



开栏语

奥运会、世锦赛、亚运会、全运会等大赛中，体育“湘军”为祖国、为湖南捧回一座座大奖。赛场上，镜头里，他们是挥洒汗水不言弃的运动员，是为祖国争光，为湖南添彩的偶像。赛场外，运动员身份转变之时，体育明星们会去哪儿？会有什么样的际遇？他们会“见缝插针”谈恋爱？他们会被粉丝“围追堵截”吗？会为伤病而苦恼吗？会为带娃而头疼吗？是不是和大伙一样，有着柴米油盐围绕的幸福和烦恼？三湘都市报推出《冠军去哪了》系列报道，讲述湘籍体育偶像“光环”外的“人间烟火”味。

# 龙清泉：给孩子辅导作业是幸福烦恼

退役生活很普通：家有两娃，享受有限的亲子时光，坦言写工作报告就像备战大赛

## 人物简介

### 龙清泉

1990年出生于湘西土家族苗族自治州，北京奥运会、里约奥运会男子举重56公斤级冠军。



退役后，龙清泉尽量抽时间陪伴家人，假期一同外出旅行。



扫码看视频

1月4日，在冬日长沙湿冷的空气中，龙清泉穿着略显单薄，却神采飞扬。从2017年天津全运会后，龙清泉逐渐淡出举重台。一举拿下北京奥运会和里约奥运会男子举重56公斤级冠军的他，如今在忙些什么？

现在的龙清泉，是湖南省体育局全运会备战办的一名行政工作者。从“龙滚滚”成长为两个娃的龙爸爸，生活中，他也会遇到和普通爸爸们一样的幸福烦恼。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 视频/图 王珏

## 【家庭】家有两娃，享受“普通爸爸”时光

“有网友把我拿了金牌的照片与《功夫熊猫》中大熊猫原型‘滚滚’的吐舌图放在一起，给我取名‘龙滚滚’。”2021年12月29日，体育湘军宣讲团“四进”活动走进长沙明德中学。曾两度夺得奥运会举重冠军的龙清泉，站在演讲台上侃侃回忆自己的励志经历，风趣的话语将台下学生逗笑。

孩子们纯真的笑脸，让龙清泉倍感亲切。他家也有两个小宝贝——7岁的“小小龙”龙嘉瑞和5岁的“迷你龙”龙嘉骏。“家里两个娃，兄弟感情好，才打完架，两分钟后就和好如初。”作为父亲，龙清泉坦言非常感谢妻子和老丈人，由于一直忙于训练和工作，自己带娃的时间并不多，“以前经常在外训练比赛，陪伴家人的时间太少。现在开始做行政工作，也是绞尽脑汁想把工作做好，争取周末时间带他们玩。”

聊起自家娃，龙清泉打开了话匣子。在有限

## 【工作】写报告不容易，就像备战大赛

对这位奥运冠军而言，为孩子辅导作业犯难是“未来式”，令人头疼的“现在式”则是写工作报告。

“运动员时期，我是‘体力输出’，现在的工作需要‘脑力输出’。”目前，龙清泉在省体育局全运会备战办负责行政工作，需要和各队沟通，熟悉队伍训练情况。“省体育局机关大院和运动管理中心，我两边都得跑。”在省举重运动管理中心，龙清泉边和运动员们交流训练感受，边用手机记笔记。

“由于多年来一直在训练比赛，2020年走上现在的工作岗位后，最难的事情莫过于在各队调研后，撰写工作报告。毕竟万事开头难，这对我而言，大概相当于以前备战大赛吧。熟悉了工作流程后，就比较熟练了。”

在他最熟悉的省举重队中，龙清泉也经常和“后生”们分享自己的经验。“从我老家湘西土家

的亲子时光中，他带大儿子接触了多种运动。“轮滑、攀岩、篮球，周末的时候会带他练练，还带他去尝试滑雪。”说到这里，龙清泉笑容又开始“泛滥”。原来，时常参与推广全民健身活动的他，前段时间还被儿子所在学校邀请参加运动会，“我一看，不论是带孩子们运动，还是亲自上场比赛，我都行啊。学校可找对人了。”

