

凭颜值“出圈”，她盼养好伤再上赛场

中国女子水球队队长熊敦瀚：东京奥运会走红后，“变身”热衷推广全民健身的“网红”



一双明眸，出水芙蓉。几个月前作为东京奥运会颜值“标兵”，圈粉无数，后又获得陕西全运会女子水球冠军，中国女子水球

队队长、湖南岳阳姑娘熊敦瀚多次被网友们“挂”上热搜。目前，虽因肩伤还在休养，熊敦瀚可一点也不愿闲着。

“训练结束，干饭时间到了。”1月11日中午时分，盼着养好伤的同时又能保持竞技状态的熊敦瀚，在队医的指导下进行完一段康复训练。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹
视频 刘品贝



熊敦瀚日常生活照(上)和比赛照。

【人物名片】

熊敦瀚，1998年11月出生于湖南岳阳，中国女子水球队队长，获得2018雅加达亚运会女子水球冠军、陕西全运会女子水球冠军等成绩。

有多么渴望继续比赛，就有多么害怕失去打比赛的机会。八次麻药加封闭针，熊敦瀚最终坚持打完了奥运会。为了迎战马上到来的全运会，她每天训练完，还得接着进行两个小时的治疗。“保持竞技能力都是为了坚持到最后一秒。最终，9月22日我收获了全运会的金牌。同时，也结束了这一整个长达5年的周期。”2022年1月5日，熊敦瀚获得了由省体育局颁发的2021年奥运会、全运会突出贡献三等奖。回忆当初受伤后的坚持，她认为这一切都值得。

不久前，回到湖南省游泳运动管理中心的熊敦瀚，在队医的陪伴下前往湖南省人民医院做了一次全面的体检。“做检查前，我对肩伤已有一个预估，我所在的中锋位置对抗性比较强，如果这次伤病没养好，很容易再次受伤。我是有这个心理准备的。”三湘都市报记者了解到，在体检报告出来后，湖南省体育运动医疗专科医院的专家对熊敦瀚的肩伤进行全面评估，制定治疗恢复和训练计划。

“我担心的是恢复期，后面还有全国比赛等一系列的赛事等着我，所以我也希望能尽快恢复到正常的训练。”对运动员而言，身体没有伤病是保持稳定训练的前提，保持了稳定训练，运动员才能有更大把握在大赛中取得好成绩。

“医生和教练、队友们都建议我还是先把伤养好，我自己也比较着急。在没有训练的情况下，我会通过录像来保持对比赛的感觉。”熊敦瀚说，现在只能想办法尽快去恢复，然后加强一些稳定性的训练，保证自己的竞技状态尽量不要有过多下滑。



在海量视频里寻找“蛛丝马迹”

90后刑警黄灿两年练就“火眼金睛”协助破案百余起



【人物名片】

黄灿，长沙铁路公安处乘警支队刑警大队侦查员、四级警长，先后荣获个人三等功、个人嘉奖、公安处优秀共产党员等称号。

坐得住、能熬夜，会研判、能抓捕，一台电脑一个鼠标，一盯就是一个通宵，这是视频侦查工作最真实的写照。

调取700多个视频资料，累计4000余小时的时长，协助破获各类案件100余起，协助抓获各类违法、犯罪嫌疑人50余人、在逃人员20人……这是“90后”民警黄灿在新岗位上的“成绩单”，硬是在视频和照片堆里练出了一双“火眼金睛”，用他自己独特而坚韧的方式，诠释着忠诚和坚守。

盯屏幕看3天，锁定一个模糊人影

1991年出生的黄灿，2012年8月参加铁路公安工作，曾在汉寿站派出所警务区工作，2019年调入长沙铁路公安处乘警支队刑警大队。

视频侦查看似“简单”，实际上大有学问，怎么样在“海量”的画面中筛选出关键的那“一帧”，是视频侦查工作者的“基本功”，而黄灿在两年多的磨砺中，扎实练就了一身“绝活”。

