



# 20米高桥沿,民警扑身拦下轻生“满哥”

## 小伙因欠贷压力大欲轻生,民警赵焯先缓和对方情绪,趁其不备迅速将他带离桥边

“年轻小伙子才20来岁,正值最好的青春年华。如果这样跳下去,就无法挽回了。”11月19日早晨,长沙市天心区湘府路大桥上缓缓车流旁,一名男子走到大桥东边围挡外,欲跳桥轻生。交警、派出所民警、消防员在紧急调度下,赶到现场。多方劝说无效之际,天心区交警大队四中队民警赵焯趁男子背身时扑过去,将之带离20米高的危险桥沿。20日中午,三湘都市报记者见到已经连续执勤近30个小时的赵焯,听他讲述了当时的惊心一幕。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



现场

20米高危险桥沿上,交警扑身救人

19日上午7时许,早高峰中的湘府路大桥车流缓慢,赵焯和同事像往常一样上桥执勤指挥交通。没多久,得知前方百米处有人想跳桥,赵焯和同事便马上赶到现场,看到一名年轻人在湘府路大桥东桥头水泥围挡外蹲着,手机也丢在一边,随时都有可能从20米高的桥沿上掉下去。

“我们抵达时,派出所民警和消防员已经在。”赵焯回忆道,“派出所民警是个年轻小伙,消防员也对此处地况不熟悉。相比而言,我认为自己救人把握更大,就琢磨着怎么冲上去把他拦下来。”

在执法记录仪拍摄的视频中,记者看到,这名男子情绪激

动,一直拒绝他人靠近。在警察和消防员多番劝说下,男子依旧没有打消轻生念头。此时,救援人员拿到男子扔在一旁的手机,找到了其父亲的电话。拨通后,男子父亲告知在场救援人员,这名男子姓刘,来自广东深圳,今年27岁,独自一人在长沙。小刘没告诉家人发生了什么,家人都很着急。

“我想跟我爸说最后一次话。”小刘说。赵焯通过微信视频联系小刘父亲,缓和小刘的心情,并从车中拿出一瓶矿泉水,吸引小刘的注意力。由于桥面风噪太大,民警建议该小刘用自己的手机和父亲沟通。趁着小刘拿出手机背过去时,赵焯不惧危险迅速扑向小刘,将他带离桥边缘。

回忆

“只想着把这个年轻‘满哥’救下来”

“后来,民警将他带回了派出所。据说小刘是因为欠了一笔贷款,觉得压力太大,一时想不开才想轻生。”救下小刘后,赵焯才发现自己的手部被擦伤。更惊险的是,记者在视频中看到,在扑出去的一刹那,赵焯的右脚落在桥边沿,如果再往外一点,他很可能来不及将小刘救回,自己就会踏空掉下去。

面对三湘都市报记者的关心询问,赵焯腼腆一笑,淡然地说道,“当时只想着把这个年轻‘满哥’救下来,咱们再考虑后面的事情。他才20来岁,正值最好的青春年华。如果这样跳下去,就无法挽回了。我觉得

能把他救下来,就是做了件好事。”

记者了解到,其实赵焯年纪也并不大,今年才32岁,从警8年的他,在天心交警四中队执勤已有3年。19日早晨发生的惊险一幕,已经是他在今年遇到的第4起“跳桥”事件。“往年平均每年会遇到七八次类似情况,大部分当事人都被我们劝回来了,偶尔有一两次未能成功挽救的遗憾。”

“咱们年轻朋友们有什么事情,要正能量一点,想开一点,生活没有什么过不去的坎。”说到这里,这位民警疲惫的脸上绽开温暖的笑容。

## 6年吸烟+熬夜致小伙突发心梗 冠心病发病逐渐年轻化,心梗与不良生活习惯有关

三湘都市报11月21日讯 28岁的杨明刚(化名),近六年来每晚熬夜打游戏,困了就吸烟提神,素来身体健康的他日前突然出现胸痛,被家人送到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)急诊科,诊断为“急性心肌梗死”。

杨明刚透露,6年前他迷上了打游戏,下班回家就守着电脑,为了提神一边吸烟一边打,一个晚上要吸上十几根烟。11月17日晚上8时左右,杨明刚打游戏时突然出现胸痛症状,持续约20分钟后自行缓解,当时未予以重视,也没及时就医。第二天上午再次出现胸痛,程度明显加重,被家人送往医院

