

# 长沙这群“刘畊宏男孩女孩”爱上毽球

平均年龄50岁，他们“常驻”湖南烈士公园切磋、锻炼，队伍已发展至近60人



扫码看视频

一群平均年龄50岁的“刘畊宏男孩女孩”跳毽子操是什么样？6月6日19时，三湘都市报记者来到长沙市东风路上的湖南烈士公园西门，55岁的李菊英和她的键友们在开踢前，跳了一段网红毽子操来热身。2年多的时间，在这儿“常驻”的键友从一人发展到近60人，毽球成为他们健康生活密不可分的“伙伴”。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 视频 刘文

## 现场 | 边踢毽子边聊天 花费不大还能锻炼身体

毽子，是中国一项流传很广、有着悠久历史的传统民间体育活动，简便易行，老少皆宜。在比赛中，人们常将之称为毽球，赋予了其规则和玩法。

6月6日傍晚时分，长沙华灯初上，烈士公园西门有市民三三两两地扫码入园，纳凉健身。“一二三四，五六七八；二二三四，五六七八……”跟随节拍，李菊英和四位键友跳起了“刘畊宏毽子操”来热身，“都是我们踢毽子用到的基本动作，热身正合适”。

她们身后，10多位早来的男女键友已经开始玩围毽。“最小的9岁，年纪最大的是72岁，大家都是‘刘畊宏男孩女孩’。”李菊英笑哈哈地组织键友锻炼，每5人围成直径5米的圆圈，也有4人围成直径3米的圆圈，男女混合搭配踢围毽，“穿一双舒适的运动鞋，随时可以加入我们。”

2019年，受类风湿疾病影响，李菊英开始重视健康问题。“当时左半边身子动起来都很艰难，琢磨着哪项运动能帮助我恢复，最开始选择了羽毛球。”和球友们切磋了几个月后，李菊英还是放弃了，“每个人都有适合自己的运动，想起小时候玩过的毽子，就花了几块钱买了个毽球，来到烈士公园西门练练，试一下。”

每天忙完手上的家政工作，到了傍晚6点多，她就来烈士公园踢两个小时。从一个人孤零零地踢毽球，到越来越多的人关注并加入其中，两年多时间，李菊英组织的键友群有了59人。和键友们一起健身交流，身体也越来越好。李菊英有力地甩了甩胳膊腿，“你看看我，现在身手矫健。”

“毽球场地不需要特别大，一个毽子几元钱，一个人居家能踢，几个人玩还能边运动边聊天，轻松惬意。”玩了10年毽球的键友王徐说道。



省毽球协会主席骆先鸣为键友们作毽球演示。  
受访者 供图

## 现状 | 社会校园两轮驱动 花毽网毽两翼齐飞

在长沙，如烈士公园、月湖公园、南郊公园等处，有很多像李菊英、王徐这样自发组织的键友。三湘都市报记者从湖南省毽球协会了解到，湖南省内社会层面的毽球人口大约有3000多人，同时有36所省级校园毽球试点学校，8所高校建立了毽球训练基地。

“社会毽球人口，加上校园毽球试点学校和开展毽球运动高校学生人数，湖南省内的毽球爱好者大约有几万人。”社会校园两轮驱动，花毽网毽两翼齐飞，省毽球协会主席骆先鸣介绍，协会自2019年11月正式成立后，开展了两期教练员培训和三期裁判员培训，其中国家一级裁判员有百余人，“为赛事推广和毽球运动的发展，培养了基本的人才。”

6月6日-10日，湖南省青少年毽球锦标赛在线上举行。“湖南满员参加2021年第十四届全运会毽球项目比赛的23名运动员，是我们从此前锦标赛上选拔出来的，在女子双人赛中拿到了前八名。”骆先鸣介绍。

三湘都市报记者了解到，在不久前结束的2022年全国全民健身线上运动会“舞动毽球·健康中国”网络毽球挑战赛中，湖南共上传参赛视频作品300多件，成功确认参赛视频抖音作品83件，列全国第二位，占比14.12%，荣膺“优秀组织奖”。

### 注销公告

长沙县高桥镇百用水水户协会拟向登记机关申请注销（统一社会信用代码：514301210771672474），为了保障债权人的合法权益，自公告见报之日起45日内，债权人以书面形式向清算组申报债权。清算组成员由龙蟠、黄骥、吴海其、莫造雄、吴中里、肖强组成。联系人：龙蟠，电话：19974959756。长沙县高桥镇百用水水户协会  
2022年6月8日