2021年3月，在侦破广州铁路公安局督办的“3.19”K9217次吴尊豪系列盗窃案中，由于列车视频监控异常模糊，无法确定作案嫌疑人。

为解开这个谜团，黄灿调取报案人前后3个车厢长达40多小时的视频，回来就一头“扎”进屏幕中，碰到什么看不明白的地方或者想到什么问题，又反复查看。

3天后，指着一个模糊不清的人影，笃定地说：“就是他！”

之后经过跟进核查，黄灿指出的人就是当时的嫌疑人，共计交代5起盗窃案。“偷东西就跟拿自己的一样，同一个身影在另两个车厢也有出现。”

常备眼药水，避免连续眨眼错过线索

记者注意到，在黄灿的办公桌上，放着一瓶眼药水。“每隔一个小时，我都会要求自己休息几分钟，滴几滴眼药水，闭目养神一会儿。必须保证自己注意力集中，连续眨眼的一秒钟，就有可能错过重要线索，甚至从头再来，导致案件不能侦破，得不偿失。”

视频侦查不能“碰运气”，更多时候，需要投入大量的时间和精力，不管是物品遗失，还是偷盗案件，在黄灿眼里，案件没有大小之分。每一件案子对于受害人来说都是最大的，而他总是尽全力去破获。

“虽然这份工作特别枯燥，但是维护人民群众生命财产的安全，是我们铁路警察义不容辞的责任。”黄灿说。

■三湘都市报全媒体记者 杨洁规
视频 何佳洁 杨洁规 通讯员 易鸣 宋立里

靠实力赢球，凭颜值出圈

“走红网络，面对舆论和压力，开幕式的前夜我难以入眠，一夜爆火带给我的是害怕、恐慌、不知所措和惶惶不安。那一刻我知道数以万计的眼睛在东京海的对岸关注着我，也在关注着水球这项运动。”采访中，熊敦瀚提及成为网红的经历和感受时表示，“大家都欣赏美，如果可以通过颜值带大家认识、喜欢上水球运动，我觉得这种被关注是正向的。”

东京奥运会期间，熊敦瀚穿着红色泳衣，坐在泳池边的自拍被网友发现。照片里的她巧笑倩兮，美目盼兮，引发全网关注，网友惊为天人。

“明明可以靠颜值吃饭，为什么还这么拼？”对网友们的疑问，熊敦瀚的回答十分干脆，“水球对于很多人来说，或许是个小众的项目。但我对它充满热爱，乐此不疲。坚持和专注做自己想做的事，没有什么能阻挡我‘野蛮’生长。”

视频直播，带更多人爱上水球

泳池中，她是“杀伐果断”的中锋，脱下泳帽，她就是美丽可爱的“熊孩子”。生活中的熊敦瀚，乐于分享日常点滴。如今，微博成为了这位拥有百万粉丝的“网红”向大众宣传水球运动，推广全民健身的“阵地”。

她会花上一晚，将2021年的训练比赛剪辑成视频，发布到网络上；会在体育湘军宣讲团活动后，将自己和孩子们的互动自拍分享给网友们；会在夜深人静时直播讲述最近的心情动态和收获……身高1米78，在泳池中与对手霸气对抗的熊敦瀚，和粉丝们聊天时甜美大气，平易近人，“我的肩伤还没有恢复，所以现在休息时间多一些，我会多和网友互动，这也是带大家熟悉水球这项运动的方式之一。”

乐观的熊敦瀚在和粉丝们谈笑打趣时，难以让人看出，她还承受着肩伤带来的疼痛。东京奥运会期间，熊敦瀚在比赛中的进攻后受伤。面对三湘都市报记者采访时，她却俏皮地说，“全运会后，因为肩伤，我逐渐减少训练，已经胖了不少。相信我，过两个月我就能瘦回奥运会时的样子。”

保持比赛感觉，等待恢复投入训练

“坐在治疗台上的我泪流满面，不是疼痛的眼泪，而是害怕不能继续打比赛的极度恐慌。”