



开学第一课，校长们暖心说

“冬奥”、“未来”等成关键词，励志又热血 哪一句更能打动你



扫码看新闻

新学期，新气象，新期待！2月14日，长沙中小学校如期开学，学子们迈着轻快的步伐回到学校，开启新学期的序幕。冬奥精神、女足精神……成为各校“开学第一课”的精神内核，激励人心，台下学子状态拉满！下面让我们一起来看校长说了些什么吧。（扫码看更多校长的开学寄语）

■三湘都市报全媒体记者 刘镇东 黄京

从春天出发，开阔生命的疆域

雅礼中学校长 刘维朝

当生命与春天相遇，意味着一个全新的自我已经在生长，汲取新的知识、发展新的素养、开拓新的视野、增长新的本领。当生命置于历史与文明的时间之海，你们身处在建设更为富强中国、开创更为灿烂文明的春天里，这意味着每个人都要担当起发展自我与发展国家的强大责任。

雅礼是一方充满着“担当”精神的土地，是一片宽阔的“个性海洋”，散发着教

育的光芒，心系着国家的发展。雅礼希望你们挖掘并发展自然与人文、体育与艺术等领域的个性所长，为全面发展和终身发展铺垫基石；希望你们继续领悟并创新雅礼文化，让精彩的雅礼散发更为迷人的魅力；希望你们更新并保持及时奋发的精气神，勤于修身、勤于求知、勤于实践，彰显新一代青年“请党放心、强国有我”的壮志；希望你们关注并参与时代进程，与自信、自立、自强的祖国一起向未来！

与未来双向奔赴

长郡中学校长 翁光龙

在迈向社会主义现代化强国的新征程上，高起点、高质量的发展呼唤高标准、高素质的人才。未来已来，将至已至，你是否做好了准备？

向未来，心怀大义。我们要珍惜当下幸福的来之不易，更要以奋斗之姿勇担强国使命，心中有信仰，胸中有大义，脚下有力量，努力成为“爱生活、善求知、忧天下、有作为”的新时代青年。

向未来，拥抱变化。面对“双减”背景，同学们更要适应变化，自律自强，做到强健身心，全面发展，为未来胜任时代需求

的核心竞争力赋能。

向未来，突破自我。人生成长的平台也是一个“大跳台”和“滑冰场”，我们是否能在属于我们的这一站，滑出我们的“天花板”？这取决于我们是否能够专注地做好当下的每一件事，以不断尝试、勇于挑战来突破自己的瓶颈，迎来属于我们的历史时刻。

同学们，去与未来“双向奔赴”吧！希望大家：朴实沉毅争朝夕，虎力全开启新程，后生可畏更可爱，未来可为更可期！

戮力同心，勇攀高峰，一起向未来

湖南师范大学附属中学副校长 苏建祥

我们必须保持永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态——戮力同心，勇攀高峰，一起向未来。我提出三点希望与大家共勉：一是心怀国之大者，脚踏三湘四水，与家国同频共振，一起向未来。教育是国之重器，主动对接国家的教育战略，以家国之所需所急作为附中人的所念所行。二是牢

记使命担当，共铸附中辉煌，奋发有为，一起向未来。三是本学期是考试季、也是收获季。往往越是关键时刻越吃紧，越是曙光在望就越艰辛。希望全体学子坚定理想，树立信心，攻坚克难，把每一名附中人奋斗的音符谱写成一曲铿锵有力、响彻云霄的“附中之歌”。

虎年，虎虎生风、气吞万里如虎

明德中学校长 刘林祥

2022年是虎年。在中国传统文化中，虎是百兽之王，是力量、勇敢、无畏的象征。我想，无论是一个人、一个班级，还是一个年级、一个学校，都要有一点虎气，都要有气吞万里如虎的抱负、生龙活虎的干劲，以及虎虎生风的豪情，才能在新的一年里，有新的气象、新的成就。那么，如何做到虎虎生风、气吞万里如虎呢？

首先，我们要有“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的理想与志气。其次，我们要有“暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从容”的专注与从容，做人做事，因为专注，所以笃定，所以从容。最后，我们要有“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天”的勇敢与挑战，一个人的自我转变、自我成长，是要有勇气的，要敢于挑战自我。



校园里“劲吹”冬奥风

2月14日，长沙市开福区清水塘江湾小学，学生正在进行旱地冰壶比赛。当天是长沙市中小学开学第一天，部分学校安排以冬奥、女足精神为主题的思政课，设置特色体育活动，让孩子们感受冬奥魅力，明白拼搏的意义。

三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 湖南日报全媒体记者 辜鹏博 摄



扫码看视频

长沙百个护学岗守护上学路



扫码看视频

三湘都市报2月14日讯 今天开始，长沙交警全面开启护学模式，启动100个市级护学岗，保障广大学生、家长交通安全及校园周边道路畅通。

即日起，长沙公安将科学安排街面巡逻值守警力，重点加强校园周边巡逻守护力度，并集中开展校园周边治安环境摸排整治行动，强力震慑各类涉校违法犯罪行为发生。长沙市公安局相关负责人介绍，今年将紧盯校园安全薄弱环节，新增不少于30个驻校学区警务室。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 杨洁规 实习生 黄胜凤 通讯员 杨哲 刘彬

韩国发生200多例诺如病毒感染 开学季这种疾病需防范

三湘都市报2月14日讯 近日韩国出现200多起因生吃生蚝感染诺如病毒的事件。“诺如病毒是一种肠道传染疾病，寒冷季节高发，尤其现在又是开学季，家长需注意防范。”湖南省儿童医院感染科主任医师刘静提醒。

刘静教授表示，这种疾病发病突然，患者一般会出现呕吐症状，之后便发生腹泻，还伴有发热的症状，严重的会出现脱水，电解质紊乱，甚至导致脏器的损伤。“发生诺如病毒急性胃肠炎一般三天就可控制，家长无需太紧张。”刘静表示。据了解，不需服用抗生素，应及时补充水分。呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。诺如病毒容易在贝类等海鲜食物中传播，市民食用这类海鲜一定要煮熟。

■全媒体记者 李琪 通讯员 姚家琦 实习生 肖雨璐