了受困群众14700多人,为抢险工作赢得了最佳时间;在怀化市靖州县,布设在渠阳镇红旗村、铺口村、官团村,平茶镇界牌村、平茶村的“村村响”大喇叭为转移部署打出“提前量”,截至6月4日,全县共提前转移453户1306人。

据统计,截至6月5日中午,湖南省“村村响”累计播出防汛抗灾预警信息超过15800条/次。

当前,湖南“村村响”大喇叭在全国率先实现农村广播声音全覆盖,估算覆盖人口超过2000万。

■全媒体记者 张浩

通讯员 曾彦彦 刘玥 李辉 张美丽

现场 | 边踢毽子边聊天

花费不大还能锻炼身体

毽子,是中国一项流传很广、有着悠久历史的传统民间体育活动,简便易行,老少皆宜。在比赛中,人们常将之称为毽球,赋予了其规则和玩法。

6月6日傍晚时分,长沙华灯初上,烈士公园西门有市民三三两两地扫码入园,纳凉健身。“一二三四,五六七八;二二三四,五六七八……”跟随节拍,李菊英和四位毽友跳起了“刘畊宏毽子操”来热身,“都是我们踢毽子用到的基本动作,热身正合适”。

她们身后,10多位早来的男女毽友已经开始玩围毽。“最小的9岁,年纪最大的是72岁,大家都是‘刘畊宏男孩女孩’。”李菊英笑哈哈地组织毽友锻炼,每5人围成直径5米的圆圈,也有4人围成直径3米的圆圈,男女混合搭配踢围毽,“穿一双舒适的运动鞋,随时可以加入我们。”

2019年,受类风湿疾病影响,李菊英开始重视健康问题。“当时左半边身子动起来都很艰难,琢磨着哪项运动能帮助我恢复,最开始选择了羽毛球。”和球友们切磋了几个月后,李菊英还是放弃了,“每个人都有适合自己的运动,想起小时候玩过的毽子,就花了几块钱买了个毽球,来到烈士公园西门练练,试一下。”

每天忙完手上的家政工作,到了傍晚6点多,她就来烈士公园踢两个小时。从一个人孤零零地踢毽球,到越来越多的人关注并加入其中,两年多时间,李菊英组织的毽友群有了59人。和毽友们一起健身交流,身体也越来越好。李菊英有力地甩了甩胳膊腿,“你看看我,现在身手矫健。”

“毽球场地不需要特别大,一个毽子几元钱,一个人居家能踢,几个人玩还能边运动边聊天,轻松惬意。”玩了10年毽球的毽友王徐说道。

现状 | 社会校园两轮驱动

花毽网毽两翼齐飞

在长沙,如烈士公园、月湖公园、南郊公园等处,有很多像李菊英、王徐这样自发组织的毽友。三湘都市报记者从湖南省毽球协会了解到,湖南省内社会层面的毽球人口大约有3000多人,同时有36所省级校园毽球试点学校,8所高校建立了毽球训练基地。

“社会毽球人口,加上校园毽球试点学校和开展毽球运动高校学生人数,湖南省内的毽球爱好者大约有几万人。”社会校园两轮驱动,花毽网毽两翼齐飞,省毽球协会主席骆先鸣介绍,协会自2019年11月正式成立后,开展了两期教练员培训和三期裁判员培训,其中国家一级裁判员有百余人,“为赛事推广和毽球运动的发展,培养了基本的人才。”

6月6日-10日,湖南省青少年毽球锦标赛在线上举行。“湖南满员参加2021年第十四届全运会毽球项目比赛的23名运动员,是我们从此前锦标赛上选拔出来的,在女子双人赛中拿到了前八名。”骆先鸣介绍。

三湘都市报记者了解到,在不久前结束的2022年全国全民健身线上运动会“舞动毽球·健康中国”网络毽球挑战赛中,湖南共上传参赛视频作品300多件,成功确认参赛视频抖音作品83件,列全国第二位,占比14.12%,荣膺“优秀组织奖”。

遗失声明

原湖南日报新闻培训中心新闻大酒店营业执照正副本遗失,统一社会信用代码91430100717053118Q,声明作废。

注销公告 长沙县高桥镇自来水户协会拟向登记机关申请注销(统一社会信用代码:514301210771672474),为了保障债权人的合法权益,自公告见报之日起45日内,请债权人以书面形式向清算组申报债权。清算组成员由龙蟠、黄强、吴海其、吴海雄、吴中里、尚强组成。联系人:龙蟠,电话:19974959756。长沙县高桥镇自来水户协会 2022年6月8日	遗失声明 湖南省中青旅国际旅行社有限公司疏于管理于2021年12月1日遗失《当票》3本,共75份。编号为:43010504376-43010504400、43010504401-43010504450,均为空白票据无金额,声明作废。	注销公告 长沙县现代农庄协会(统一社会信用代码51430121MJ664660P)申请注销。本应召开会员大会表决,但因故无法召开,专此向社会及全体会员进行注销公示。请与我协会存在债权债务关系者在公告发布之日起45日内与本单位联系。联系人:黄英,电话:15802610890。
遗失声明 岳阳阳光食品有限公司遗失岳阳市工商行政管理局2006年7月11日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:92430121MA7ADGJ8X3,声明作废。	遗失声明 长沙九峰建设工程有限公司(统一社会信用代码91430121841706286)遗失公司公章壹枚,声明作废。	遗失声明 长沙县小塘老百姓健康药房遗失药品经营许可证副本(湘CB7319772),声明作废。 田美金、刘强遗失汨罗市大汉城镇建设有限公司开具的增值税普通发票,发票代码:043001900204,发票号码:94402738,金额:357766元,声明作废。 谭鹭(身份证号码:43042419801108182X)遗失经济适用房购房资格单,编号:10021304,特此声明。