急诊科。当医生告知年纪轻轻的他患有冠心病、急性心梗,需要马上急诊手术,他和家人才明白情况的严重性。由于救治及时,杨明刚很快转危为安。

该院内科主任、主任医师蒋路平介绍,现在冠心病发病年龄逐渐年轻化,长期不健康的生活方式易导致冠心病,甚至诱发心肌梗死。医生提醒,市民平时应养成良好的生活习惯,尽量少吸烟饮酒,保证充足睡眠和适当运动,定期接受体检,了解身体状况,发现异常积极治疗,控制自身存在的原发性疾病。

■全媒体记者 李琪  
通讯员 朱文青



扫码看视频

11月19日,民警赵焯在长沙市天心区湘府路大桥上扑身救下欲轻身男子。(视频截图)



## 他努力生活的样子感动了一条街

### 脑瘫男子拾废品为生,整条街的商户用特殊方式暖心相助

三湘都市报11月21日讯 身患重度残疾、行动十分不便、家中经济主力……这一切关于生活的困苦都是长沙男子周浩的真实写照。虽然他遭遇不幸,但他拒绝接受嗟来之食,全靠自己捡废品为生。今天,记者前往探访了这位自强不息的男子。

### 自强不息 脑瘫小哥的坚强之路

在长沙市开福区的沙坪小镇,下午3时刚过,和着冷风细雨,周浩拉着他的小板车准时在街道出现了。因为从小身体残疾,他每走一步手脚都不受控制地摆动着。加之还拖着板车,一条并不长的街道,周浩却要耗费整个下午。

每到一家商户门口,周浩就熟练地招呼起来,接过商户们递来的纸箱纸壳,艰难地开始用双肘顶着纸箱纸壳开始压扁、捆绑……整个过程虽然困难缓慢,但他却要强地拒绝大家的帮助。“我自己能行。”这是周浩一路说得最多的话。虽然知道大家的帮助是温暖的好意,但他有着自己的原则。

一个多小时过去,周浩原本空荡荡的板车便堆满了“收获”。这些甜蜜的负担,让周浩的行走变的更加困难,即便是在寒意弥漫的今天,他也早已是满头大汗。好几次都不得不停下来蹲在地上,喝起板车上早已备好的水。周浩说,这个水壶是他请别人帮忙改造的,他的手掌早已无法受自己的控

制,所以喝水对他来说一直都是难事,于是他就请人把水壶绑在了板车头上,插上吸管,这样他只要蹲在地上用嘴就能够着,他非常满意。“我觉得自己赚的钱,我用着安心。”他告诉记者,一年365天,他几乎从来不会“旷工”,赚来的钱虽然不多,但也足以养活自己,帮扶家人。

### 双向美好 整条街邻居都为他守护

周浩的自强不息感染着街道上的每一个人,大家在十几年的时间里早已形成了无言的默契:每日为周浩预留好店内的纸壳纸箱。知道他行动不便,大家一般都会把废品处理好后,再交给他打包。

“我在街上开了14年的店了,是看着周浩过来的,他很难不容易。”街边商户李女士告诉记者,周浩从来不接受别人直接的金钱帮助,所以他

们就通过这种方式变相地守护着好强的他。而周浩也能感受到这份无言的温暖,用自己的方式努力回馈着。李女士说,只要周浩吃到了什么好吃的,一定会带在自己口袋,分享给他们。

“周浩是我们村上的低保户,其实十几年前,我们就提出来将他送到相关机构去安置,他却极力反对,觉得自己有能力养活自己。”长沙市茶子山村文明专干陈凤介绍,周浩家中共有三口人,父亲靠打零工为生,亲妹妹还在大学求学。懂事的他不光没有成为家庭的累赘,反倒成了家庭的主心骨。

“只要周浩在街道上收废品一天,我们就帮着他一天,这是我们大家共同的承诺。”说起未来,陈凤和街边的商户们都表示他们将一直守护这份双向的温暖。

■文/图全媒体记者 田甜  
视频 刘品贝



周浩正在搬运废品。



扫码看视频