龙清泉打开手机相册，给记者分享他的育儿故事——普通爸爸可能经历的育儿事件，这位冠军爸爸没少参与。“你看，我还参加了孩子学校的护校活动。举着防暴钢叉，威武吧！”

现在，儿子的学业辅导即将成为这位冠军爸爸的幸福烦恼。“大儿子就读小学一年级，我辅导作业还算上手。等孩子再大点，他们的作业难度对我而言，可能比写工作报告更令人头疼。”龙清泉自嘲着，白皙的脸有点涨红。

苗族自治州选拔出来的举重运动员越来越多了，大家是老乡，平常和他们交流也很多。”看着运动员们每天花四五个小时重复地举起杠铃，仍然干劲十足，龙清泉仿佛看到了那些年不言败的自己。

“现在不行了，即使我只是单纯地想通过杠铃锻炼下身体，举几个小时，肌肉得痛一个星期。”2017年全运会后，龙清泉开始慢慢淡出举重台，以另一种方式为湖南举重的发展保驾护航，“2016年里约奥运会拿下金牌后，正逢我小儿子出生。有朋友调侃我，开放三胎了，再生一个，再拿一块金牌。”

对于未来，龙清泉希望在这个工作岗位上，为湖南体育事业添砖加瓦。他笑言，“奥运冠军的头衔已经‘过气’了，未来依旧要多做少说。”低调如他，有低谷崛起的实力，也有打败困难的勇气。

## 感动人物候选人事迹展

# 陈亮伟：当一盏灯 点亮孩子梦想

“每一个孩子，都是夜空中最亮的星，必将照亮世界某一个角落。”2021年央视春晚的舞台上，祁东县启航学校合唱团的孩子们与成龙等明星登台合唱了经典歌曲《明天会更好》。孩子们登上国家级大舞台，乘着歌声的翅膀，飞越大山，名声“爆火”……

2016年，陈亮伟筹措6000多万元，在家乡祁东县官家嘴镇正式创办了一所留守儿童学校——祁东县启航学校。

曾为留守儿童的陈亮伟深知孩子们内心的孤寂与落寞，与城市同龄人不同的是，他们往往将很多情感藏在内心隐秘的角落。如何叩开心扉，走进他们难以被发觉的内心世界？他想到的是，歌唱！

在学校开办一个合唱团的想法，在陈亮伟心底萌生了。伸出援手的是陈亮伟的“师兄”、湖南科技大学音乐系教授王育霖和他的学生团队。选拔合唱团成员的标准无关音色、外貌和天赋——只选孤僻、叛逆或家庭特别困难的孩子。首批入选的60余个孩子，九成是留守儿童。

2020年11月，北京国家大剧院。当《夜空中最亮的星》音乐响起，42名身着红色校服的孩子登上舞台，悠扬深情地唱出自己的心声。合唱团也一唱成名，被各大媒体誉为中国版《放牛班的春天》。

名声“爆火”背后，陈亮伟债台高筑，由昔日村里的千万富翁变成“千万负豪”。办学5年来，陈亮伟资助的贫困学生在逐年增加，学校总人数达到1800多人，其中九成为留守儿童。而启航学校从开学第一天起，学费从来没有增加过一分钱。陈亮伟负债高达3000多万元，但为了保证疫情期间学校不减员、教师工资照常发放，他变卖了4台车和公司的一些股份，“我自己还年轻，钱是可以赚得到的，点亮孩子梦想的灯不能灭。”

■三湘都市报全媒体记者 张浩

## 互动

1月4日9:00至1月15日16:00，网络投票期限内，社会各界可通过扫描左边二维码进入“感动湖南”人物评选专题页面了解感动候选人事迹、通过本报官方微信公众号为候选人投票，每位微信网友每日限投三票。



扫码投票



陈亮伟近照。