### 遗失声明

湖南省中青旅国际旅行社有限公司遗失合同，合同号：JW0019824、GN0058800、JW0020195-JW0021708、DX0000940-DX0000950、YRY0001248-YR0004977、GN0020860-GN0044982、GN0049181-GN0049185、GN0050498-GN0053692、JW0015925，声明作废。

### 遗失声明

长沙县高桥镇金行日用品商行因疏忽遗失长沙县市场监督管理局2021年7月26日核发的营业执照正副本，统一社会信用代码：92430121MA7ADGJ8X3，声明作废。

长沙九峰建设工程有限公司（统一社会信用代码：91430121814170628X）遗失公司公章一枚，声明作废。

### 注销公告

长沙县现代农庄协会（统一社会信用代码：51430121MJJ664660P）因无法正常开展活动特向民政局申请注销。本应召开会员大会表决，但因故无法召开，专此向社会及全体会员进行注销公示。请与我协会存在债权债务关系者在公告发布之日起45日内与本单位联系。联系人：黄英，电话：15802610890。

### 遗失声明

长沙县小塘老百姓健康药房遗失药品经营许可证副本（湘CB7319772），声明作废。

田美金、刘强遗失汨罗市大汉城镇建设有限公司开具的增值税普通发票，发票代码：043001900204，发票号码：944027388，金额：357766元，声明作废。

### 遗失声明

岳阳阳光房产有限公司遗失岳阳市工商行政管理局2006年7月11日核发的营业执照正副本，注册号：4306002503060，声明作废。

### 遗失声明

原湖南日报新闻培训中心新闻大酒店营业执照正副本遗失，统一社会信用代码91430100717053118Q，声明作废。

## 全省43.57万只大喇叭让防汛预警信息到村到户



扫码看新闻

三湘都市报6月7日讯 “暴雨红色预警信号！”“雷电橙色预警信号！”“地质灾害气象风险预警！”……6月1日起，湖南出现入汛以来最强降雨过程，“端午水”强度实

属常年罕见。6月7日，记者了解到，刚过去的这轮降雨过程中，全省111个县级“村村响”系统的43.57万只喇叭开展应急广播工作，确保预警信息发布链条完整到位，全力守护人民群众生命财产安全。

### “双语”提示，预警信息到村到户

“预计6月3日晚上，我县阴天有大到暴雨，局地大暴雨，请特别加强防范中小河流洪水、山洪、滑坡、泥石流、崩塌等次生灾害。”6月3日中午，湘西州古丈县高峰镇“村村响”大喇叭响起，为村民播放当晚的天气预报，提醒注意强降水引发的山洪地质灾害。

在古丈县默戎镇，还有一份实用的“双语”提示。“今天半夜会有强降雨，请把车子都停放在高处，个人要密切注意……”默戎镇党员干部在提醒广大居民注意防范的同时，还特意用苗语为苗寨里的老人们录制了一段提醒，借助“村村响”大喇叭，实现预报预警信息到村到户到人。

“全乡各位父老乡亲，请大家注意啦，今日全乡雨量已经达到大暴雨级别，请大家尽量不要出壳，一定要注意安全！”6月5日早上7时30分，衡阳市衡山县永和乡龙堰村的“村村响”大喇叭再次响起，传出衡山方言播报的防汛预警信息。

### 播出防汛抗灾预警超15800条/次

“省防指于6月3日19时起，将防汛应急响应由四级升至三级……”6月3日，湘潭县暴雨肆虐，各乡镇的险情逐步升级。听着“村村响”内循环播放的防汛应急响应、预报预警信息等，湘潭县霞岭村村支书朱文琴坐不住了，迅速组织村支两委开展群众转移工作。

当晚，所有隐患点村民井然有序撤离至安置点。“这是我近几年遇到的最大的雨，多亏有‘村村响’大喇叭，保证了群众安全。”朱文琴说，正是借助“村村响”，提升了工作的主动性，为转移争取时间。

在湘西州，通过大喇叭的作用，安全成功转移了受困群众14700多人，为抢险工作赢得了最佳时间；在怀化市靖州县，布设在渠阳镇红旗村、铺口村、官团村，平茶镇界牌村、平茶村的“村村响”大喇叭为转移部署打出“提前量”，截至6月4日，全县共提前转移453户1306人。

据统计，截至6月5日中午，湖南省“村村响”累计播出防汛抗灾预警信息超过15800条/次。

当前，湖南“村村响”大喇叭在全国率先实现农村广播声音全覆盖，估算覆盖人口超过2000万。

■全媒体记者 张浩

通讯员 曾彦彦 刘玥 李辉 张美丽